

IV. Naszály Trail

2016. november 20

Távok:

futónaptár.hu

GYERMEK:

5.2 km, 140 m D+

S-TÁV:

17.2 km, 690 m D+

M-TÁV:

24.2 km, 1120 m D+

L-TÁV:

48.4 km, 2240 m D+

RAJT

S-TÁV: 9:00

M-TÁV: 8:30

L-TÁV: 8:00

ÚTVONAL

A terepfutóverseny útvonala az IPOLY ERDŐ Zrt. birtokában található Cserhát-hegységben zajlik, kijelölt turistaútvonalon.

Nagy forgalmú főút nem keresztezi. A kijelölt útvonalról letérni tilos! Az útvonalat szükség szerint a szervezők jelölik.

A Gyadai tanösvény jelzett útvonalán halad.

Az erdészeti jelzéseket megerősítő jelekkel (pöttyökkel, nyilakkal) egészítjük ki, amit a földre fújunk.

Pontőrök segítik a verseny biztonságos lebonyolítását.

Katalinpuszta

Bik-kút

Naszály csúcs

Kőfejtő

Török rét

Gyadai-rét

Gyadai tanösvény

Katalinpuszta

Katalinpuszta

Bik-kút

Naszály-csúcs

Nagy-bánya-kő

Gombási pihenő

Látó-hegy

Naszály-csúcs

Kőfejtő

Török-rét

Gyadai-rét

Gyadai-tanösvény

Katalinpuszta

Az 50 km-es távon indulóknak^L
két kört kell megtenniük:

Katalinpuszta

Bik-kút

Naszály csúcs

Kőfejtő

Török rét

Gyadai-rét

Gyadai tanösvény

Katalinpuszta

Katalinpusztáról 12 óra után^L
nem indulhat tovább hosszú távú versenyző!

FRISSÍTŐPONT

A frissítőasztal kínálata: víz, cola, izo, ropi, sajt, csoki, só, banán, sós és édes keksz.

A célban leves és tea várja a teljesítőket.

GYERMEK: Nincs

S-TÁV: Kosdi elágazás

M-TÁV: Gombási pihenő Kosdi elágazás

L-TÁV: Gombási pihenő, Kosdi elágazás, Katalinpuszta

LÉTSZÁMLIMIT

Gyerektáv	S-táv	M-táv	L-táv
Nincs	80 fő	130 fő	40 fő

Nevezési díjak

» Gyerek táv: 1800 Ft

» S-táv: 4500 Ft

» M-táv: 5500 Ft

» L-táv: 7000 Ft

ONLINE NEVEZÉS

Nevezési időszak: 2016. szeptember 20. - október 30.

Az a versenyző tekinthető nevezőnek, aki a nevezési díjat átutalta.

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

A nevezést 2016. november 12. után lemondani, átadni nem lehet!

2016. november 12-ig 1000 Ft kezelési költség levonásával a befizetett összeget visszafizetjük.

SZINTIDŐ

Az első 3 női és férfi versenyző egyéni díjazásban részesül. A szintidőn túli teljesítők nem részesülnek díjazásban.

A gyerekfutam esetén nincs külön díjazás, minden célba érkező gyermek érmet kap, hiszen sikerült teljesíteni a távot.

» Gyerek táv: Nincs

S-táv: 3 óra 15 perc

M-táv: 4,5 óra

L-táv: 8 óra

INFORMÁCIÓK

A nevezési díj tartalmazza

S/M/L-táv esetén:

- » a versenyen való részvételt
- » frissítópontok ellátását
- » meleg ételt a célban
- » névre szóló rajtszámot
- » jelölést
- » időmérést
- » érmet

Gyerek táv esetén:

- » a versenyen való részvételt
- » befutó ajándékot mindenkinek
- » meleg ételt a célban

Kötelező felszerelés:

Rajtcsomag felvétele:

Időmérés:

Futók kísérése és segítése:

Állatok:

Rajtszám:

Tisztálkodás:

Környezetvédelem:

Telefon, pohár

6:30-8:15 között a rajtban lehetséges. Az átvételhez szükséges igazolványt fel kell mutatni.

Egyéni időmérés.

Tilos a verseny alatt bármilyen külső segítséget igénybe venni.

Személyes frissítés kizárólag a frissítőpontokon lehetséges!

Tilos a versenyen bármilyen állattal indulni!

A verseny ideje alatt a versenyző köteles a rajtszámát jól látható helyen viselni.

A kirándulóközpontban átöltözési, zuhanyozási lehetőséget biztosítunk.

Célunk többek között a kommunális hulladék csökkentése, ezért a pontokon nem adunk műanyag poharat,

kérjük hozzá saját poharat! A verseny idején szelektíven gyűjtjük a szemetet, köszönjük, hogy segítesz ebben!