

VIII. Oxigén Kupa Erdei futóverseny sorozat

2014-2015

VERSENYKIÍRÁS

A verseny fővédnöke: BALCZÓ ANDRÁSa Nemzet Sportolója

A verseny célja: Versenyzés biztosítása közép- és hosszútávfutók, illetve más sportágak művelői és az amatőr futók részére a téli időszakban, valamint a futás és az egészséges életmód népszerűsítése.

A verseny helye: Debrecen, Nagyerdő. Rajt: 500 m-re a temető sarkától (Köztemető 3-as számú kapu, körforgalom) befelé az erdőben. (1 kör: 1490 illetve 2436 méter). Amennyiben az erdő talaja az időjárás következtében az adott verseny lebonyolítására alkalmatlan lenne, úgy az adott verseny egy későbbi időpontban kerül megrendezése, ha arra mód nyílik. A változást a www.frissoxigen.hu honlapon és a Facebook Oxigén Kupa Erdei futóverseny oldalon tesszük közzé.

A versenyek ideje:

2014. október 11. szombat Nagyerdő napja emlékverseny

2014. november 8. szombat

2014. december 6. szombat

2015. január 10. szombat

2015. február 7. szombat

2015. március 7. szombat

Versenyávok, rajt: 1,5 km Gyermek: 10:00 Oxi-Mókus futam

Rajtszámot csak 2008. január 1-je után született gyermekek kaphatnak!

2,5 km Ifjúsági: 10:20

5 km Férfi: 10:40 Rózsavölgyi István emlékverseny

5 km Női: 10:40

10 km Férfi: 11:15 Iharos Sándor emlékverseny

10 km Női: 11:15

CSAPATVERSENY

Nevezhetnek: egyesületek, intézmények, cégek, baráti társaságok.

A versenyt az **5 és 10** km-es versenytávra hirdetjük meg.

A csapatok létszáma 5 fő, férfiak és nők vegyesen. Természetesen a csapat állhat csak férfiakból, vagy csak nőkből is. Minden esetben a csapattagok egyéni, kategórián belül elért pontszámait vesszük figyelembe.

Az adott versenyre a nevezést – az 5 fő megjelölésével – a rajt időpontjáig kell leadni, illetve emailben a versenyt megelőző napon van lehetőség – első alkalommal október 10-ig -, írásban a verseny napján. (email: istvancseke55@gmail.com)

A nevezéskor meg kell adni a csapat nevét, a versenytávot, a csapattagok nevét, születési évszámát, a csapatvezető nevét, email címét és telefonszámát.

Az a csapat amely a rajt után adja le a nevezési listát annak eredményét az adott versenyen nem tudjuk figyelembe venni.

Egy csapat a versenysorozaton maximum 7 fővel vehet részt.

Az egyes versenyeken a csapat összeállítása változhat.

Egy futó egy versenysorozaton csak egy csapatban értékelhető.

Értékelés:

Az egyes versenyek után a csapatok tagjainak a kategóriánként elért pontszámát összeadjuk. Így kialakul a csapatok sorrendje. Az egyéni verseny értékeléséhez hasonlóan, a csapatok a helyezésük alapján kapják meg a pontokat (10 – 7 – 5 – 4 – 3 – 2 és minden további helyezett 1 pontot).

Ha egy csapat, egy adott versenyen ötnél kevesebb futót tud kiállítani, vagy a csapatból csak kevesebben érkeznek a célba, akkor csak azok pontjait vesszük figyelembe. A versenysorozat végén a csapatok egyes versenyeken elért helyezési pontszáma összeadásra kerül és ez alapján történik a végső sorrend megállapítása.

Azonos pontszámot elért csapatok esetében az a csapat végez az előkelőbb helyen, amelyik több versenyen indult, ha az is azonos akkor az, amelyiknek az átlag életkora magasabb.

A győztes csapatok serleget, a többi csapat oklevelet kap.

A verseny rendezője: Friss Oxigén Alapítvány Debrecen, 4032 Patai I. utca 38. **Levelezési cím: 4032 Egyetem sugárút 46.**

Szervezői: Áts László – Cseke István

A verseny résztvevői: Sportegyesületek leány, fiú, női és férfi versenyzői valamennyi korosztályban gyermekektől a szeniorokig, valamint a lelkes amatőrök.

Előnevezés: A verseny napját megelőző napon péntek 13 óráig a www.frissoxigen.hu honlapon, vagy az istvancseke55@gmail.com email címen (név, szül. év, város, vagy egyesület, versenytáv).

Nevezés a helyszínen: A verseny napján: Gyermek 1,5 km **9:50-ig**, Ifjúsági 2,5 km **10:10-ig**, 5 km **10:30-ig** és 10 km **11:05-ig**.

A helyszínen nevezni kizárólag személyesen, 12 év alatti gyermek esetében csak nagykorú hozzátartozó jelenlétében lehet.

A versenyen nevezési díj nincs!

A helyezés eldöntése: Az atlétika versenyszabályai szerint. Azonos pontszámot elért versenyzők esetében – kategórián belül – a több versenyen indult végez az előkelőbb helyen, ha az is azonos, akkor az egyes versenyen a legjobb helyezést elért versenyző végez előkelőbb helyen, ha az is azonos akkor az idősebb versenyző végez előkelőbb helyen.

A rajtszám viselése: A versenyen a rajtszámot a ruházat elülső részén, jól látható módon kell elhelyezni. A rajtszámot letakarni nem szabad. Aki a rajtszámát leveszi, vagy nem látható módon viseli, annak eredményét az adott fordulóban nem tudjuk figyelembe venni.

