

A királyok nyomában terepfutó nap - Abasár!

2022.05.14., szombat

Nézz a Sár-hegyre! A múlt idők nagy királyai a hegyről elismeréssel néznek majd le rád, miképpen Te leszel a hegy terepfutó KIRÁLYA!

Testünkben az erő, fejünkben az akarat lesz az, ami célba fog juttatni!

Az abasári Sár-hegy a Mátra délnyugati kapuja, ahol az áthaladás rendkívül izgalmas. Rengeteg rejtély, és történet fűződik a kőgörgöttegekhez a régi mezőgazdasági parcellákhoz. Az alapkőzetben csodálatos és változatos élővilág lakozik. Egyedülálló látványt nyújt a védett árvalányhaj virágzása. A csúcsról letekintve igazán grandiózus látvány kerül a szemünk elé. Mindezt bejárni, látni, az élményeket hazavinni egy óriási élmény.

Tarts velünk, ha bátor és kitaró spártai vér csordogál az ereidben, és próbáld ki ezt az izgalmas, nem mindennapi kihívást! Fantasztikus látványvilágú útvonalat terveztünk, amelynek a teljesítéséhez az akaratnak a fejünkben kell lennie. Legyél a hegy KIRÁLYA!!!

A verseny célja: A sárhegyi terepfutás népszerűsítése, egészségmegőrzési mozgásorientáció szempontok biztosítása. Sportos családi szabadidős kapcsolódás garantált elektroszmog-mentes területen.

Versenyközpont: 3261 Abasár, Fő út 187.

A nyílt rendezvényünkön bárki indulhat, aki megfelelő fizikai állapotban van, és teljesíteni tudja a 21 és 8 km távokat.

A sporteseményen a résztvevőknek meghatározott útvonalon, meghatározott szintidőn belül, futva vagy gyalogolva kell végig haladniuk úgy, hogy az ellenőrző pontokat érintsék, ezzel igazolva az előre kijelölt útvonal teljesítését.

A futás **Abasár községben és azt határoló Sár-hegyen lesz lebonyolítva.** A kijelölt pályák nyomvonalai jó látható színes szalagokkal lesznek jelölve. A szalagokat egymástól 50-100-150-200 méteres távolságban, jól belátható szakaszonként helyezzük el. A pálya nyomvonala főképpen dózer útvonalon, erdészeti feltáró útvonalon, turista útvonalon fog haladni. Nyílt erdőn, mezőn nem megy keresztül. A 21 km-es távon több helyen lehet elhelyezve elektronikus kontrolpont.

Rajt: 3261 Abasár, Fő út - Dobó út kereszteződése

Nehézségi távok: 21 km nehéz, 8 km könnyű.

Nevezés:

- Online: előnevezni a versenyre 2022.05.07-ig lehet. Az előnevezés csak az átutalással válik érvényessé. Helyszíni nevezésre továbbra is lesz lehetőség a 500 fős létszámlimit eléréséig. A nevezés tartalmazza a befutó érmet, rajtszámot, frissítőt, hosszútávosoknál dugókás időmérést, csomagmegőrzést, ebédet, öltözőt, és természetesen a jó hangulatot és az eredményhirdetést. Az előnevezés díja 21 km-en: 3000 Ft, 8 km-en 2000 Ft. A bankszámla számot 2022.04.10-től lehet elérni. A nevezés átutalási bankszámláját 2022.05.01-től lehet elérni a www.matrasiszerviz.hu oldalon. Az online nevezés ettől függetlenül aktív amit a májusi dátumtól az átutalással lehet megerősíteni.

- Helyszíni nevezés: Díja: 21 km: 4000 Ft, 8 km 3000 Ft. Csak a létszámlimit eléréséig van rá lehetőség. A versenyen maximum 500 fő indulhat, érdemes a létszámadatokról a lentebb található telefonszámon informálódni. Helyszínen nevezni 8:30-09:30-ig lehetséges. További információ kérhető a matrasiszerviz@gmail.com email címen illetve a +36 30 978 5137, +36 30 914 7423-as telefonszámon.

