



Három a Károly

terepfutó váltó versenykiírása

A verseny célja: a terepfutás népszerűsítése, sportolás és verseny-lehetőség **KEZDŐKNEK IS** a természetben

A verseny ideje és helye: **2016. szeptember 24.** (szombat), 10.00 óra
Károly-magaslat környéke (Soproni Parkerdő). **Jelentkezés: Károly-parkoló.**

Rajt: Károly-kilátó, aszfaltút. **Rajtidő 10:00.** **Váltóhely:** Károly-kilátó. **Cél:** Károly-parkoló

Útvonalak:

- 1) 4 km:** Kilátó; le zöld háromszög – 1. ell.pont – balra sárga sáv – 2. ell.pont (Kalandpark) – kék kereszt fel – 3. ell. pont (Dalos-kő) – kék háromszög vissza,
- 2) 2,4 km:** Kilátó; kék háromszög – 3. ell. pont (Dalos-kő) – le kék háromszög – szalag – sárga háromszög – 4. ell. pont – sárga háromszög vissza fel,
- 3) 3,6 km:** Kilátó; le szánkópálya, sárga háromszög – 4. ell. pont – balra 5. ell. pont – Ciklámen ösvény – 6. ell. pont – zöld háromszög vissza fel – Kilátó; –
– **CÉL:** Károly-parkoló (aszfalt).

A verseny rendezője: Soproni Rendészeti Sportegyesület, Sopron
MJV Polgármesteri Hiv. Sportfelügyeleti Csoport támogatásával.
Versenybizottság elnöke: Hegyi Péter

A verseny résztvevői: Mindazok a csapatok, akik nevezési szándékukat a részvételi költség egyidejű befizetésével jelzik a rajt színhelyén. A csapatok 12 évesnél idősebb, mindkét nembeli felkészült futókból állhatnak. **Lehetnek 3, 2, 1 fős csapatok. A váltó indulási sorrendje kötött.**

Nevezés: Előnevezés kötelező a www.futonaptar.hu, későbbiekben a www.panoramaron.hu honlapon, akadály esetén a hgyptr@gmail.com címen!

Előnevezési határidő 2016. szeptember 22. csütörtök 24:00.

Nevezési díj fizetés a helyszínen a célnál **9:15** és **9:45** között (kérésre számla ellenében).

Részvételi költség **csapatonként 1000.- Ft.**

Kedvezmény: 300.- Ft a **Soproni Crossfutás** (kupont leadó) résztvevőinek!

Szintidő, ellenőrző pontok: A szintidő 100 perc, az ellenőrző pontok 12:00-ig működnek. Az ellenőrző pontokon fotó készülhet. Eredményhirdetés az interneten.

Díjazás: az I.–III. helyezett csapatok érem és kékfrank díjazásban részesülnek. Minden szintidőn belüli teljesítő oklevelet kap. A többi 2016-ban rendezett helyi terepfutó versennyel sorozatot alkot. Pontozás alapján az összetett versenyben különdíjakat adunk ki.

Egyéb tudnivalók: Frissítés a Kilátónál és a parkolóban. (gyümölcs, édesség, zsíroskenyér, hideg ital). Az útvonalat jelöljük és biztosítjuk, a versenyzők kizárólag a kijelölt útvonalon futhatnak. Mindenki megválaszthatja, melyik szakaszon fut; de a váltó sorrendje az útvonalon kötött.

A gumipántos rajtszámot kell átadni a váltóvonalon.

Nem számít a versenybe az a váltó, amelyik nem teljesíti a három szakaszt.

A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

További felvilágosítás: hgyptr@gmail.com (Hegyi Péter, +36 20/824-6899)

Sopron, 2016. 06. 10.

Hegyi Péter

sk.

Csuka Zsolt

SRSE Elnök sk.

Csiszár Szabolcs

Sportfelügyelő sk.



