

Kelt: Szekszárd, 2025.03.18.

10 000 méteres Magyar Bajnokság 2025

*U23 és U20 10 000 méteres Magyar Bajnokság 2025
Atlétikai Magyar Csapatbajnokság 2025 – 10.000 méter*

1. A bajnokság helye és ideje:

Szekszárdi Atlétikai Centrum
7100 Szekszárd, Keselyűsi út 3.

2025. április 26. (szombat)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és a Szekszárdi Sportközpont NKft.

3. A bajnokság célja:

A 2025. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres távon.

Megemlékezés Garay Sándor, Kovács József és Tóth Béla egykori kiváló atlétákról.

A 2025-ös Atlétikai Magyar Csapatbajnokság 10.000 méteres versenyszámainak lebonyolítása.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a (abszolút, U23, U20)
"„Magyarország 2025. évi 10 000 m-es Bajnoka” címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

A női felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Garay Sándor vándordíjat, az U23-as 10 000 méteres versenyszám győztese a Tóth Béla vándordíjat.

A férfi felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Kovács „Bütyök” József vándordíjat.

Míg az U20 férfi 10 000 méteres versenyszám első helyezettje a Simon Dénes által felajánlott vándordíjat kapja.

5. Versenybíróság:

Elnöke: Ferenczy Zsuzsanna
Technikai vezetője: Schurk László
Titkára: Móra Patrícia

6. Résztvevők:

Azon **2009-ban vagy korábban született (U18 vagy idősebb)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

Az U23, illetve U20 korú indulók eredménye a saját, illetve az abszolút kategória értékelésébe is beszámít. Az U18-as korú atléták csak az abszolút értékelésben vehetnek részt az elért eredményükkel.

7. A bajnokság versenyszámjai:

Férfi abszolút: 10 000 méter
Női abszolút: 10 000 méter
Férfi U23: 10 000 méter
Női U23: 10 000 méter
Férfi U20: 10 000 méter
Női U20: 10 000 méter

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2025.04.14. 00:00**

Nevezés zárul: **2025.04.21. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

Felnőtt és U23 (U18 is): 2000 Forint / fő / versenyszám
U20: 1400 Forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

8. Atlétikai Magyar Bajnokság 2025 – 10.000 méteres versenyszám:

A csapatbajnokság női és férfi 10.000m versenyszámait a 10.000 méteres Magyar Bajnokság keretében kerülnek megrendezésre 2025.04.26-án.

Nemenként maximum 4-4 atléta nevezhető, akinek az eredménye a Csapatbajnokság értékelésébe is beleszámít.

Természetesen az ily módon nevezett atléták indulása is beleértendő az egy csapat rendelkezésére álló 50 rajthelyébe.

A nevezés a CSB 10.000 méteres versenyszámára:

A 10.000m egyéni indulói közül a 4-4 (vagy kevesebb) CSB-re nevezett atléta nevét **ELŐRE** meg kell jelölni a Csapatbajnokság MIR felületén történő nevezéssel **2024.04.24 12:00-ig**.

Ennek hiányában az elért eredmény nem kerül beszámításra a Csapatbajnokság pontjai közé.

Szintén felhívjuk a figyelmet, hogy a fent megjelölt 2024.04.24. 12:00-s időpont után a csapatbajnokság 10 000 méter versenyszámára leadott nevezések **NEM vonhatók vissza!**

9. Futambeosztások:

Amennyiben a nevezési számok indokolják, mind a két nem esetén 2 futam kerül megrendezésre.

Több futam esetén az „A”, vagyis az erősebb futamba azok az atléták kerülnek, akik a 2023-as, a 2024-es vagy a 2025-ös évből a következő nevezési szinttel (**QB**) rendelkeznek:

A Spiriev-féle WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 645 pontnak megfelelő eredmény a következő számokban:

Férfi:		Női
1-12. helyezett	2024-es 10.000 méteres magyar bajnokság	1-12. helyezett
4:19.05	1500 m	5:20.60
11:35.97	3000 m	9:18.67
15:58.14	5000 m	20:06.54
34:00.00	10 000 m	42:38.98
1:15.05	félmaraton	1:33.45
10:33.42	3000 akadály	13:31.76

10. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: Lelátó melletti sátorban a célterület közelében.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

11. Öltözési lehetőség:

Öltözési lehetőség biztosítva lesz.

12. Bemelegítés:

Az éppen nem használt füves labdarugó pályákon.

13. Call room:

Helye: Lelátó melletti sátorban a célterület közelében.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok:	10 perccel	5 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

14. Eredményhirdetések:

Az eredményhirdetéseket a férfi 10 000 m versenyszám végét követően, együtt tartjuk.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

15. Büfé:

Az atlétikai centrum területén büfé üzemel.

16. Parkolás:

A vásártéren (Aranytó utca 18. szám alatt)

17. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a sportközpont egész területén bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért a rendező nem vállal felelősséget!

10 000 méteres Magyar Bajnokság 2025 tájékoztató időrendje

2025.04.26. szombat

17:10	10 000 m	női	1. futam
18:00	10 000 m	női	2. futam
18:50	10 000 m	férfi	1. futam
19:30	10 000 m	férfi	2. futam

A szervezők a változtatás jogát fenntartják!