



## Versenykiírás

### A verseny célja:

Az egészséges életmód, a rendszeres sportolás – ezen belül a hosszútávfutás-népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi futók számára.

### A verseny időpontja:

2013. május 04. (Szombat) 7:45

### Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

### Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

### Versenyigazgató

Czirják György +36 70 630 59 67

### Információ:

[www.tapiomenti-tomegsport.hu](http://www.tapiomenti-tomegsport.hu)  
info@tapiomenti-tomegsport.hu

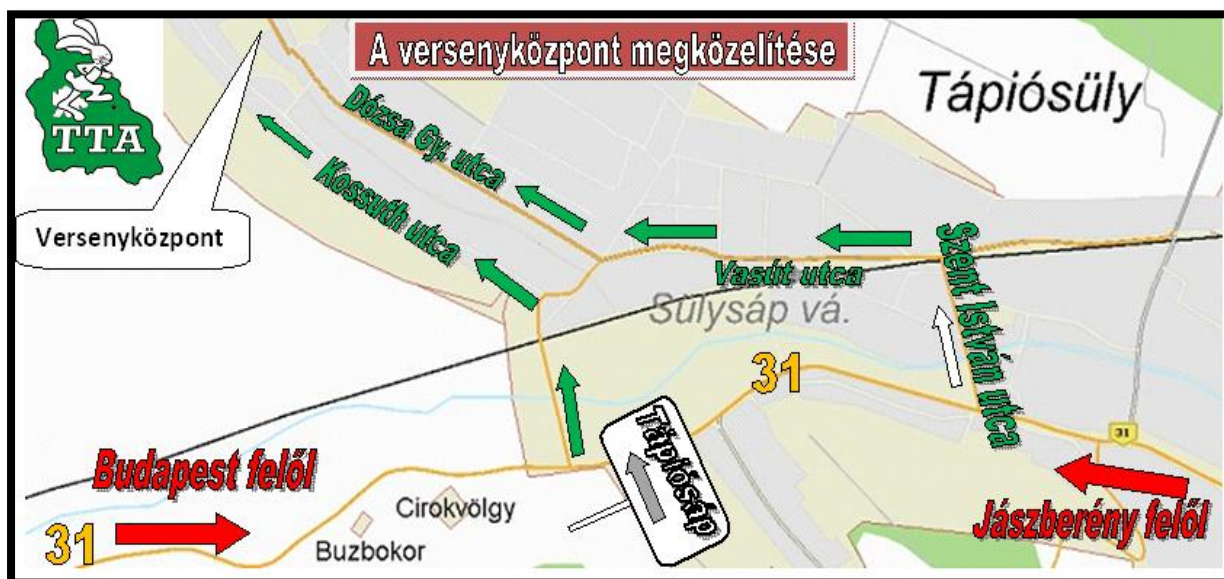
### Versenyközpont:

Süllyás, Szent István Általános Iskola (Dózsa György u. 110.)  
GPS 47.4588966374 19.5037204027

### Megközelíthető:

Budapest felől: A 31-es főútról Mende községet követően a Tápiósáp feliratú táblánál kell balra kanyarodni, majd a Kossuth utcán vagy a Dózsa György utcán végig.

Iászerény felől: A 31-es főútról Süllyás központjában a Szent István úti elágazásnál kell jobbra kanyarodni. A vasúti átjárót elhagyva balra kanyarodva a Vasút utcán (a vasútállomás mellett elhaladva) a Dózsa György úti elágazásig, majd a Dózsa György úton végig haladva a versenyközpontig.



### Versenyszámok- Nevezési díj:

Ovi futás	(0-6 év)	INGYENES
Akadályozottak futama		INGYENES
Felnőtt táv	3,7km és 10,7km	1000 Ft
Félmaraton	(21 097,5m)	1500 Ft
4x300m Váltó:	(4fő)	400 Ft /csapat
Családi futás	(2 fő)	500 Ft/család
Korosztályos futamok		400 Ft
(Gyermekek I., Gyermekek II. Serdülő)		

**Spuri Futókártyával rendelkezők (melyet a helyszínen a versenyirodán bemutatnak) kedvezményesen nevezhetnek az alábbi futamokra:**

3,7km	800 Ft
10,7km	800 Ft
Félmaraton	1200 Ft



**Korcsoportok:**

<b>Korosztály</b>	<b>Melyik futamban indulhat?</b>	<b>Születési év</b>
Óvodások	Ovi futás, Családi futás	2007-ben vagy azután
Gyermek I.	Gy. I. futam, Családi futás	2004 – 2006
Gyermek II.	Gy. II. futam, 10,7km, Gy. II. váltó	2001-2003
Serdülő	Serdülő futam, 10,7km, Félmaraton, Serdülő váltó	1998-2000
Ifi + Junior	3,7km, 10,7km, Félmaraton	1994-1997
Felnőtt	3,7km, 10,7km, Félmaraton, Családi futás	Női: 1979-1993 Ffi: 1974-1993
Szenior I.	3,7km, 10,7km, Félmaraton, Családi futás	Női: 1968-1978 Ffi: 1964 – 1973
Szenior II.	3,7km, 10,7km, Félmaraton, Családi futás	Női: 1967 v. előtte Ffi: 1963 v. előtte

