



## Versenykiírás

### A verseny célja:

Az egészséges életmód, a rendszeres sportolás – ezen belül a hosszútávfutás népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi futók számára.

### Időpontja:

2015. május 16. (Szombat)

### Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

### Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

### Programigazgató

Csepregi Csaba +36 30 443 6087

### Információ:

[www.tapiomenti-tomegsport.hu](http://www.tapiomenti-tomegsport.hu)

info@tapiomenti-tomegsport.hu

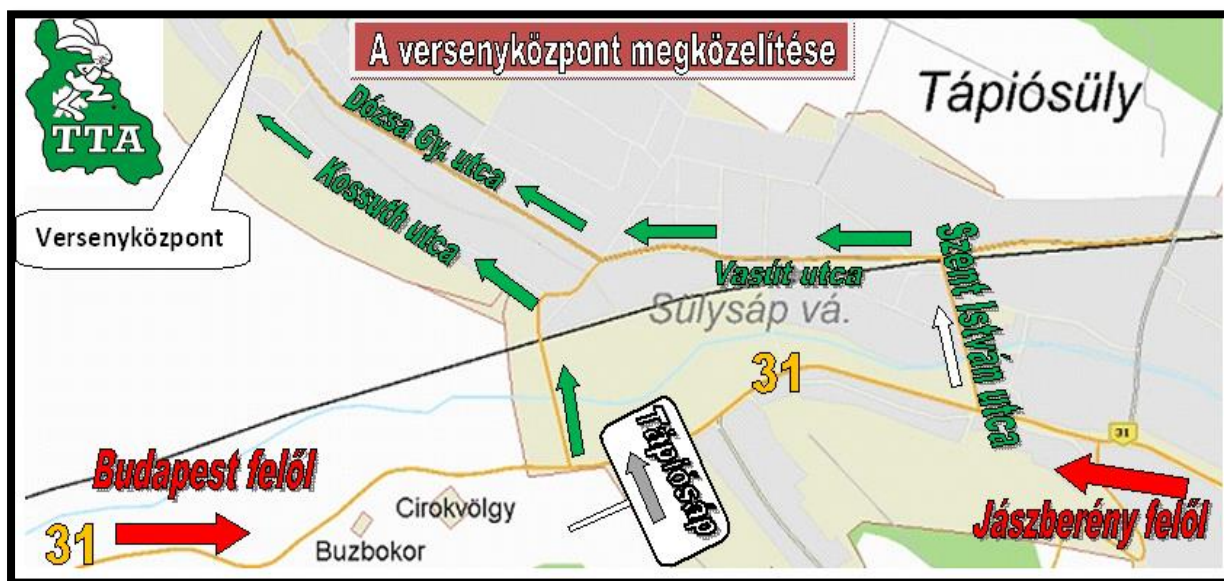
### Versenyközpont:

Süllyás, Szent István Általános Iskola (Dózsa György u. 110. )  
GPS 47.4588966374 19.5037204027

### Megközelíthető:

Budapest felől: A 31-es főútról Mende községet követően a Tápiósáp feliratú táblánál kell balra kanyarodni, majd a Kossuth utcán vagy a Dózsa György utcán végig.

Jászberény felől: A 31-es főútról Süllyás központjában a Szent István úti elágazásnál kell jobbra kanyarodni. A vasúti átjárót elhagyva balra kanyarodva a Vasút utcán (a vasútállomás mellett elhaladva) a Dózsa György úti elágazásig, majd a Dózsa György úton végig haladva a versenyközpontig.



**Versenyszámok- Nevezési díj:**

Versenyszámok	Nevezési díjak	
	2015. Márc. 1 – május 10-ig!	Helyszínen
Ovi futás (0 – 6 év)	Ingyenes	Ingyenes
Akadályozottak futama	Ingyenes	Ingyenes
Felnőtt rövidtáv (3,8km)	1200 Ft	1500 Ft
11,2km és Félmaraton	1500 Ft	2000 Ft
4x300m Váltó (4fő)	400 Ft/csapat	400 Ft/csapat
Családi futás (2 fő)	500 Ft/család	500 Ft/család
Korosztályos futamok (Gyermek I., Gyermek II. Serdülő)	400 Ft	400 Ft

**Spuri Futókártyával rendelkezők az alábbi kedvezményben részesülhetnek:**

Versenyszám	Előnevezés	Helyszíni nevezés
3,8km	1000 Ft	1200 Ft
11,2km	1200 Ft	1500 Ft
Félmaraton	1200 Ft	1500 Ft



**Korcsoportok:**

<b>Korosztály</b>	<b>Melyik futamban indulhat?</b>	<b>Születési év</b>
Óvodások	Ovi futás, Családi futás	2009-ben vagy azután
Gyermek I.	Gy. I. futam, Családi futás	2006 – 2008
Gyermek II.	Gy. II. futam, 11,2km, Gy. II. váltó	2003-2005
Serdülő	Serdülő futam, 11,2km, Félmaraton, Serdülő váltó	2000-2002
Ifi + Junior	3,8km, 11,2km, Félmaraton	1996-1999
Felnőtt	3,8km, 11,2km, Félmaraton, Családi futás	Női: 1981-1995 Ffi: 1976-1995
Szenior I.	3,8km, 11,2km, Félmaraton, Családi futás	Női: 1970-1980 Ffi: 1966 – 1975
Szenior II.	3,8km, 11,2km, Félmaraton, Családi futás	Női: 1969 v. előtte Ffi: 1965 v. előtte

