

## II. Fut a Nőtincs! VERSENYKIÍRÁS

|                           |  |                          |
|---------------------------|--|--------------------------|
| <b>Verseny időpontja:</b> | 2016. május 1. (vasárnap) 10.00 órától |                          |
| <b>Verseny helyszíne:</b> | Nőtincs , Szent István-tó              |                          |
| <b>Távok:</b>             | <b>Fürtöcske</b> (ovis futás)          | 100m                     |
|                           | <b>Kis-tincs</b> (tókerülő futás)      | 2,9km                    |
|                           | <b>Hajj!-tincs</b> (terep futás)       | 10km és még egy kicsi :) |

### **Pálya:**

Kevés aszfaltozott rész, mezei és erdei utak, vetés, és egy kis extraként egy pontonhíd! Esős időjárás esetén mind ez megfűszerezve tömérdek sárral és pocsolóval! A verseny egyes szakaszai víz közelében lesznek, ezért kiemelten oda kell figyelni a résztvevőnek, amikor ezeknél a részeknél halad el!

|                                     |                   |   |
|-------------------------------------|-------------------|---|
| <b><u>Részvétel feltételei:</u></b> | Fürtöcske, 100m   | 4-6 évet betöltött gyerekek (de még ovisok!)    |
|                                     | Kis-tincs, 3km    | korhatárok nélkül bárki nevezhet                |
|                                     | Hajj!-tincs, 10km | 2002. január 01. előtti születésűek nevezhetnek |
|                                     |                   | 14 év kor alattiak csak szülői beleegyezéssel!  |

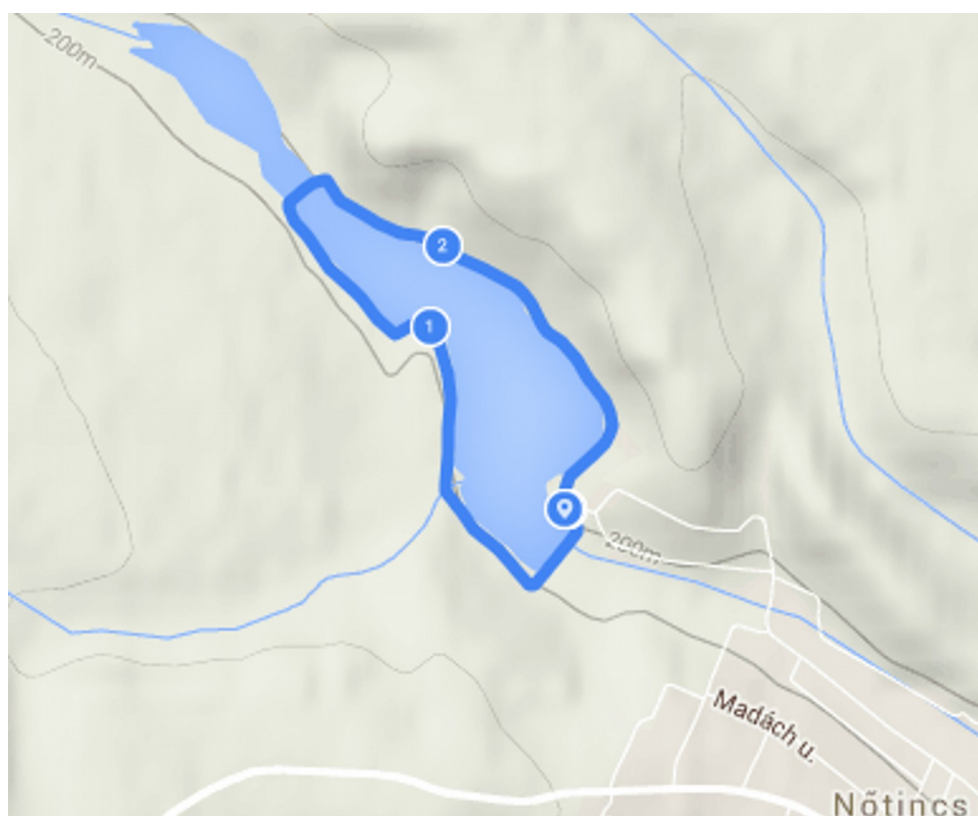
|                               |             |                                     |
|-------------------------------|-------------|-------------------------------------|
| <b><u>Nevezési díjak:</u></b> | Fürtöcske   | ingyenes                            |
|                               | Kis-tincs   | elő- és helyszíni nevezés: 500,-Ft  |
|                               | Hajj!-tincs | elő- és helyszíni nevezés: 1500,-Ft |

Remélem az egészséged többet ér egy doboz cigi áránál...