Választható mozgásformák: futás, gyaloglás.

Korcsoportok: Női, Férfi. Leány, fiú 10-18 éves korig.

Nevezési díj: Online nevezés esetén: 21 km: 3000 Ft, 8 km: 2000 Ft

Helyszíni nevezési díj: 21 km: 4000 Ft, 8 km: 3000 Ft

ONLINE: [nevezés ITT](#)

Minden résztvevő a célbaéréskor kap egy befutó érmet, célcsomagot értékes meglepetésekkel, mindemellett egy szenzációs élményt és finom ebédet.

A rajt előtt egy közös bemelegítést fogunk tartani 09:45 órakor a helyszínen

Rajt/cél: Abasár, Fő út - Dobó út kereszteződése. Tömegrajt 10:00 perckor. A rajt után egy hálókkaal korlátozott rövid útvonalat kell teljesíteni a balesetek megelőzése érdekében. Ez csak a rajtnál lesz.

Rajtszám és CHIP átvétel: Abasár versenyközpontban lesz rá lehetőség. Figyelem! Időmérés, dugókás rendszer. Pályán elhelyezett CHIP kontroll. 21 km távok futóinak hiteles időmérése, nevezőhöz regisztrált SI időmérés technika alapján. Minden egyéni versenyző kap egy SI dugókát. (ha valakinek van saját természetesen használhatja azt, csak kérjük jelezze a regisztrációnál). Minden ellenőrző/váltó ponton az ott elhelyezett SI dobozba (váltópont egy szervező emberénél lesz a doboz) bele kell dugni ezt a dugókát. (Aki ezt elmulasztja kizárásra kerül, nincs mért eredménye az adott szakaszon.) A doboz fény és hangjelzést bocsát ki, ha megtörténik a részdő felírása a dugókára. Ez az idő kevesebb mint 1 másodperc. Célba érskor a célvonalon kihelyezett dobozba kell bedugni. Ez adja a célba érkezés idejét. Ez után a rendezőknek át kell adni az SI dugókát. A dugókát elvesztés esetén ki kell fizetni. **Az ára 10.000,- Ft/db.** A SI eszközt csak átvételi elismervény aláírásával lehet átvenni.

Öltöző: A helyszínen 1-1 sátozt áll rendelkezésre a női és a férfi résztvevők részére

Frissítőpont: A 21 km pályán 5 ponton + a cél területen lesz kihelyezve frissítőpont. Szőlőcukor, víz, banán, csokoládé, limonádé + 1 valami.

Mobiltelefon: A versenyen a versenyzőknek előírt kötelező felszerelés nincs, de mindenkinek javasoljuk megfelelő tokban feltöltött mobiltelefont vigenek magukkal. Volt már rá példa, hogy a kiszalagozás ellenére a versenyzők eltévedtek. Ha ilyen eset előfordul, akkor a következő telefonszámot kell hívni: +36 30 978 5137, +36 30 914 7423. A versenyzők rajtszáma is tartalmazza fontosabb információkat.

Parkolási lehetőség: A parkolási lehetőség igen korlátozott, kérem, aki teheti, a rendezvény helyszínétől távolabb próbáljon parkolni, vagy gyalogosan érkezzen.

Rendezői közlemény: A versenyútvonal egy része fokozottan védett természetvédelmi területen halad keresztül, ezért a versenyzőknek tisztelnünk kell a környezetet és kerülniük kell annak szennyezését.

Minden versenyző nyilatkozik, hogy a megfelelő egészségi állapotban indul a versenyen. A szervezők semmilyen egészségügyi problémáért nem vállalnak felelősséget!