**IDŐREND**

7:45	Versenyiroda nyitása	
9:30	Megnyitó	
9:45	Akadályozottak Futama	310m
9:55	Ovi futás	310m
10:05	Gyermek I. fiú+leány	1,2km
10:20	Gyermek II. fiú+leány	1,5km
10:40	Serdülő futam	2,1km
11:05	Felnőtt	3,7km
11:40 -14:10	10,7km, Félmaraton	
14:20	Gyermek II. váltó	4x310m
14:30	Serdülő váltó	4x310m
14:40	Családi futás	310m
15:00	Eredményhirdetés	

- A korosztályos (ovi, serdülő, Gy I. Gy.II) és a 3,7km-es futamon minden versenyzőt kizárólag a saját korosztályában értékelünk.
- A Serdülők a 10,7km-en vagy a 21km-en a Gyermek II. korosztályú versenyzők a 10,7km-en való indulás esetén az Ifi+Junior (1996-1999) korosztályban kerülnek értékelésre.



## Díjazás:

Érem, oklevél

Ovi futás:	1-6. hely leány, fiú
Gyermek I.	1-6. hely leány, fiú
Gyermek II.	1-6. hely leány, fiú
Serdülő	1-6. hely leány, fiú
Felnőtt 3,7km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
10,7km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
Félmaraton	1-3. hely női, férfi (Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
Gyermek II. váltó	1-3. csapat
Serdülő váltó	1-3. csapat
Családi f.	1-3. család

Legidősebb női + férfi versenyző: oklevél  
Legtöbb diákkal érkező testnevelő: különdíj

Legnagyobb létszámmal futó súlysápi általános iskolás osztály: torta

## Részvételi feltételek

- Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.
- A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.
- A Félmaratonra kizárólag a 2003. január 1. előtt született versenyzők nevezését fogadjuk el.

## Általános szabályok.

1. A verseny Súlysáp Nagyközség Önkormányzat kezelésében levő utcákon zajlik. Egyes részek a futamok ideje alatt polgárőrök közreműködésével részlegesen lezárásra kerülnek. A nem zárt részeken felfestések, tájékoztató táblák, jelölések segítik a tájékozódást. Ezeken a területeken fokozottan figyelni kell a közlekedési szabályok betartására.
2. A futókat felvezető és záró kerékpáros kíséri valamennyi futamban.
3. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészén, jól látható módon viselni.
4. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel



## 9. Süllyápi Futónap – 2015. május 16.



5. A versenyen kézi időmérést alkalmazunk. A korosztályos futamokban az 1-6. helyezettek idejét, a 3,7km-en, a 10,7km-en és a félmaratonon minden befutó időeredményét regisztráljuk.
6. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép-vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, rajtszám nélkül fut, vagy a versenyszámok szabályait megsérti az kizárásra kerül.
7. Minden versenyzőt csak a saját korosztályában értékelünk. Felversenyzés csak a 11,2km-en és a 21km-en lehetséges, ahol a 2000-ben vagy azután született versenyzőket az Ifi+Junior (1996-1999) korosztályban díjazzuk helyezettként.

### **Csapatversenyek szabályai:**

**Családi futás:** Egy szülő kézen fogva futja le a megadott távot a gyermek I. vagy óvodás korú gyermekével. A gyermek 10 év alatti. (2006-ban vagy azután született.)

**Váltó futás:** 2 fiú és 2 leány fut 4x310m-t felváltva (leány, fiú) ahol a váltótagok külön a gyermek II. vagy serdülő kategóriában versenyeznek. A vegyes korosztályú csapatok a serdülő kategóriában indulnak.

### **Hasznos információ**

1. 2015. május 10-ig az előnevezéseket az [info@tapiomenti-tomegsport.hu](mailto:info@tapiomenti-tomegsport.hu) e-mail címre elküldött nevezési lapon várjuk. A nevezési díj befizetésére a helyszínen az előnevezettek számára kijelölt helyen van lehetőség, vagy átutalással az alapítvány számlaszámára (OTP 11742063-20013918).
2. A futamok kis forgalmú, a közúti forgalomtól részben elzárt utakon vezetnek. Az útvonal nagyrészt bitumenborítású, emelkedőkkel tarkított. A legalacsonyabb és legmagasabb pontjának szintkülönbsége 20-30m.
3. A 10,7km-es és a 21km-es útvonalon 2,5km-enként frissítő állomást helyezünk el.

**FIGYELEM a rendezvény félmaratoni és 10,7km-es futama a Tápió-vidéken lakó futóknak minősítő verseny, mellyel a kistérségi ranglistára felkerülnek.**