



## Versenykiírás

### A verseny célja:

Az egészséges életmód, a rendszeres sportolás – ezen belül a hosszútávfutás-népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi futók számára.

### Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

### Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

### Programigazgató

Czirják György 06-70-630-59-67

### Információ:

[www.tapiomenti-tomegsport.hu](http://www.tapiomenti-tomegsport.hu)

info@tapiomenti-tomegsport.hu

### Versenyközpont:

Tápiószecső, Kátai út 93. (Honvédségi lakótelep) megközelíthető: autóval a 31-es főútról az 50-es km táblánál lévő bekötő útról. vonattal: Bp. Keleti Pu. –Nagykátá-Szolnok útvonalon. Vasútállomásról 10 perc gyalog.

### Versenyszámok- Nevezési díj:

Ovi futás	(1-6 év)	INGYENES
Akadályozottak futama		INGYENES
4x400m Váltó:	(4fő)	400 Ft /csapat
Családi futás	(2 fő)	500 Ft/család
Párok futása	(2 fő)	500 Ft/pár
Sörváltó	(3 fő)	800 Ft/csapat
Felnőtt 3,4km:		800 Ft
(Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. Szenior II.)		
10 000m		1000 Ft
Korosztályos futamok:		400 Ft
(Gyermek I. Gyermek II., Serdülő)		



## 10. Szecsői Futónap – 2012. szeptember 30.



**Spuri Futókártyával rendelkezők (melyet a helyszínen a versenyirodán bemutatnak) kedvezményesen nevezhetnek az alábbi futamokra:**

Korosztályos gyermek egyéni futamok	300 Ft
3,4km	600 Ft
10 000m	800 Ft

Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint a nevezési díj befizetésével elfogadja a verseny szabályait!

### **Korcsoportok:**

<b>Korosztály</b>	<b>Futam</b>	<b>Születési év</b>
Óvodások	Ovi futás, Családi futás	2006-ben vagy azután
Gyermek I.	Gy. I. futam, Családi futás	2003 – 2005
Gyermek II.	Gy. II. futam, 10km, Gy. II. váltó	2000-2002
Serdülő	Serdülő futam , 10km, Serdülő váltó	1997-1999
Ifi + Junior	3,4km, 10km, Párok futása	1993-1996
Felnőtt	3,4km, 10km, Párok futása Családi futás, Sörváltó	Női: 1978-1992 Ffi: 1973-1992
Szenior I.	3,4km, 10km, Párok futása Családi futás, Sörváltó	Női: 1968-1977 Ffi: 1963 – 1972
Szenior II.	3,4km, 10km, Párok futása Családi futás, Sörváltó	Női: 1967 v. előtte Ffi: 1962 v. előtte

### **IDŐREND**

8:00	Nevezés nyit	
9:45	Megnyitó	
10:00	Akadályozottsággal élők futama	200m
10:10	Leány Ovi futás	250m
10:15	Fiú Ovi futás	250 m
10:25	Serdülő	2,1 km
10:45	Gyermek II. Lányok	1,7 km
11:00	Gyermek II. Fiúk	1,7 km
11:15	Gyermek I. Lányok	1,25 km
11:30	Gyermek I. Fiúk	1,25 km
11:45	Ovi futás eredményhirdetés	
12:00	3,4km-es futam	3,4 km
<b>12:40</b>	<b>10km-es futam</b>	<b>10 000m</b>
13:55	Gyermek II Váltó	4x500m



14:10	Serdülő váltó	4x500m
14:25	Családi futás	500m
14:35	Párok futása	500m
14:50	Sörváltó	12 perc
15:05	Műsor	
15:20	Eredményhirdetés	

- A 3,4km-en minden versenyzőt kizárólag a saját korosztályában értékeljük.
- A Serdülők vagy Gyermek II. korosztályú versenyzők a 10km-en való indulás esetén az Ifi+Junior (1993-1996) korosztályban kerülnek értékelésre.

### Díjazás:

Érem, oklevél, tárgyjutalom

Ovi futás:	1-6. hely leány, fiú
Gyermek I.	1-6. hely leány, fiú
Gyermek II.	1-6. hely leány, fiú
Serdülő	1-6. hely leány, fiú
3,4km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
10km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, felnőtt, Szenior I. II.)