Kizárásra kerül az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, eltakarja, nem megfelelően, nem láthatóan viseli a verseny ideje alatt. Ugyancsak kizárásra kerül, aki nem teljesíti a versenyt, nem a kijelölt útvonalon versenyez, vagy a nevezési lapot nem a valóságnak megfelelő adatokkal tölti ki.

A versenyt önként feladó vagy a versenyből kiállított versenyzőnek azonnal értesítenie kell a legközelebbi rendezőt. Vagy hívni a +36 30 978 5137, +36 30 914 7423 telefonszámot.

A verseny során fülhallgató használata saját felelősségre megengedett, de nem veszélyeztetheti a versenyző vagy más testi épségét, nem akadályozhatja társait a verseny közben. A rendező azonnal kizárhatja a versenyzőt, ha fülhallgató használata miatt nem hallja a rendező instrukcióját.

A versenyen való részvételkor a versenyzők tudomásul veszik, hogy a róluk készült képeket a szervezők szabadon használhatják kiadványaikban. A fotókon és filmekben szereplő személyek ellenszolgáltatásra nem jogosultak.

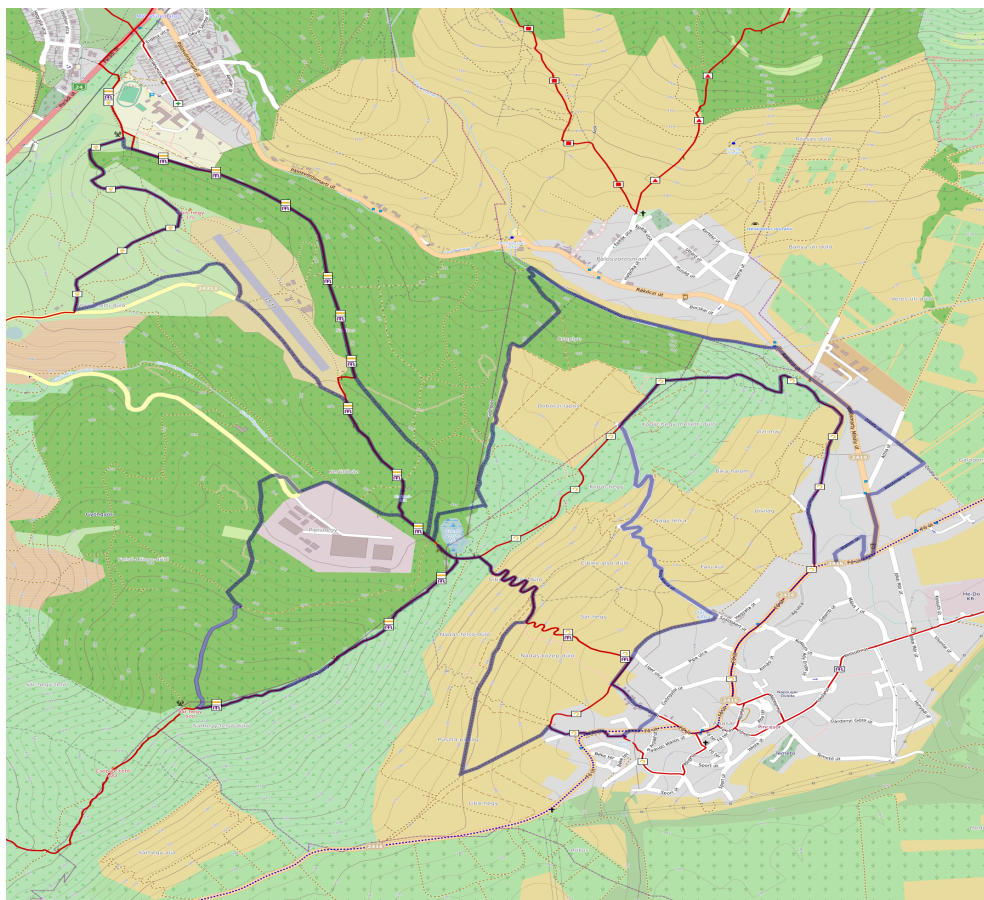
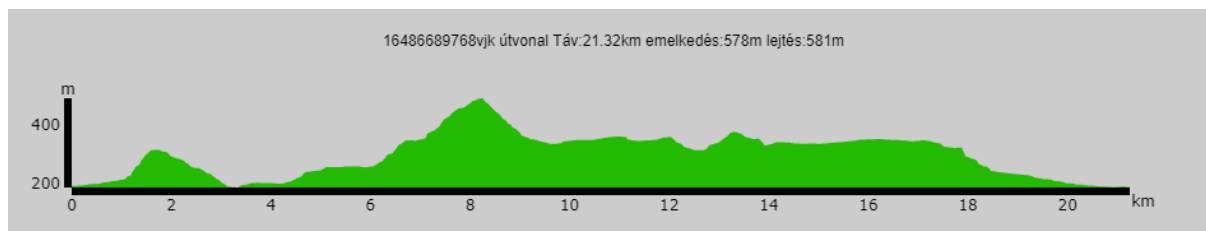
A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online nevezéssel a versenyző elfogadja a versenykiírás feltételeit.

