



## Versenykiírás

### A verseny célja:

A téli sportfoglalkozások népszerűsítése, a friss, hideg levegőn végzett szabadtéri mozgások jótékony, immunrendszert- erősítő hatásának hangsúlyozása.

Versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr- és profi futók számára a téli felkészülési időszakban.

### Időpontja:

2011. december 4. (vasárnap) 8:00

### Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

### Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

### Programigazgató

Czirják György 06-70-630-59-67

### Információ:

[www.tapiomenti-tomegsport.hu](http://www.tapiomenti-tomegsport.hu)

info@tapiomenti-tomegsport.hu

### Versenyközpont:

Tápiószecső, Kátai út 93.(Honvédségi lakótelep) megközelíthető: autóval a 31-es főútról az 50-es km táblánál lévő bekötő útról. vonattal: Bp. Keleti Pu. –Nagykátaszolnok útvonalon. Vasútállomásról 10 perc gyalog.



## Versenyszámok- Nevezési díj:

Mikulás Túra	INGYENES
Diák - 1,28km (Gy I. Gy.II.)	INGYENES
Diák – 2,77km (Serdülő, Junior)	INGYENES
100 kg-osok versenye -0,9km	INGYENES
Felnőtt 2,77 km	INGYENES
11,81 km – terepfutás	500 Ft
Mikuláskergető futam	INGYENES

*Meglévő rajtszámmal*

Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint a nevezési díj befizetésével, a rajtszám átvételével elfogadja a verseny szabályait!

## Időrend

8:00	Versenyiroda nyitása	
8:00-10:00	Mikulás Túra rajt	10,6 km
10:30	<b>Terepfutás</b>	<b>11,81 km</b>
<b>10:33</b>	Középtáv	2,77 km
11:00	Rövidtáv	1,28 km
11:10 – 12:00	Terepfutás befutó	
12:00	Mikuláskergető futás	0,9km
12:30-	Eredményhirdetés, Tombola	

A 2,8km-es középtáv és az 1,3km-es rövidtáv egy 200m-es felvezető körrel indul, mely során egy hamisítatlan Mikulás vezeti fel a futókat.

A Mikulás Túra során két ellenőrző pontot kell érinteniük a résztvevőknek, ahol a menetlevelüket pecsételik. A Mikulás Túrára 8 – 10 óráig folyamatosan lehet jelentkezni és indulni.

**Limitidő: 3:30 óra**



## Korosztályok, kategóriák

Versenyszám	Kategória	korosztály
Rövid táv (1,28 km)	Gyermek I. fiúk, lányok	2002-ben vagy után születettek
	Gyermek II. fiúk, lányok	1999-2001
Középtáv (2,77 km)	Serdülő fiúk, lányok	1996-ban vagy azután
	Junior fiúk, lányok	1992-1995
	Felnőtt férfiak, nők	1991-ben vagy azelőtt
11,81 km terepfutás	Junior fiúk, lányok	1992-ben vagy azután
	Felnőtt Női	1977 - 1991
	Felnőtt Férfi	1972 - 1991
	Szenior Női	1976-ban vagy azelőtt
	Szenior Férfi	1971-ben vagy azelőtt
Mikuláskergető futás 0,9 km	Bárki, aki a tombolán szeretne részt venni	
	100 kg-osok versenye	bárki, aki 100kg feletti

## Díjazás:

### *Érem, oklevél*

Rövid táv (1,28 km) Gyermek I.	1-6. hely nemenként
Rövid táv (1,28 km) Gyermek II.	1-6. hely nemenként
Középtáv (2,77 km) Serdülő	1-6. hely nemenként
Középtáv (2,77 km) Junior	1-6. hely nemenként
Középtáv (2,77 km) Felnőtt	1-6. hely nemenként
11,81 km Terepfutás – Junior	1-3. hely nemenként
11,81 km Terepfutás – Felnőtt	1-3. hely nemenként
11,81 km Terepfutás – Szenior	1-3. hely nemenként
Mikulás túra – minden célba érkező	Oklevél díjazás
100kg-osok versenye (0,9km)	Abszolút 1-3. hely
<i>A Mikuláskergető futás keretében</i>	

Minden befutót meleg teával, szaloncukorral várunk, felnőtt versenyzőinknek tájjellegű frissítéssel kedveskedünk!



## **Részvételi feltételek**

Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.

A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.

## **Általános szabályok.**

1. A futóverseny Tápiószecső Nagyközség Önkormányzata tulajdonában levő utakon folyik, mely a futamok ideje alatt az Önkormányzat engedélyével a helyi Polgárőrség által részlegesen lezárásra kerül.
2. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészen, jól látható módon viselni.
3. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel.
4. A versenyen a 11,81 km-es távon kézi időmérést alkalmazunk, mely során minden befutó időeredményét regisztráljuk.
5. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép- vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, aki rajtszám nélkül fut vagy a versenyszámok szabályait megsérti, az kizárásra kerül.
6. Minden futamban az indulókat csak a versenykiírásban megjelölt kategóriákban értékeljük.
7. Az esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak a TTA engedélyével, előzetesen egyeztetett formában és módon végezhető.
8. A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!



## A Mikuláskergető futás szabályai

- ✓ A futamon bárki részt vehet, akinek az előző futamok valamelyikéből meglévő rajtszáma van vagy a nevezési irodán támogatói rajtszámot vásárolt.
- ✓ A futás során egy puttonyos Mikulást kell a versenyzőknek utol érni és a puttonyába bedobni a rajtszámát (majd befutni a célba), mely az eredményhirdetés alkalmával tombolahúzáson vesz részt.
- ✓ A Mikuláskergető futamon külön kategóriában rajthoz állhatnak a 100 kg feletti testsúllyal rendelkező versenyzők, ahol az első 3 befutó eredményét díjazzuk. Nekik a rajtszámot a futam során a célig végig jól látható helyre a mellkasra kell helyezni.