

VII. McDonald's
„FÉLMARATON
A ZALAI DOMBOK KÖZT”
2012
NAGYKANIZSA - ZALAKAROS
FUTÓVERSENY

A KANIZSAI FUTÓ- ÉS SZABADIDŐSPORT KLUB
SZERVEZÉSÉBEN
NAGYKANIZSA VÁROS NAPJÁN

Időpont: 2012. május 12. (szombat)

Rajt: 10:00 óra

Rajt helye: Nagykanizsa, Eötvös tér

Cél: Zalakaros, Dísz tér

Verseny távja: egyéni versenyzőknek: 21,1 km

3 fős váltóknak: 6,7 – 7,6 - 6,8 km

Útvonal: Nagykanizsa, Eötvös tér - Petőfi Sándor utca - „Régi 7-es út” – Nagyrécse - Csapi - Galamboki tó - Galambok - Zalakaros, Dísz tér

Nevezni lehet:

A helyszínen: 07:30- tól 9:30-ig a Hevesi Sándor Művelődési ház – Nagykanizsa

Nevezési díj:

Egyéni versenyzőknek: 3000 Ft

Váltóknak (csapatonként): 6000 Ft

Iskolai váltók nevezése ingyenes!

Frissítés: 4 km-enként és a célban (víz, isoital, banán, sós)

Szintidő: nincs.

Visszautazás: a termálfürdőben biztosított frissítő fürdőzés után 14.00-kor és 15.00-kor a rendezőség autóbusszával.

Eredményhirdetés: Zalakaros Dísz-tér, 13.00-kor

Díjazás: Minden célba érkező befutó csomagot kap.

Érmet kap:

Abszolút: első 3 helyezett női, férfi

Senior (45 év felett): első 3 helyezett női, férfi

Váltók: első 3 helyezett női, férfi

Iskolai váltók: első 3 helyezett általános iskolai

első 3 helyezett középiskolai

Váltófutás:

3 fő teljesíti a távot. Az első futó lehet egyéni induló is. A váltás 6,7 km-nél (Nagyrecsén a temető előtt) és 14,3 km-nél (Csapi Körzeti Általános Iskola előtt) jól észlelhető pontokon lesz. A váltótagokat a rendezőség autóbusszal szállítja a váltóhelyekre, de az utazás egyénileg is lehetséges. A vegyes csapatokat a férfi kategóriában értékeljük.

Öltöző: a rajt előtt a nevezés helyszínén, a célban a gyógyfürdőben lesz.

Egyéb: A versenyzők saját felelősségükre indulnak a versenyen. A 21,1 km-es távon csak a 14. életévüket betöltött versenyzők vehetnek részt. A versenyzők utcai ruházatát öltözőzsákokban Nagykanizsáról Zalakarosra szállítjuk, melyet a rajtszám bemutatásával a váltóhelyeken és a célban lehet átvenni. A verseny ideje alatt orvosi ügyelet és rendőri biztosítás lesz. A versenyen rajtszám nélkül indulni nem lehet.

A Gránit Gyógyfürdőben a rajtszám átadásával ingyenes fürdési lehetőség lesz!

Az eredményeket a www.kanizsaifutoklub.shp.hu honlapon lehet megtalálni.

A verseny támogatói:

McDonald's – Nagykanizsa

Zalakaros Város Önkormányzata

Kaszó Zrt. - Kaszó

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata

Nagyrecse Önkormányzata

Gránit Gyógyfürdő – Zalakaros

MenDan Hotel - Zalakaros