



VII. NYÍLT HEGYIFUTÓ MAGYAR BAJNOKSÁG

Időpont: 2015. július 19. vasárnap, 11:00

Helyszín: Parádfürdő, Mátraháza, Kékestető

Versenyközpont: Parádfürdői Ifjúsági Tábor, 3244 Parádfürdő, Sándorrét
(Koordináták: 47.9181,20.0552)

A verseny célja: Magyarország legjobb hegyifutóinak megtalálása férfiak és nők, ifjak és szeniorok között. A verseny Magyarország Hegyifutó Bajnoksága.

Nyílt kategóriákban minden természetet és terepfutást kedvelő induló részt vehet.

Rendezők: Magyar Atlétikai Szövetség Hegyi - és Terepfutó Bizottság, Futapest Klub

Versenyigazgató: Koren Tamás

Versenybíró elnöke: Berendi Antal

Technikai vezetők: Gerlei Tamás

Titkár: Hakkel Tünde

Az Országos Bajnokság futamai:

TÁV	KATEGÓRIA
3.4 km szint + 290 m / - 45 m	U20 leány (15 - 19 év)
10.1 km szint + 870 m / - 95 m	U20 fiú (15 - 19 év) Felnőtt női/férfi (20 - 39) Szenior női/férfi (35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+, betöltött életkor számít)

A 15-19 éves junior lányok (U20) választhatják a felnőtt kategóriát, de ők csak abban a kategóriában lesznek értékelve, ahová neveztek.

Szenior Hegyifutó Országos Bajnokság:

Szenior kategóriákban – a fent megadott korosztályokban –Magyarország Hegyifutó Bajnoka címet hirdetünk egyéniben (itt is leigazolt versenyzőnek kell lenni), Ők automatikusan beleszámítanak a felnőtt kategóriába is!

A felnőtt és az U20 korosztályban csapatversenyt hirdetünk. Egy csapatban az első 3 legjobb helyezett eredménye számít. A férfiak esetében a csapatot bármely korosztály tagjai alkothatják, a nőknél az azonos távon induló versenyzők, korosztálytól függetlenül.

Vegyes csapatok nem indulhatnak, a Bajnokságban csak a MASZ egyazon tageszületébe tartozó atléták alkothatnak egy csapatot.

Az országos bajnokságban azon egyesültek és szakosztályok tagjai indulhatnak, melyek tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek (MASZ).



ALAPITVA: 1980





Nyílt futamok (Futapest verseny):

RÖVID TÁV, korcsoportok		HOSSZÚ TÁV, korcsoportok		FELVONÓ FUTÁS
Táv: 3.4 km	... - 10 év fiú. lány 11 - 14 év fiú. lány 15 - 19 év fiú. lány	Táv: 10.1 km	... - 19 év fiú. lány	Táv: 300m
Szint: + 290 m - 45 m	20 - 29 év férfi, nő 30 - 39 év férfi, nő 40 - 49 év férfi, nő 50 - 59 év férfi, nő 60 - 69 év férfi, nő 70 - ... év férfi, nő	Szint: + 870 m - 95 m	20 - 29 év férfi, nő 30 - 39 év férfi, nő 40 - 49 év férfi, nő 50 - 59 év férfi, nő 60 - 69 év férfi, nő 70 - ... év férfi, nő	Szint: +80 m Rajt: 13:30 CSAK NŐI / FÉRFI ABSZOLÚT KATEGÓRIA Indulás a más távokon kapott rajtszámmal ingyenes, vagy 500 Ft/fő.

A nyílt futamok dobogósai a Futapest Klub érmeit és jelképes ajándékokat kapnak.

Rajt időpont: 11:00 óra, tömegrajt: mindenki egyszerre rajtol, azonos rajtidővel !

Nevezés: 2015/07/15, szerda 24:00-ig.

A versenyen csak előnevezéssel lehet indulni: http://futapest.hu/kiiras/parad_2015.htm

A rövid távra maximum 160 fő, a hosszú távra maximum 240 fő nevezését fogadjuk el. További nevezéseket és helyszíni nevezést csak kivételes esetben fogadunk el.

Az Országos Bajnokságra nevezésnél az egyesület megadása kötelező. Az előnevezés abban az esetben érvényes, ha a nevezési díj a rendezőszerv számlájára 2015. július 17-ig megérkezik, vagy valamelyik Futapest versenyen készpénzben befizetik.

