



Magyarország 10 000 méteres országos bajnoksága - 2020

Vasas Pasaréti Sportcentrum, Budapest

2020. szeptember 27. vasárnap

VERSENYKIÍRÁS

1. A verseny célja:
 - a 2020. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres távon
 - megemlékezés Garay Sándor és Kovács József egykori kiváló atlétákról, valamint Küsmödi Árpádról a Vasas egykori edzőjéről
 - versenylehetőség biztosítása középtávfutóknak
2. A verseny helye és ideje:
 - Vasas Pasaréti Sportcentrum, 1026 Budapest, Pasaréti út 11-13.
 - **2020. szeptember 27. vasárnap, 16:30**
3. A verseny rendezője:
 - a Vasas SC atlétikai szakosztálya a Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából
4. A verseny résztvevői:
 - Azok a hazai versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek és egyesületük – a korcsoportjukra vonatkozó korlátozások mellett – a megadott határidőig benevezi őket.
 - Férfi 10 000 méteren a Spiriev-féle IAAF pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 34:00.00 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2019-es, vagy a 2020-as évben:

1500 m – 4:19.05	5000 m – 15:58.14
3000 m – 9:18.67	félmaraton – 1:15.05
3000 akadály – 10:33.42	10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.
 - Női 10 000 méteren a Spiriev-féle IAAF pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 42:38.98 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2019-es, vagy a 2020-as évben:

1500 m – 5:20.66	5000 m – 20:06.54
3000 m – 11:35.97	félmaraton – 1:33.45
3000 akadály – 13:31.76	10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.
5. Versenybíráóság:
 - versenybíráóság elnöke: Alszászi Gabriella
 - versenyigazgató: Jenkei András
 - versenytitkár:
6. On-line nevezés a MIR-ben:

indul:	2020.09.10. csütörtök, 00:00
zárul:	2020.09.21. hétfő, 23:59

7. Nevezési díj a MASZ érvényben lévő rendelkezései szerint:

- serdülő: 1.000 Ft
- ifjúsági: 1.200 Ft
- junior: 1.400 Ft
- U23 és felnőtt: 2.000 Ft

A nevezési díjak összegéről szóló, átutalással fizetendő számlákat a versenyt követő héten postázzuk az egyesületek részére.

8. Jelentkezési határidő:

- **75 perccel** az adott versenyszám rajtja előtt lezárul.

9. Versenyszabályok és helyezések eldöntése:

- a MASZ versenyszabályai szerint

10. Díjazás:

- a 10 000 méteres versenyszámok (női-férfi: felnőtt, U23, junior) győztese elnyeri a „Magyarország 2020. évi 10 000 m-es Bajnoka” címet és az első három helyezett a MASZ bajnoki érmét veheti át.
- a férfi felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Kovács „Bütyök” József vándordíjat, a női felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Garay Sándor vándordíjat, míg a junior fiú 10 000 méteres versenyszám első helyezettje a Simon Dénes által felajánlott vándordíjat kapja
- az egyes versenyszámok dobogósai tiszteletdíjban részesülnek

11. Öltözés:

- a Vasas Pasaréti Sportcentrum öltözőiben, az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendező felelősséget nem vállal

12. Költségek:

- a rendezési költségek a rendezőket, míg a részvételi költségek a benevezett egyesületeket terhelik

IDŐREND

16:45	800 m if.	női feln., jun., ifj.	- Küsmödi Árpád emlékére
17:05	800 m if.	férfi feln., jun., ifj.	
17:30	10 000 m	női	- a Garay Sándor vándorserlegért
18:30	10 000 m	férfi	- Kovács „Bütyök” József emlékverseny

Budapest, 2020. 08. 25.