Három a Károly

terepfutó egyéni félmaraton **versenykiírása**

A verseny célja: FÉLMARATON CSODÁS KÖRNYEZETBEN,

a terepfutás népszerűsítése, sportolás és verseny-lehetőség biztosítása kezdőknek is

A verseny ideje és helye: 2016. szeptember 24. (szombat), 9.00 óra

Károly-magaslat környéke, Harka felé (Soproni Parkerdő) **Jelentkezés: Károly-parkoló.**

Rajt: Károly-kilátó, aszfaltút. **Rajtidő 9:00.** **Cél:** Károly-parkoló

Útvonalak:

- 1) 4 km:** Kilátó; le zöld háromszög – 1. ellenőrzőpont – balra sárga sáv – 2. ell. pont (Kalandpark) – kék kereszt fel – 3. ell. pont (Dalos-kő) – kék háromszög vissza,
- 2) 2,4 km:** Kilátó; kék háromszög – 3. ell. pont (Dalos-kő) – le kék háromszög – szalag – sárga háromszög – 4. ell. pont – sárga háromszög vissza fel,
- 3) 14,7 km:** Kilátó; le szánkópálya, sárga háromszög – 4. ell. pont – balra 5. **sarokpont** – Ojtozi fasor – piros négyzet – **Fordítópont** – piros négyzet – Ojtozi fasor – 5. **sarokpont** – Ciklámen ösvény – 6. ell. pont – zöld háromszög vissza fel – Kilátó; – CÉL: Károly-parkoló (aszfalton)

(Sarokpont – Fordítópont távolság 5,55 km)

A verseny rendezője: Soproni Rendészeti Sportegyesület, Sopron
MJV Polgármesteri Hiv. Sportfelügyeleti Csoport támogatásával.
Versenybizottság elnöke: Hegyi Péter

A verseny résztvevői: Mindazok a futók, akik nevezési szándékukat a részvételi költség egyidejű befizetésével jelzik a rajt színhelyén.

Nevezés: Előnevezés kötelező a www.futonaptar.hu, későbbiekben a www.panoramaron.hu honlapon, akadály esetén a hgyptr@gmail.com címen!

Előnevezési határidő 2016. szeptember 22. csütörtök 24:00.

Nevezési díj fizetés a helyszínen a célnál **8:15** és **8:45** között számla ellenében.

Részvételi költség **egyénenként 2000.- Ft.**

Kedvezmény: 300.- Ft a **Soproni Crossfutás** (kupont leadó) résztvevőinek!

Szintidő, ellenőrző pontok: A szintidő 150 perc, az ellenőrző pontok 12:00-ig működnek. Az ellenőrző pontokon fotó készülhet. Eredményhirdetés az interneten.

Díjazás: az I.–III. helyezett csapatok érem és kézfrank díjazásban részesülnek. Minden szintidőn belüli teljesítő oklevelet kap. A többi 2016-ban rendezett helyi terepfutó versennyel sorozatot alkot. Pontozás alapján az összetett versenyben különdíjakat adunk ki.

Egyéb tudnivalók: Frissítés a Károly-kilátónál és a fordítóponton. (gyümölcs, édesség, ropi, zsíroskenyér, hideg ital). Az útvonalat jelöljük és biztosítjuk, a versenyzők kizárólag a kijelölt útvonalon futhatnak.
A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

További felvilágosítás: hgyptr@gmail.com (Hegyi Péter, +36 20/824-6899)
Sopron, 2016. 06. 10.

Hegyi Péter

sk.

Csuka Zsolt

SRSE Elnök sk.

Csiszár Szabolcs

sportfelügyelő sk.

Változások 2015-höz képest:

Rajt a Károly-kilátó aszfaltútján.

Mindenki azonos sorrendben futja a hurkokat:

1. le zöld háromszög, balra sárga sáv, fel kék kereszt, kék háromszög

2: le kék háromszög, szalag, fel sárga háromszög

3: le szánkópálya, sárga háromszög, balra, – Ciklámen-ösvény

SAROKPONT Ojtozi faszor, piros négyzet, szalag, műszaki zár

vonala, piros négyzet Harka felé, FORDÍTÓPONT, vissza piros

négyzet, műszaki zár vonala, szalag, piros négyzet,

Ojtozi faszor, SAROKPONT

tovább a Ciklámen ösvényen, fel zöld háromszög, Kilátó,

Cél: Károly-parkoló, Kalandpark.

Új ellenőrző pont a **SAROKPONT,** a Szanatórium délnyugati, ill. a Szieszta kert déli sarkánál.

Egy sarokkal előbb megyünk föl az egykori műszaki zár vonalára (kevesebb úttalan út).

A **FORDÍTÓPONT** tovább kerülhet Harka felé.

