



10 000 méteres Magyar Bajnokság 2021

1. A bajnokság célja:

- A 2021. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres távon. Megemlékezés Garay Sándor és Kovács József egykori kiváló atlétákról, valamint Küsmödi Árpádról a Vasas egykori edzőjéről.
- Versenylehetőség biztosítása.

2. A bajnokság helye és ideje:

Vasas Pasaréti Sportcentrum, 1026 Budapest, Pasaréti út 11-13.

2021. szeptember 19. vasárnap, 16:45

3. A bajnokság rendezője:

a Magyar Atlétikai Szövetség és a Vasas SC atlétikai szakosztálya

4. Versenybíróóság:

- versenybíróóság elnöke: Alszászi Gabriella
- versenytitkár: Lohn Angéla

5. A bajnokság résztvevői:

Azok a hazai versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek és egyesületük – a korcsoportjukra vonatkozó korlátozások mellett – a megadott határidőig benevezi őket.

Férfi 10 000 méteren a Spiriev-féle WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 34:00.00 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2020-as, vagy a 2021-es évben:

1500 m – 4:19.05

5000 m – 15:58.14

3000 m – 9:18.67

félmaraton – 1:15.05

3000 akadály – 10:33.42

10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.

Női 10 000 méteren a Spiriev-féle WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 42:38.98 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2020-as, vagy a 2021-es évben:

1500 m – 5:20.66

5000 m – 20:06.54

3000 m – 11:35.97

félmaraton – 1:33.45

3000 akadály – 13:31.76

10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.

6. Nevezés: kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

indul: 2021.09.06. hétfő, 00:00

zárul: 2021.09.13. hétfő, 23:59

7. Nevezési díj:

- U18: 1.200 Ft
- U20: 1.400 Ft
- U23 és felnőtt: 2.000 Ft

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.



8. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

A pálya bejáratánál lévő kijelölt helyen, **75 perccel** az adott versenyszám rajtja előtt lezárul.

9. Call room: a megjelenés kötelező!

megjelenés / bevezetés

15 perccel / 10 perccel a versenyszám kezdete előtt.

10. Díjazás:

A versenyszámok dobogósai az abszolút sorrend szerint éremdíjazásban részesülnek.

A 10 000 méteres versenyszámok (női-férfi: felnőtt, U23, junior) győztese elnyeri a „Magyarország 2021. évi 10 000 m-es Bajnoka” címet és az első három helyezett a MASZ bajnoki érmét veheti át.

A férfi felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Kovács „Bütyök” József vándordíjat, a női felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Garay Sándor vándordíjat, az U23-as 10 000 méteres versenyszám győztese a Tóth Béla vándordíjat, míg az U20 férfi 10 000 méteres versenyszám első helyezettje a Simon Dénes által felajánlott vándordíjat kapja.

11. Öltözés:

A Vasas Pasaréti Sportcentrum öltözőiben, az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendező felelősséget nem vállal.

FIGYELEM! A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel, a verseny napján Magyarországon érvényes járványügyi szabályozás figyelembevételével alakulnak a helyszíni szabályok, melyeket a verseny előtti napokban közzéteszünk.

A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk figyelmüket a MASZ 7. sz. és a 9. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására

IDŐREND

16:45	1500 m if.	női felnőtt, U20, U18	- Küsmödi Árpád emlékére
17:00	magasugrás	női U20, U18, U16 (kezdőmagasság 130 cm)	
17:05	800 m if.	férfi felnőtt, U20, U18	
17:30	10 000 m	női	- a Garay Sándor vándorserlegért
18:30	10 000 m	férfi	- Kovács „Bütyök” József emlékverseny - U23 korosztály Tóth Béla emlékére

Budapest, 2021. 08. 11.