Nevezési díj: Felnőtteknek: 2000,- Ft, diákoknak/U20: 1000,- Ft

Fogyatékkal élőknek 50% kedvezmény, Futapest klubtagoknak ingyenes

Átutalási adatok: Számlatulajdonos: Futapest Klub Egyesület

Számlaszám: Erste Bank, 11600006-00000000-60043782

Közleményben: név, egyesület, versenyszám, számlázási név és cím, illetve ha az egyesület több versenyzőt nevez, akkor összesítő adat: hány diák, hány felnőtt, és emailben (lehetőleg csatolt Excel fájlban) részletezni a versenyzők adatait.

További infók: bizottsag@mahfusz.hu, www.masz.hu, www.mahfusz.hu,
www.futapest.hu

Hegyifutó Bajnoksággal kapcsolatban:

Gerlei Tamás: +36 20 594 7800, Berendi Antal: +36 30 466 5080

Nyílt versennyel (Futapest) kapcsolatban:

Koren Tamás, +36 20 824 3698, futapestklub@gmail.com

Díjazás: A Magyar Bajnokság egyéni és csapat 1-3. helyezettjei elnyerik a Magyarország Hegyifutó Bajnoka címet, az 1-3. helyezettek a MASZ egyedi bajnoki érmeit kapják.



ALAPITVA: 1980





Egyéb tudnivalók:

Bajnokságban csak érvényes MASZ tagsággal lehet indulni, csak a Magyar Atlétikai Szövetség új <http://mir.masz.hu/> rendszerében rögzített, érvényes engedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkező versenyzők indulhatnak.

Aki nem rendelkezik MASZ tagsággal, az a nyílt futamok bármelyikén indulhat!

Versenyszabályok és helyezések eldöntése: a [MASZ](#) versenyszabályai szerint.

A versenyen külföldi sportolók is részt vehetnek a nyílt futamban.

A szinte végig emelkedő pálya, a technikás, köves szakaszok és a kifejezetten meredek célegyenes komoly felkészülést és jó erőbeosztást igényel. Ne terheld túl a szívedet!

Időtábla

2015. július 19., vasárnap

- 7:45 menetrend szerinti Volán busz indulása Budapest, Stadion busz pályaudvarról Parádfüldre és Mátraházára
- 8:15 menetrend szerinti Volán busz indulása Budapest, Stadion busz pályaudvarról Mátraházára
- 9:00 - 10:30 rajtszámok átvétele a parádfüldői versenyközpontban, vagy a rövidtáv rajtjában (Mátraháza, Veronika-rét)
Kékestetőre küldendő csomagok leadása Parádfüldön
- 9:55 menetrend szerinti Volán busz indulása Parádfüldő buszmegállóból Mátraházára (a rövidtávhoz)
- 11:00 rajt, egyszerre két helyszínen:**
hosszú táv: Parádfüldő, Mária-képoszlop
rövid táv: Mátraháza, Veronika-rét (Déli sípálya alja)
- 13:30** felvonó futás rajt
- 12:00 - 14:00 ebédszünet (Tető önkiszolgáló étterem)
- 14:00 eredményhirdetés Kékestetőn
- 15:00 eredményhirdetés után különbusz indulása Kékestető, nagy parkolóból Parádfüldre
- 15:15 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraháza buszmegállóból Parádfüldre
- 15:40 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraháza buszmegállóból Budapestre

Szálláslehetőség

A Parádfüldői Ifjúsági Táborban a szombatról vasárnapra virradó éjszakára a Futapestnél foglalhatsz szállást. A tábor leírása: <http://www.paraditabor.hu/turisztika.php>

Árak:

- Apartman, 4-5 ágyas szobákkal: 3.000,- Ft/fő
- Telepített 6 ágyas sátor, matraccal, hálósákkal felszerelve: 800,- Ft/fő
- Idegenforgalmi adó: 350,- Ft/fő

Egyéb szálláslehetőségek: <http://www.parad.hu/szallas.php>

A szállás igényt lehetőleg a nevezéssel egyidejűleg kérjük megadni.

Előnevezettek listája a futapest.hu oldalon, a nevezéseket naponta egyszer dolgozzuk fel.



ALAPITVA: 1980