**IDŐREND**

7:45	Versenyiroda nyitása	
9:30	Megnyitó	
9:45	Akadályozottak Futama	310m
9:55	Ovi futás	310m
10:05	Gyermek I. fiú+leány	1,2km
10:20	Gyermek II. fiú+leány	1,5km
10:40	Serdülő futam	2,1km
11:05	Felnőtt	3,7km
11:40 -14:10	10,7km, Félmaraton	
14:20	Gyermek II. váltó	4x310m
14:30	Serdülő váltó	4x310m
14:40	Családi futás	310m
15:00	Eredményhirdetés	

- A korosztályos (ovi, serdülő, Gy I. Gy.II) és a 3,7km-es futamon minden versenyzőt kizárólag a saját korosztályában értékelünk.
- A Serdülők a 10,7km-en vagy a 21km-en a Gyermek II. korosztályú versenyzők a 10,7km-en való indulás esetén az Ifi+Junior (1994-1997) korosztályban kerülnek értékelésre.



## Díjazás:

Érem, oklevél

Ovi futás:	1-6. hely leány, fiú
Gyermek I.	1-6. hely leány, fiú
Gyermek II.	1-6. hely leány, fiú
Serdülő	1-6. hely leány, fiú
Felnőtt 3,7km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
10,7km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
Félmaraton	1-3. hely női, férfi (Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
Gyermek II. váltó	1-3. csapat
Serdülő váltó	1-3. csapat
Családi f.	1-3. család

Legidősebb női + férfi versenyző: oklevél  
Legtöbb diákkal érkező testnevelő: különdíj

Legnagyobb létszámmal futó súlysápi általános iskolás osztály: torta

## Részvételi feltételek

- Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.
- A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.
- A Félmaratonra kizárólag a 2001. január 1. előtt született versenyzők nevezését fogadjuk el.

## Általános szabályok.

1. A verseny Súlysáp Nagyközség Önkormányzat kezelésében levő utcákon folyik. Az utcákban a verseny ideje alatt helyi közlekedés is zajlik. Egyes részek a futamok ideje alatt polgárőrök közreműködésével részlegesen lezárásra kerül. A nem zárt részeken felfestések, tájékoztatót táblák, jelölések segítik a tájékozódást. Ezeken a területeken fokozottan figyelni kell a közlekedési szabályok betartására.
2. A futókat felvezető és záró kerékpáros kíséri valamennyi futamban.
3. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészén, jól látható módon viselni.
4. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel



## 7. Süllyási Futónap – 2013. május 04.



5. A versenyen kézi időmérést alkalmazunk. A korosztályos futamokban az 1-6. helyezettek idejét, a 3,7km-en, a 10,7km-en és a félmaratonon minden befutó időeredményét regisztráljuk.
6. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép-vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, rajtszám nélkül fut, vagy a versenyszámok szabályait megsérti az kizárásra kerül.
7. Minden versenyzőt csak a saját korosztályában értékelünk. Felversenyzés csak a 10,7km-en és a 21km-en lehetséges, ahol az 1998-ban vagy azután született versenyzőket az Ifi+Junior (1994-1997) korosztályban díjazzuk helyezettként.

### **Csapatversenyek szabályai:**

**Családi futás:** Egy szülő kézen fogva futja le a megadott távot a gyermek I. vagy óvodás korú gyermekével. A gyermek 10 év alatti. (2004-ben vagy azután született.)

**Váltó futás:** 2 fiú és 2 leány fut 4x310m-t felváltva (leány, fiú) ahol a váltótagok külön a gyermek II. vagy serdülő kategóriában versenyeznek. A vegyes korosztályú csapatok a serdülő kategóriában indulnak.

### **Hasznos információ**

1. Azokat a versenyzőket, akik a 2013. április 29-ig előneveznek a Futónap 3,7km 10,7km vagy 21,1km-es távjára, a verseny helyszínén egy tál babgulyással látjuk vendégül.
2. Az előnevezéseket az [info@tapiomenti-tomegsport.hu](mailto:info@tapiomenti-tomegsport.hu) e-mail címre elküldött nevezési lapon várjuk. A nevezési díj befizetésére a helyszínen az előnevezettek számára kijelölt helyen van lehetőség, vagy átutalással az alapítvány számlaszámára (OTP 11742063-20013918).
3. A futamok kis forgalmú, a közúti forgalomtól részben elzárt utakon vezetnek. Az útvonal nagyrészt bitumenborítású, emelkedőkkel tarkított. A legalacsonyabb és legmagasabb pontjának szintkülönbsége 20-30m.
4. A 10,7km-es és a 21km-es útvonalon 2,5km-enként frissítő állomást helyezünk el.

**FIGYELEM a rendezvény félmaratoni és 10,7km-es futama a Tápíó-vidéken lakó futóknak minősítő verseny, mellyel a kistérségi ranglistára felkerülnek.**