Gyermek II. váltó	1-3. csapat
Serdülő váltó	1-3. csapat
Családi f.	1-3. család
Párok futása	1-3. pár
Sörváltó	1-3. csapat ajándék

Legidősebb versenyző (nemenként):	ajándék
Legtöbb diákkal érkező testnevelő:	különdíj

Legnagyobb létszámmal futó tápiószecsői általános iskolás osztály: torta

### Részvételi feltételek

Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.

A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.



### Általános szabályok.

1. A verseny Tápiószecső Nagyközség Önkormányzata tulajdonában levő utakon folyik, mely a futamok ideje alatt az Önkormányzat engedélyével a helyi Polgárőrség által teljes lezárásra kerül.
2. A futókat felvezető és záró kerékpáros kíséri valamennyi futamban.
3. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészen, jól látható módon viselni.
4. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel
5. A versenyen kézi időmérést alkalmazunk. A korosztályos futamokban az 1-6. helyezettek idejét, a 3,4km-es és 10 000m-es távon minden befutó időeredményét regisztráljuk.
6. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép-vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, rajtszám nélkül fut, vagy a versenyszámok szabályait megsérti az kizárásra kerül.
7. Minden versenyzőt csak a saját korosztályában értékelünk. Felversenyzés csak a 10km-en lehetséges, ahol az 1997-ben vagy azután született versenyzőket az Ifi+Junior (1993-1996) korosztályban díjazzuk helyezettként.



8. Az esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak a TTA engedélyével, előzetesen egyeztetett formában és módon végezhető.
9. A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!
10. A sörváltóban csak az első 12 jelentkező csapat nevezését tudjuk elfogadni.

### **Versenyszámok szabályai:**

**10 000 m:** A pálya 50%-abitumen burkolatú utakon vezet, kis részen javított földút. Az útvonal 4x2,5km-es pálya, mely során körönként lehet frissíteni. Minden célba érkező idejét lemérjük.

**Családi futás:** Egy szülő kézen fogva futja le a megadott távot a gyermek I. vagy óvodás korú gyermekével. A gyermek 10 év alatti. (2002-ben vagy azután született.)

**Párok futása:** Házastársak és együtt járók futják le kézen fogva a megadott távot.

**Váltó futás:** 2 fiú és 2 leány fut 4x400m-t felváltva (leány, fiú) ahol a váltótagok külön a gyermek II. vagy serdülő kategóriában versenyeznek. A vegyes korosztályú csapatok a serdülő kategóriában indulnak.

**Sörváltó:** 3 fős csapatok (18 év felett) együtt futnak egy 500m-es pályán. Minden kör végén minden csapattagnak meg kell inni 1 pohár (2 dl) sört, és ezután indulhatnak a következő körre. Az a csapat győz, amelyik 12 perc alatt több kört tud teljesíteni. A sörivásban a csapattagoknak be lehet segíteni egymásnak.



### Hasznos információ

1. Azokat a versenyzőket, akik a 2012. szept. 23-ig előneveznek a Futónap 3,4km vagy 10km-es távjára, a verseny helyszínén egy tál babgulyással látjuk vendégül.

Előnevezni lehet a [www.tapiomenti-tomegsport.hu](http://www.tapiomenti-tomegsport.hu) oldalon elérhető és kitöltve az [info@tapiomenti-tomegsport.hu](mailto:info@tapiomenti-tomegsport.hu) e-mail címre elküldött nevezési lapon. A nevezési díj befizetésére a helyszínen az előnevezettek számára kijelölt helyen van lehetőség valamint átutalással az alapítvány számlaszámára ((OTP 11742063-20013918).

2. A futamok kis forgalmú, a közúti forgalomtól részben elzárt utakon vezetnek. Az útvonal 50%-a bitumenborítású, emelkedőktől mentes.

**FIGYELEM a rendezvény 10 000m-es futama a Tápió-vidéken lakó futóknak minősítő verseny, mellyel a kistérségi ranglistára felkerülnek.**