



8 KILOMÉTER A 8. KERÜLETBEN

Szabadidős futóesemény a VIII. Kerület Önkormányzat támogatásával.

2025. május 18. (vasárnap)

**Helyszín: Ludovika Aréna (Orczy-kert)
1089 Budapest, Diószegi Samuel utca 25.**

PROGRAMOK

- 10:00** **Közös bemelegítés**
10:20 **Megnyitó**
 Futóprogramok
- 10:30** **2000 m** Általános iskola alsó és felső tagozatos Fiú - Leány
 2000 m Középiskola Fiú - Lány
- 11:00** **4000 m** Felnőtt Férfi – Női és Szenior női kategória (35 éves kortól)
 8000 m Felnőtt Férfi – Női és Szenior férfi kategória (35 éves kortól)
- 11:15- órától** *Eredményhirdetés*

- 10:00 -14:00** **Családi programok**
*Lövészet, modell autóvezetés, ground golf, ügyességi játékok,
fittségi és flexibilitási felmérések, koleszterinszint mérés,
vércukorszint ellenőrzés, vérnyomás és pulzusmérés, testzsír
mérés, életmód tanácsadás, diétás szaktanácsadás.*

A programok ingyenesek!

NEVEZÉS

ELŐNEVEZÉS: 2025.május 14-ig. Regisztráció: jelentkezés@jkn.hu email címen, valamint az iskolák csoportos nevezése. A kísérő tanároknak külön jutalom.

ONLINE NEVEZÉS: a www.bpatletika.hu honlapon (2025. május 14-ig)

HELYSZÍNEN: az esemény napján **2025. május 18-án 8:30-órától.**
(Nevezést a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 1/2 órával lezárjuk.)

FUTÓPROGRAMOK DÍJAZÁSA:

A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

A Szenior kategóriában az értékelés, díjazás 5 évenként!

A kerületi iskolákat és testnevelőit külön díjazzuk!

A célban minden versenyzőt frissítővel és ajándékkal várunk!

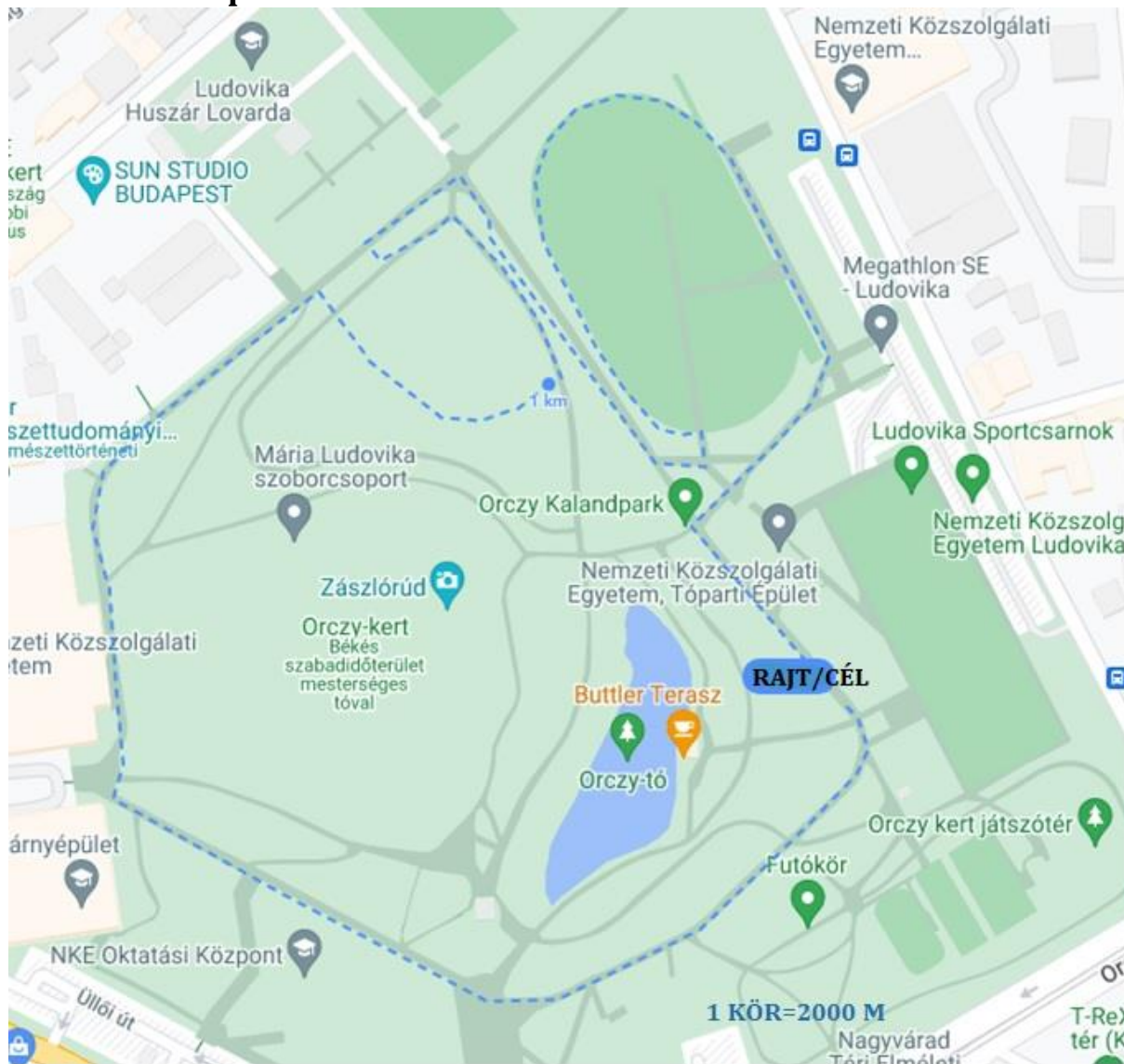
Egyéb információ:

IDŐMÉRÉS CHIPES 4000 m és 8000 m futásnál (Max: 400 fő indulását fogadjuk, helyszínen 100 főt)

Rajtszám átvétel a verseny helyszínén a regisztrációnál 8:30-tól

A szervezők a változtatás jogát fenntartják!

Útvonal térkép:



2000 m futás	1 kör
4000 m futás	2 kör
8000 m futás	4 kör

Figyelem!

A versenyen saját felelősségére bárki indulhat, akinek egészségi és edzettségi állapota megfelelő, és elfogadja, betartja a versenyszabályzatot. A rendezvényen 12 év alatti gyermekeknek felnőtt kísérő felügyelete kötelező!

Információ:

Budapesti Atlétikai Szövetség, 1053 Budapest Curia u. 3. E-mail: bpatletika@gmail.com,
Tel: 06 1 266-4125, www.bpatletika.hu

