

XIII. Karancs Királya

hegyikerékpáros és hegyifutó „uphill” verseny

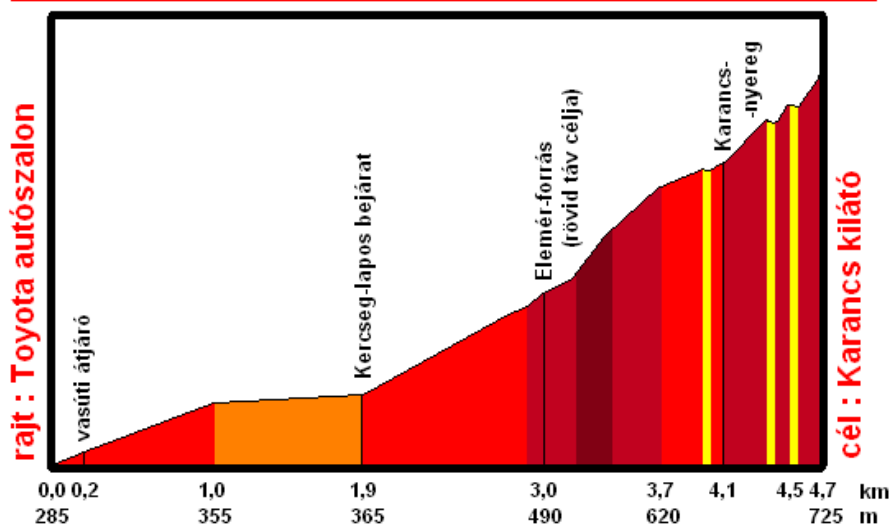
A Salgótarjáni Hegyikerékpáros Egyesület 13. alkalommal rendezi meg versenyét, ahol az amatőr sportolók és a profi versenyzők is lehetőséget kapnak erejük és felkészültségük lemérésére. A Karancs Királya versenyen nem körpályán, hanem egy (100 méter híján) csak emelkedőket tartalmazó útvonalon mérhetik össze erejüket és felkészültségüket a versenyzők, egyenkénti indításos rendszerben. Az idei évben hetedszerre a ZENIT SE jóvoltából a rendezvény egy közös hegyikerékpáros és hegyi futó eseményként kerül megrendezésre.

Időpont: 2020. augusztus 30., vasárnap

Időrend:

Helyszín: Toyota Kakuk autószalon parkolója (3100 Salgótarján, Füleki út 152.)
9:00 – 11:30 Nevezés csak a helyszínen, díja: 1000 Ft (a rendező egyesületek tagjainak: 500 Ft)
10:00 Rajt – hegyikerékpárosoknak folyamatosan (kivéve 10:45 és 11:15 között)
11:00 Rajt – futók
Helyszín: Kecskés József Strandkézilabda Aréna, Salgótarjáni Strandfürdő
13:30 Ebéd
14:00 Eredményhirdetés
(Díjazás: győzteseknek kupa, dobogósoknak érem.)

KARANCS KIRÁLYA SZINTRAJZ



Pályacsúcsok:

Hegyikerékpár, Karancs kilátóig:	Dr. Bakos Gergő (Salgótarjáni HKE, 2007)	22:36
Hegyikerékpár, Elemér-forrásig:	Adame László (Nagybárcány, 2018)	10:09
Futás, Karancs kilátóig:	Pelsőczy Attila (TFSE, 2016)	23:03
Futás, Elemér-forrásig:	Fehérvári Dániel (Dornyay SE, 2011)	13:21

Kategóriák, távok, cél helye:

HEGYIKERÉKPÁR

U13 lány | U13 fiú

U15 fiú

U19 nő | U19 férfi

Felnőtt nő

34 év feletti férfi

Felnőtt férfi

Elit férfi felnőtt

Elit férfi master

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

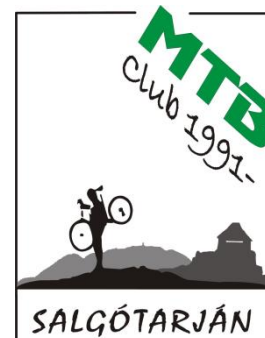
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó



HEGYI FUTÁS

15 év alatti lányok

15 év alatti fiúk

15-17 éves lányok

15-17 éves fiúk

60 év és feletti nők

60 év és feletti férfiak

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

20 év alatti nők

20 év alatti férfiak

20-39 év közötti nők

20-39 év közötti férfiak

40-49 év közötti nők

40-49 év közötti férfiak

50 év és feletti nők

50 év és feletti férfiak

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó



„DUATLON”

Nők (nyílt)

Férfiak (nyílt)

2 x 4,7 km (szint: 2 x 440m) cél: Karancs kilátó

2 x 4,7 km (szint: 2 x 440m) cél: Karancs kilátó

A versenyen hegyikerékpárosok számára bukósisak viselése kötelező!
A verseny természetvédelmi területen zajlik, a kijelölt útvonalról letérni, szemetelni SZIGORÚAN TILOS!

Információ: shke@velosport.hu ; www.salgotarjanihke.hu

Heggyikerékpáros információk : Frics Balázs, +36 30 421 36 21

Hegyifutó információk : Telek András, +36 30 924 26 38

Nézd a befutót a Karancs tetején lévő webkamerán keresztül, itt: <http://karancs-medves.starjan.hu/cgi-bin/guestimage.html>



Salgótarján
Megyei Jogú Város
Önkormányzata