

# **A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT!**

## ***XXI. RÁKÓCZI EMLÉKTÚRA***

jelzett utakon vezetett egészségvédő szabadidősport futótúra

## **BÜKK-HEGYSÉG, ÓMASSA**

**2014. december 27. szombat**

**Jelentkezés és nevezés:**  
10.45 és 11.15 óra között a

**VADÁSZ KOCSMÁBAN**  
a 15 jelű autóbusz végállomásánál

*A résztvevők a számukra titkos, jelzett turistautakon vezető útvonalon túravezető irányítása mellett a futás, a kocogás és a gyaloglás terepviszonyokhoz igazodó váltogatásával, közösen haladnak végig.*

**TÁV: 8 km, SZINTKÜLÖNBSÉG: 250 méter**

**A pálya jelzett turistautakon vezet!**

A futótúrán saját felelősségére életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet, ha  
***NEM DOHÁNYZIK!***

**Nevezési díj: 600 Ft/fő**

A SPURI KÁRTYA tulajdonosai 100 Ft kedvezményt kapnak

**A túrateljesítők között könyveket sorsolunk ki**

*e-mail: kovacsagabor@gmail.com*

**TÁMOGATÓK**