

XV. ELŐZD MEG A KISVASUTAT!

**Gyöngyös
2013. VI. 22.**



Versenyszámok, rajt időpontok és nevezési díjak:

6 km futás	14:15	1000 Ft	Mátrafüred – Gyöngyös
12 km futás	13:45	1000 Ft	Gyöngyös – Mátrafüred – Gyöngyös
6 km kerékpárverseny	13:45	1000 Ft	Gyöngyös – Mátrafüred
10 km gyalogtúra	8:00 – 10:00	800 Ft	Gyöngyös – Mátrafüred
<i>Szintemelkedés: 500 m, szintidő: 3 óra</i>			
20 km gyalogtúra	8:00 – 10:00	800 Ft	Gyöngyös – Mátrafüred – Mátraháza – Mátrafüred
<i>Szintemelkedés: 870 m, szintidő: 6 óra</i>			
30 km kerékpártúra	8:00 – 11:00	800 Ft	Gyöngyös – Mátrafüred – Mátraháza – Gyöngyös
<i>Szintemelkedés: 600 m, szintidő: 3 óra</i>			
60 km kerékpártúra	8:00 – 11:00	800 Ft	Gyöngyös – Mátrafüred – Mátraháza – Mátraszentimre – Mátraháza – Gyöngyös
<i>Szintemelkedés: 1100 m, szintidő: 5 óra</i>			

Előnevezés: a www.zoldgomb.hu oldalon az **Éves program** menüpont alatt a táv melletti ceruza ikonra kattintva lehetséges.

Igény esetén a 6 km-es futás résztvevőit a 13:45-kor induló vonattal Gyöngyösről Mátrafüredre szállítjuk. Ez esetben 8 perc áll rendelkezésre a bemelegítéshez.

Nevezés: Gyöngyösön, a kisvasút végállomásán: 8:00 – 13:30

Kedvezmények:

- Minden túratávon a legalább **3 fős családok** nevezése esetén **1 fő ingyenes!**
- **Legalább 10 fős csoportok** számára a nevezési díj **600 Ft/fő!**
- A 6 km-es távon a **gyöngyösi, mátrafüredi, gyöngyössolymosi és mátraszentimrei diákok** részére a részvétel **ingyenes!**



Korosztályok:

Futás

6 km: abszolút, 10 év alatt, 11-14 év, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött

12 km: abszolút, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött

Kerékpárverseny

6 km: 14 év alatt, 15 év fölött

Díjazás:

Futás és kerékpárverseny: minden távon minden kategória 1.-3. helyezettje (fiú – lány, férfi – nő) érmet és oklevelet kap.

Túrák: kitűző, oklevél, emléklap

**Környezetünk megóvása érdekében és a felesleges hulladék keletkezését megelőzendő, kérjük a túrázókat, hogy hozzanak saját bögrét/kulacsot/poharat!
A rajtnál lehetőség lesz kemény műanyag pohár vásárlására.**



www.zoldgomb.hu

Információ:

Zöldgomb Sport Klub

1037 Budapest, Mécsvirág u. 103.

Mobil: 06-30-201-6765

Villámposta: abazszusa@zoldgomb.hu

Honlap: www.zoldgomb.hu



[www.facebook.com/
ZoldgombSportKlub](http://www.facebook.com/ZoldgombSportKlub)