

# Futapest - Salgótarján terepfutás és gyalogtúra

<http://futonaptar.hu/>

**2016. május 21. szombat**

## *Futóverseny:*

Félmaraton: 21.3 km + 550 m szint Rajt:11:00 40 riói pont

Közép táv: 12.8 km + 380 m szint Rajt:11:00 10 riói pont

Rövid táv: 5.0 km + 150 m szint Rajt:11:10 10 riói pont

Óvodás futás: 200 m Rajt:12:45 óra

## *Gyaloglás:*

Hosszú táv: 13 km + 400 m szint Rajt: 8:15 - 11:00 40 riói pont

Rövid táv: 5 km + 150 m szint Rajt: 8:15 - 12:00 10 riói pont

Előnevezés máj. 19-ig **5PRÓBA RIÓBA LOKÁLIS RENDEZVÉNY**

## **Helyszíni nevezéssel csak 30 indulót fogadunk!**

**Versenyközpont:** Tatárárok Szabadidőközpont, Salgótarján, Camping út 11.  
GPS 48.1331, 19.8261

## **Futóverseny:**

Nevezés: 9:00 óra - 10:30 óra, a versenyközpontban

Eredményhirdetés és sorsolás: 13:30

Minden teljesítő kap egy tányér gulyáslevest.

### **Korcsportok** (női és férfi):

21 km: 11-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-99 év

13 km: 11-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-99 év

5 km: 6-10, 11-14, 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-99 év

Előnevezés máj. 19-ig diák: 700,- Ft felnőtt: 1400,- Ft nyugdíjas: 1200,- Ft

Helyszíni nevezés: diák: 1000,- Ft felnőtt: 2000,- Ft nyugdíjas: 2000,- Ft

Spuri Arany- és Magyar Turista kártyával 20%, Salgótarjáni lakosoknak és fogyatékkal élőknek 50% kedvezmény

Futapest és Sprint klubtagoknak ingyenes

Helyszíni nevezéssel csak 30 indulót fogadunk!

Pálya: erdei és mezei földutak.

## **Gyaloglás:**

Nevezés: 8:15 óra - 11:00 óra, a versenyközpontban

Szintidő: 14 óráig kell visszaérni a célba, az indulási időtől függetlenül.

Előnevezés máj. 19-ig diák: 500,- Ft felnőtt: 1000,- Ft nyugdíjas: 1000,- Ft

Helyszíni nevezés: diák: 1000,- Ft felnőtt: 2000,- Ft nyugdíjas: 2000,- Ft

Helyszíni nevezéssel csak 30 indulót fogadunk!

## **Megközelítés** autóval: GPS 48.1331, 19.8261

Volán busszal: Budapest, Stadion autóbusz pu.: 6:40 / 7:40 Salgótarján, autóbusz állomás: 8:25 / 9:25

Az autóbusz állomástól még 5 km-t kéne gyalogolni. A közeli Fő térről szerencsés esetben indul helyi autóbusz a Camping-hez a 36, 63S és 11B viszonylatok közül, de május 1-től változik a menetrend.

Visszafelé: Salgótarján, autóbusz állomás: 14:40 / 15:40, Budapest, Stadion autóbusz pu.: 16:25 / 17:25

Támogatók: Zenit SE, [Tatárárok Szabadidőközpont](#),