Kategóriák: Férfiak és Nők, Fiú és Leány: Az életkori kategóriába besorolás alapja a születési év!

Gyermek kategória: 7 év alatt 2008. január 1- e után születettek

Ifjúsági kategória: 3 7 -10 2005 – 2007

Ifjúsági kategória: 2 10 -14 2001 – 2004

Ifjúsági kategória: 1 14 -18 1997 – 2000

Abszolút kategória: 18 – 34 1980. január 1-e után születettek

M35 – W35: 35 – 39 1975 - 1979

M40 – W40: 40 – 44 1970 – 1974

M45 – W45: 45 – 49 1965 - 1969

<i>M50 – W50: 50 – 54</i>	<i>1960 - 1964</i>
<i>M55 – W55: 55 – 59</i>	<i>1955 - 1959</i>
<i>M60 – W60: 60 – 64</i>	<i>1950 - 1954</i>
<i>M65 – W65: 65 – 69</i>	<i>1945 - 1949</i>
<i>M70 – W70 70 – 74</i>	<i>1940 – 1944</i>
<i>M75 – W75 75 – 79</i>	<i>1935 – 1939</i>

Első hat helyezett pontjai: 10-7-5-4-3-2, továbbá **minden** célba érkezett versenyző 1 pontot kap.

Díjazás: Mindenekelőtt a sporttársak gratulációja. Az egyes versenyek után versenyszámonként az abszolút első 3 helyezett érmet kap. A versenysorozat végén az elért pontszámok alapján – és legalább 3 versenyen indult és célba érkezett versenyző – kategóriánként az első 3 helyezett érmet, ajándékot és emblémázott pólót, továbbá minden futótársunk aki legalább 3 versenyen indult és célba érkezett, emléklapot és emblémázott pólót kap. Egy versenyző csak egy versenytávon kerül értékelésre. A szervezők különdíjat adnak az általuk meghatározott kategóriák versenyzőinek.

Eredmény hirdetés: 2015. március 20. péntek 17 óra.

Egyebek: Információ: istvancseke55@gmail.com tel.: 06-30-6953880

A verseny erdőben, földúton kerül megrendezésre.

A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.

A versenyen az indulhat, az kaphat rajtszámot, aki elfogadja, egyetért annak szellemiségével.

A szervezők nem fogadják el annak nevezését, aki:

- a rajtszámát nem saját részére veszi fel, vagy nem saját maga vette fel,

(kivéve 12 éven aluliak esetében),

- nem tiszteli futótársai teljesítményeit, eredményeit,

- pénzt ajánl fel, vagy fogad el a jobb eredmény elérése érdekében.

A versenyen a versenyzők sportöltözékben jelenjenek meg.

Parkolási lehetőség a Temető mellett kiépített parkolóban. Az erdőbe motorral, gépkocsival behajtani – mivel természetvédelmi terület – tilos.

Elveszett tárgyakért, felszerelésért, ruhákért a RENDEZŐ felelősséget nem vállal.

A verseny napján 9:00-tól 12:30-ig kérjük a verseny helyszínére – a vakvezető kutyák kivételével – kutyát ne hozzanak magukkal.

A versenyen részt vevőkről képek, videó felvételek készülhetnek. A képek, videó felvételek szerzői jogát a rendezők birtokolják, azt szabadon felhasználhatják.

mottó:

„A futást szeretni, az edzés nehézségeit legyőzni, a versenyzés nemes küzdelmét átélni, a célba érkezni, a dobogón állni, a siker magasztos pillanatait megélni, atlétának lenni. ”

**MINDENKIT
SZERETETTEL VÁR A
FRISS OXIGÉN
ALAPÍTVÁNY**

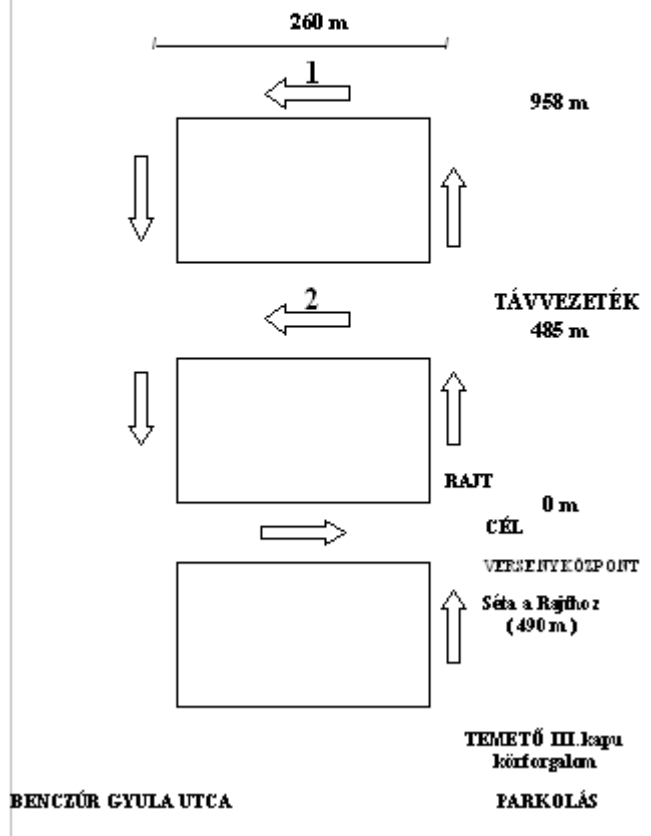
[Online nevezés](#)

Oxigén Kupa

Debrecen Nagyerdő

PÁLYARAJZ

1 kör: 2436 m (1), illetve 1490 m (2)



Oxigén Kupa pályarajz