

2015. november 22.

Futónaptár.hu

9:00 (UTC+01)

Katalinpusztai Kirándulóközpont és Erdei Iskola

Dózsa György utca 2, Katalinpuszta, Nograd, Hungary, 2640

Nevezés:

<https://fs30.formsite.com/okofutas/naszaly/index.html>

Nevezési lista:

<https://fs30.formsite.com/res/resultsReportTable?EParam=iGs2D6QRb6LSGvt%2BBv4aTR077TUDSS9WwCi9jw02kUSjIalWku8P4PPX%2FJ%2B3xytNL7yB%2FKMKeWtaRN%2BbQl8sWw%3D%3D>

Versenykiírás:

Táv:

- Gyerek: 5.2 km, 140m D+ - GYEREKFUTAM a Gyadai - tanösvényen 14 éves korig!
- S: 17.2 km, 690m D+ szintidő: 3 óra 15 perc
- M: 24.2 km 1120m D+ szintidő: 4,5 óra
- L: 48.4 km 2240m D+ szintidő: 8,5 óra

Gyerekfutam: A Gyadai tanösvény jelzett útvonalán halad. Az erdészeti jelzéseket megerősítő jelekkel (pöttyökkel, nyilakkal) egészítjük ki, amit a földre fújunk! Pontőrök segítik a verseny biztonságos lebonyolítását.

A gyerekfutam esetén nincs külön díjazás, minden célba érkező gyermek érmet kap, hiszen sikerült teljesíteni a távot!

A terepfutóverseny útvonala az IPOLY ERDŐ Zrt birtokában található Cserhát egységben zajlik, kijelölt turista útvonalon. Nagy forgalmú főút nem keresztezi. A kijelölt útvonalról letérni tilos! Az útvonalat szükség szerint a szervezők jelölik.

Útvonal: Katalinpuszta - Bik-kút - Naszály-csúcs - Nagy-bánya-kő - Gombási pihenő - Látó - hegy - Naszály-csúcs - Kőfejtő - Török-rét - Gyadai-rét - Gyadai-tanösvény - Katalinpuszta.

S táv: Katalinpuszta- Bik-kút-Naszály csúcs-Kőfejtő-Török rét- Gyadai-rét-Gyadai tanösvény-Katalinpuszta

Az 50 km-es távon indulóknak két kört kell megtenniük. Katalinpusztáról 12 óra után nem indulhat tovább hosszú távú versenyző!

Rajt.: L táv: 8 óra

M táv: 8:30 óra

S táv: 9 óra

Frissítő pont:

- S táv: Kosdi elágazás

- M táv: Gombási pihenő, Kosdi elágazás
- L táv: Gombási pihenő, Kosdi elágazás, Katalinpuszta.

A célban leves és tea várja a teljesítőket. A frissítő asztal kínálata: víz, cola, izo, ropi, sajt, csoki, só, banán, sós és édes keksz.

Nevezési díjak:

- Gyerek táv: 1500 Ft
- S táv: 4000 Ft
- M: 5000 Ft
- L: 6500 Ft

Létszámlimit:

- S : 70 fő
- M: 120 fő
- L: 50 fő

Nevezési időszak:

Október 6- október 31. Az a versenyző nevezőnek, aki a nevezési díjat átutalta. Helyszíni nevezés nem lehetséges!

A nevezést november 12. után lemondani, átadni nem lehet! November 12-ig 1000 Ft kezelési költség levonásával a befizetett összeget visszafizetjük.

A nevezési díjról Áfás számlát állítunk ki.

A részvételi díj tartalmazza S/M/L TÁV esetén:

- a versenyen való részvételt
- frissítő pontok ellátását
- meleg ételt a célban
- névre szóló rajtszámot
- itinert
- időmérést
- érmet

Részvételi díj gyerekfutam esetén tartalmazza:

- befutó ajándék mindenkinek
- meleg étel a célban
- versenyen való részvétel

Kötelező felszerelés:

- telefon
- pohár

Rajtszomag felvétele: 6:30-8.15 között a rajtban lehetséges. Az átvételhez szükséges igazolvány bemutatása.

Díjazás: Az első 3 női és férfi versenyző egyéni díjazásban részesül. A szintidőn túli teljesítők nem részesülnek díjazásban.

Időmérés: Egyéni időmérés.

Futók kísérése és segítése: Tilos a verseny alatt bármilyen külső segítséget igénybe venni. Személyes frissítésre kizárólag a frissítő pontokon lehetséges!

Állatok: Tilos a versenyen bármilyen állattal indulni!

Rajtszám: A verseny ideje alatt a versenyző köteles a rajtszámát jól látható helyen viselni.

Tisztálkodás: A kirándulóközpontban átöltözési, zuhanyozási lehetőséget biztosítunk.

Környezetvédelem: Célunk többek között a kommunális hulladék csökkentése, ezért a pontokon nem adunk műanyag poharat, kérjük hozzál saját poharat! A verseny idején szelektíven gyűjtjük a szemetet, köszönjük, hogy segítesz ebben!

Felelősség: A nevezéssel a versenyzők tudomásul veszik, hogy a verseny nehéz terepen zajlik, megfelelő fizikai, mentális felkészülést igényel. A felkészületlenségből, könnyelműségből eredő baleset miatt a szervezők nem vállalják a felelősséget!

Diszkvalifikáció: Kizárható a versenyből az a résztvevő aki:

- nem viseli a rajtszámot, azt letakarja vagy módosítja,
- ellenőrzőpontot kihagy,
- nem a megadott útvonalon halad,
- bármilyen szállítóeszközt igénybe vesz,
- versenyen kívüli személy kíséretét igénybe veszi,
- személyes segítséget vesz igénybe az ellenőrzőpont 50 méteres körzetén kívül,
- hivatásos segítőt vesz igénybe,
- szintidő után ér be az ellenőrzőpontra vagy a célba,
- doppingol,
- nem nyújt segítséget veszélyhelyzetben,
- szemetel, a természeti vagy épített környezetben kárt tesz,
- sértegeti vagy inzultálja a rendezőket, résztvevőket vagy az önkéntes segítőköt,
- a versenykiírás bármely pontját megszegi.

Óvás: Óvást a célba érés után 1 órán belül, írásban lehet benyújtani a rendezőknél. Az óvás díja 5000 Ft.

Szerzői jogok: A versenyen a résztvevőkről fénykép és video felvétel készülhet, ennek jogát a szervezők birtokolják, szabadon használhatják.