A verseny megrendezése szempontjából kedvezőtlen időjárási körülmények esetén, figyelembe véve a környezeti szempontokat, illetve COVID19 kormányhatóság által kiadott korlátozó rendelet esetében, a rendezők fenntartják a verseny elhalasztásának jogát.

Hosszú táv - 21 km

- **Rajtidő:** 10:00
- **Táv:** 21 km
- **Szintidő:** 3:00 óra
- **Start:** Abasár, Dobó út
- **Útvonal:** Abasár, Sár-hegy, Abasár község, Sár-hegy Szent Anna kápolna, Sár-hegy csúcs, Szent Anna kápolna, Pipis-hegyi repülőtér, Mátrafüred, Szent Anna kápolna, Pálosvörösmart, Abasár
- **GPX hosszú nyomvonal letöltése:** [Innen](#)
- A fájl megnyitásához GPX Viewer applikáció szükséges, amit a Google Play-ből, illetve App Store-ból lehet letölteni
- **Ajánlott felszerelés:** folyadékkal töltött kulacs, csokoládé, szőlőcukor.

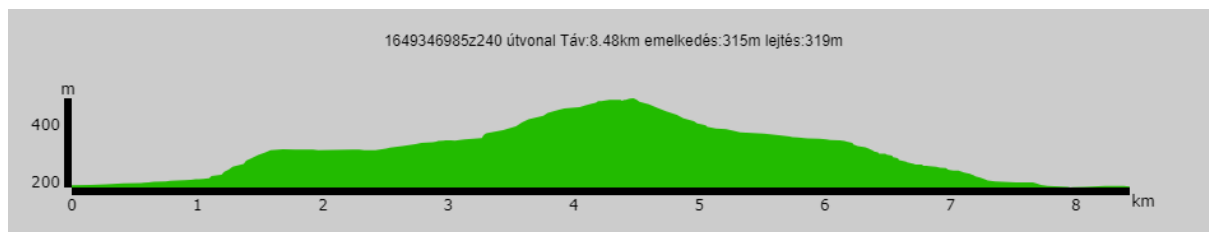
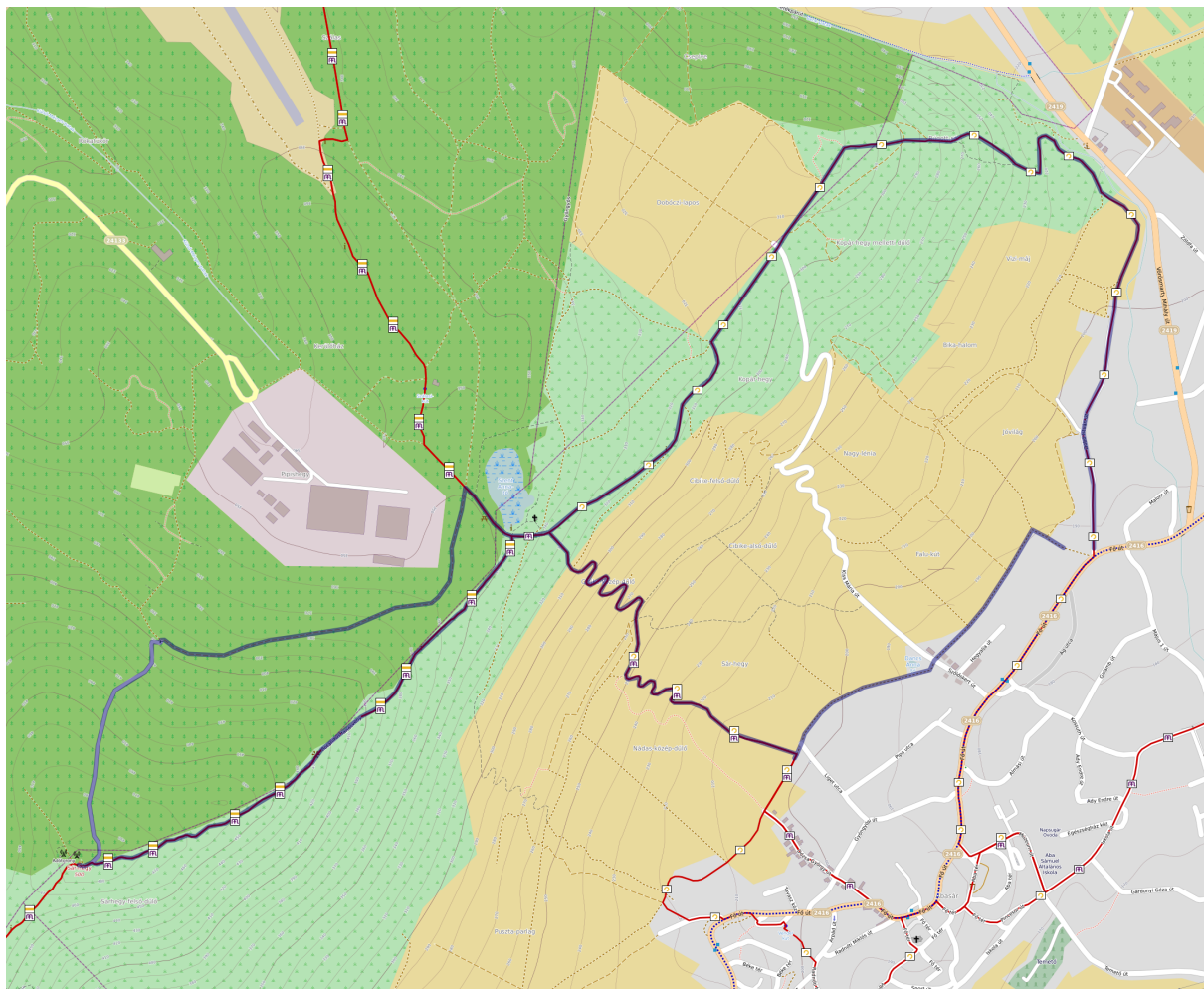
21 km futókör szintemelkedés



10 évesnél fiatalabb gyermekek a 21 km távon nem indulhatnak!

Rövid táv - 8 km

- **Rajtidő:** 10:00
- **Táv:** 8,48 km
- **Szintidő:** 2:00 óra
- **Start:** Abasár, Dobó út
- **Útvonal:** Abasár, Sár-hegy, Abasár község, Sár-hegy Szent Anna kápolna, Sár-hegy csúcs, Szent Anna kápolna, Abasár
- **GPX hosszú nyomvonal letöltése:** [Innen](#)
- A fájl megnyitásához GPX Viewer applikáció szükséges, amit a Google Play-ből, illetve App Store-ból lehet letölteni
- **Ajánlott felszerelés:** folyadékkal töltött kulacs, csokoládé, szőlőcukor.