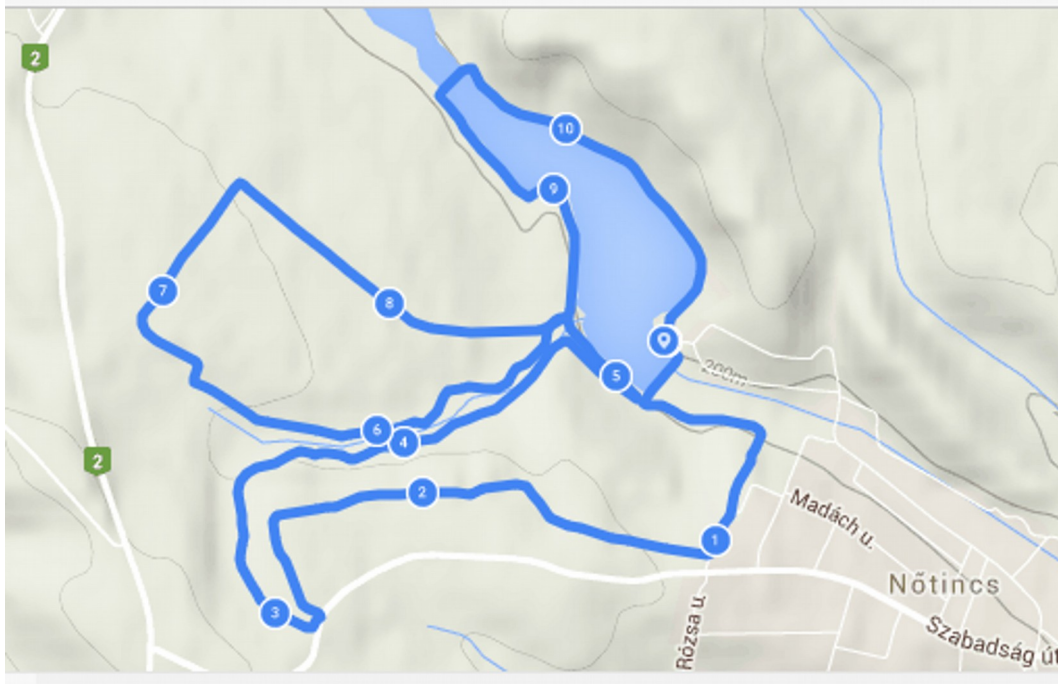
(A nőtincsi laccímkarttyával rendelkező nevezőknek 20% kedvezményt biztosítunk! A dokumentum bemutatása a helyszínen kötelező!)

### **Útvonal térkép:**

**Kis-tincs** (tókerülő) futás (2km 900m):



## Hajj!-tincs (10km 800m) tájfutás:



### Frissítőállomások:

|             |   |                                    |
|-------------|---|------------------------------------|
| Kis-tincs   | - | csak a célban                      |
| Hajj!-tincs | - | kb. 3km-nél, kb. 8,5km-nél, célban |

### Rajt ideje:

|             |   |       |
|-------------|---|-------|
| Fürtöcske   | - | 10:00 |
| Kis-tincs   | - | 10:30 |
| Hajj!-tincs | - | 11:15 |

### Díjazás:

|             |   |           |                          |
|-------------|---|-----------|--------------------------|
| Fürtöcske   | - | leány/fiú | 1-3. helyezett érmet kap |
| Kis-tincs   | - | női/férfi | 2002 előtti születésű    |
|             |   | női/férfi | 2002 utáni születésű     |
| Hajj!-tincs | - | női/férfi |                          |

Kis-tincs és Hajj!-tincs esetében az 1-3. helyezett éremben és kupában, valamint értékes ajándéksomagban részesül!

A Kis-tincs és a Hajj!-tincs távok abszolút első helyezettjei a vándorkupa birtokosai lesznek a következő évi Fut a Nőtincs! versenyig.

Minden futó résztvevő emléklapban részesül, mely a versenyt követően e-mailen kiküldésre kerül!

### Nevezés módja:

Előnevezés: 2016. **április 24-ig** lehetséges az online nevezési lap elküldésével, valamint a távokhoz kapcsolódó nevezési díj egyidejű átutalásával a Nőtincs Község Önkormányzata K&H Banknál vezetett **10401103-00028149-00000008** számú bankszámlájára. A közlendő rovatba kérjük a nevet vagy a személyi igazolvány számot, és az email címet megadni! A nevezési lap postai úton is elküldhető a letölthető adatlap visszaküldésével a következő címre: 2610 Nőtincs, Szabadság út 50. A borítékra írja rá: „II. Fut a Nőtincs!”

