

18. Mentaház Vérteskozma

Rock 'n Roll Futás

2023. április 2. (vasárnap)

Rock 'n Roll Futás



HELYSZÍN:

- Vérteskozma, erdészház
- Székesfehérvártól 25 km-re, Zámoly és Gánt után, Tatabánya felé, Majki tavak előtt.
- Pálya talaja: Csodálatos környezetben, **erdei aszfaltos**, dimbes- dombos, lezárt, erdészeti út.
- Női öltöző, WC biztosítva.

TÁVOK:

| | I. táv: 15 km | II. táv: 5 km | III. táv: 1 km-es örömfutás |
|-----------------------------------|---------------|---------------|-----------------------------|
| Rajt | 10:30 | 10:40 | 10:45 |
| Nevezési díj 2022. december 31-ig | 7500 Ft | 6500 Ft | ingyenes |
| Nevezési díj 2023. április 2-ig | 8500 Ft | 7500 Ft | ingyenes |

NEVEZÉS: Kizárólag internetes előnevezés útján, a nevezési díj egyidejű befizetésével lehetséges. Amennyiben a befizetés nem érkezik meg az adott kategória határidejéig, akkor a nevezés érvénytelen. Helyszíni nevezés **NINCS**.

A 15 km-es és az 5 km-es távon a versenyzők létszáma limitált, a nevezési létszám betelte után nevezést nem tudunk elfogadni. Az 1 km-es örömfutásra regisztrálni nem kell.

A verseny ideje alatt a futópályán, az erdőben kizárólag rajtszámmal lehet tartózkodni, az erdőgazdaság engedélye értelmében. Fokozottan védett természeti terület.

Rajtszámok a versenyre csak korlátozott számban állnak rendelkezésre.

Nevezés az alábbi linken: <https://forms.gle/3TvB8CiERHbE3Bf37>

FRISÍTÉS: A 15 km-es távon féltávnál szőlőcukor, izotóniás ital, víz.

NEVEZÉSI DÍJ TARTALMAZZA:

A 15 km-es és az 5 km-es távon minden résztvevő emblémázott **Vérteskozma - Rock 'n Roll** pólót, **Rock 'n Roll** cserép érmet és befutócsomagot kap.

DÍJAZÁS: 15 és 5 km-en női és férfi abszolút 1-3. helyezett ajándékot kap.

A versenyt rossz idő esetén is megtartjuk. Vérteskozma a mobiltelefonok nem működnek.

Támogatóink:



mentaház
MAGÁNORVOSI KÖZPONT



FEJÉR MEGYE

Pedro Étterem Serfözde
Zámoly
www.pedrosorozo.hu



Gépipari szolgáltatás

KOMETA
ANNO 1999



ÖTPRÓBA

Kaufer Tamás 06 30/227-7094 verteskozmafutas@gmail.com

www.facebook.com/verteskozmarocknrollfutas