



Előzd meg a kisvasutat!

2014. június 21. szombat

Időpont, helyszín

Időpont: 2014. június 21. szombat

Versenyközpont: Gyöngyös, kisvasút végállomása

Távok, rajt időpontok és nevezési díjak

Az futás rajtidőpontja tájékoztató jellegű, a kisvasút menetrendjéhez igazodva változhat.

6 km futás	14:35
Útvonal: Mátrafüred – Gyöngyös <i>Igény esetén a 6 km-es futás résztvevőit a 13:45-kor induló vonattal Gyöngyösről Mátrafüredre szállítjuk. Ez esetben rendelkezésre a bemelegítéshez.</i>	
12 km futás	13:45
Útvonal: Gyöngyös – Mátrafüred – Gyöngyös	
20 km gyalogtúra	8:00-10:00
Útvonal: Gyöngyös – Mátrafüred – Mátraháza – Mátrafüred <i>Szintemelkedés: 870 m, szintidő: 6 óra</i>	
10 km gyalogtúra	8:00-10:00
Útvonal: Gyöngyös – Mátrafüred <i>Szintemelkedés: 500 m, szintidő: 3 óra</i>	

2014. június 19-ig a www.zoldgomb.hu oldalon az **Éves program** menüpont alatt a táv melletti ceruza ikonra kattintva lehetséges.

Helyszíni nevezés: június 21-én 8:00-13:30 óráig a versenyközpontban.

Nevezési díj befizetése: 2014. június 18-ig átutalással a Zöldgömb Sport Klub Erste Banknál vezetett

11991102-02164609-00000000 sz. számlaszámára, vagy június 21-én a versenyközpontban. Közlemény rovatban kérjük feltüntetni a versenyző nevét és születési évszámát.

Korosztályok és eredményhirdetés:

6 km	14 év alatt, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	16:00
12 km	18 év alatt, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	16:00

Kedvezmények:

- Legalább **3 fős családok** nevezése esetén **1 fő ingyenes**.
- A hallássérültek és látássérültek, illetve kísérőik ingyenesen indulhatnak a kedvezményre jogosító igazolvány bemutatásával.
- A 6 km-es távon a **gyöngyösi, mátrafüredi, gyöngyössolymosi és mátraszentimrei diákok** részére a részvételi**ingyenes!**

Frissítés:

Víz, szörp, édes és sós keksz, szőlőcukor, zsíros kenyér a célban.

***Környezetünk megóvása érdekében és a felesleges hulladék keletkezését megelőzendő, kérjük a túrázókat, hogy hozzanak saját bögrét/kulacsot/poharat!
A rajtnál lehetőség lesz kemény műanyag pohár vásárlására.***

Térkép:

A Mátra turistatérképe. A rajtban fekete-fehér itinert adunk térképvázlattal.

Letölthető térkép:

A túra a **Mátra Kupa** túramozgalom része.

Csomagmegőrzés:

A rajt-cél helyszínén csomagmegőrzést biztosítunk.

Díjazás:

Futás: minden távon minden kategória 1.-3. helyezettje (fiú – lány, férfi – nő) érmet és oklevelet kap.

Túrák: kitűző, oklevél

Információ:



Reck Szilvia 06-20-542-0727, reck.szilvia@zoldgomb.hu

Balázs Eliza 06-30-465-9662, balazs.eliza@zoldgomb.hu