Helyszínen: a verseny napján személyesen (2016. május 01.) 08:00-10:15-ig.

**Előnevezést csak abban az esetben fogadunk el, ha a nevezési díj az előnevezés utolsó időpontját követő nap 24:00-ig beérkezik a megadott bankszámlaszámra! Ez 2016.április 25. 24:00!**

**Nevezési díj tartalma:**

- biztosított útvonal
- frissítés
- rajtcsomag (gyümölcs, csoki, ital)
- rajtszám
- orvosi szolgálat
- csomagmegőrzés
- időmérés
- tusolási lehetőség (információ a helyszínen)

**Megközelítés:**

Személygépkocsival: Budapest felől az M2-es autópályán majd tovább a 2-es számú főúton kell haladni Rétság irányába. Szendehelyet elhagyva Nőtincs/Keszeg lehajtónál jobbra kell fordulni, Nőtincs faluba beérve táblák jelzik a verseny színhelyét! Személygépkocsik részére parkolót biztosítunk!

Autóbusszal: Vác buszállomásról rendszeres buszjárat közlekedik. A következő járatokkal lehet a verseny idején kijutni a helyszínre: 330 járatral Vác-Nőtincs-Ósagárd-Felsőpetény, indulása Vácra 07:20, illetve a 329 járatral melynek indulása Vácra 09:20. Visszafelé Vác irányába a 329 járat közlekedik, mely 12:35, 16:25, valamint este 20:50-kor indul. Le és felszálláshoz elsősorban a Nőtincs Kastély, esetleg a Nőtincs Templom megállókat ajánlott használni! A buszmegállóból kb. 15-20 perc kellemes séta a falun keresztül a verseny színhelye!

**Rajtszám viselése:**

A versenyen a rajtszámot a ruházat elülső részén, jól látható módon kell elhelyezni. A rajtszámot módosítani, vagy letakarni nem szabad. Aki a rajtszámát leveszi, módosítja vagy nem látható módon viseli, az a versenyből kizárásra kerül.

**Egészségügyi ellátás:**

A versenyen szakképzett elsősegélynyújtó, valamint orvos áll készenlétben. A terep jellege, adottságai miatt az elsősegélynyújtó kijutása egy esetleges sérülés helyszínére időigényes lehet. Kérünk minden résztvevőt, hogy ügyeljen saját, és a többi résztvevő testi épségére, és ha szükséges, segítse az esetleg balesetet szenvedett sporttársát. A pályán segítők lesznek, mindegyiküknél bekapcsolt mobiltelefon van, ha szükséges kérjék segítségüket, hogy az orvosi ellátás mielőbb megkaphassa a sérülést szenvedett sporttárs!

**Felelősség:**

A nevezéssel a résztvevők tudomásul veszik, hogy a 3 és a 10 kilométeres táv esetén nehéz terepen zajlik. Bármely résztvevő felkészületlenségéből, hanyagságából, könnyelműségéből származó balesetekért, károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel. Mindenki a saját felelősségére indul el!

**Óvás:**

Óvást a célba érés után 1 órán belül, írásban lehet benyújtani a rendezőknél. Az óvás díja 5000 Ft

### **Diszkvalifikáció:**

Kizárható a versenyből az a résztvevő aki:

- nem viseli a rajtszámot, azt letakarja, vagy módosítja,
- nem a megadott útvonalon halad,
- bármilyen szállítóeszközt igénybe vesz,
- versenyen kívüli személy kíséretét igénybe veszi,
- nem nyújt segítséget veszélyhelyzetben,
- szemetel, a természeti vagy épített környezetben kárt tesz,
- sértegeti vagy inzultálja a rendezőket, résztvevőket vagy az önkéntes segítőket
- alkohol, kábítószer befolyása alatt áll.

### **Szervező:**

Nőtincs Község Önkormányzata a VISE (Váci Ifjúsági Sport Egyesület) támogatásával.

### **Kapcsolat:**

Cím: 2610 Nőtincs, Szabadság út 50.

Levelezési cím: 2610 Nőtincs, Szabadság út 50.

Kapcsolattartó: Acsay Ákos polgármester

Facebook: [facebook.com/futanotincs](https://www.facebook.com/futanotincs)

E-mail: [futanotincs@notincs.hu](mailto:futanotincs@notincs.hu)