A verseny rendezője:

Mátra Síszerház képviselőjében Petes Varga Károly, Banka Zsolt.

Map Runner a családi móka:

Telefonunk segítségével egy kincskereső túrára hívjuk azokat akik szeretnék egy rövid kirándulást tenni a Sár-hegy oldalában. Természetesen nincs kaland kihívás nélkül. Okos telefonunk most nagy segítséget fog nyújtani abban, hogy végig menjünk a jó úton. Itt nem lesznek jelölőszalagok, táblák csak egy telefon amin saját magunknak kell megtervezni az utat az ellenőrző pontig. Vicces, kalandos, kihívás a gyerekeknek, anyukáknak, apukáknak, sőt akár nagymamáknak, és nagypapáknak is. Ehhez csupán csak ezzel az [APPLIKÁCIÓ](#)val kell rendelkezni, amit ingyenesen le lehet tölteni. A több instrukciót mindenki a helyszínen fogja megkapni. Nagyon jó móka!!! :) A túra maximum 3 km hosszú és kialakításában fő szempont volt, hogy minden korosztály tudja könnyedén teljesíteni.

NYILATKOZAT:

Tudomásul veszem, hogy az abasári sportrendezvényen „Terepfutó verseny 21k” továbbiakban 21k versenyen saját felelősségemre indulok!

A jelentkezési lap kitöltésével elismerem, hogy én és 18 év alatti hozzátartozóm egészséges és fizikailag jó állapotban vagyunk, a rendezvényre edzésekkel készültünk, a fenti okokra visszavezethető bármilyen károsodás illetve balesetekért, anyagi kárért a rendező felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.

Elfogadom, hogy a rendezvényről készült film és képanyagokon, valamint azok reklámcélú felhasználásában szerepelhetek, és ezért ellenszolgáltatást nem kérek.

Tudomásul veszem, hogy kizárásra kerülök a rendezvényről, ha a tájékoztatóban leírtakat, a közlekedés szabályait, a rendezők utasításait nem tartom be! A nevezési lap pontatlan kitöltéséből adódó problémákért a rendezők nem vállalnak felelősséget!

A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online nevezéssel a versenyző elfogadja a versenykiírás feltételeit, továbbá igazolja, hogy COVID 19 betegségre utaló tünetei nincsenek. A verseny megrendezése szempontjából kedvezőtlen időjárási körülmények esetén, figyelembe véve a környezeti szempontokat, illetve COVID 19 kormányhatóság által kiadott korlátozó rendelet esetében, a rendezők fenntartják a verseny elhalasztásának jogát.

Adatkezelés:

Elkötelezetten valljuk, hogy minden emberi kapcsolat alapja az egymás iránti korrektség, tisztelet és bizalom, melynek fontos részét képezi az is, hogy tiszteletben tartjuk mások jogait és szabadságait, ezen belül különös tekintettel a személyes adataik biztonságos kezeléséhez való jogát. Ennek okán nagy hangsúlyt fektetünk minden olyan tevékenységre, amely során személyes adatok kezelésére is sor kerül, vagy kerülhet. A rendezvény esetében felvett adatokat csak a verseny statisztikájához és a rendezés gördülékenyebb célját szolgálja. Az adatokat 3. félnek nem adjuk át és a verseny után törölni fogjuk.

Közérdekű információ

- **Információ:** Petes Varga Károly +36 30 914 7423, Banka Zsolt +36 30 9785 137
- **Nyilvános WC:** Pöti Curkászda biztosítja

Üdvözléssel:

Mátra Síszer víz

Partnereink:

