

# II. HAJRÁ FUTÁS

Nagyerdei futóverseny sorozat

2016.



**Mottó:**

**„Gyerekekkel foglalkozni annyi, mint jövőt építeni.”**

## VERSENYKIÍRÁS

**A verseny fővédnöke: Béres Ernő Világcsúcsot futott atléta**

- A verseny célja:** Versenyzés biztosítása mindenképp a gyerekek, továbbá az erdei futást szerető amatőr és igazolt sportolók részére, valamint a futás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A verseny helye:** Debrecen, Nagyerdő. **Rajt:** 500 m-re a temető sarkától (Köztemető 3-as számú kapu, körforgalom) befelé az erdőben. (1 kör: **1490** illetve **2436** méter). Amennyiben az erdő talaja az időjárás következtében az adott verseny lebonyolítására alkalmatlan lenne, úgy az adott verseny egy későbbi időpontban kerül megrendezése. A változást a [www.hajrafutas.hu](http://www.hajrafutas.hu) honlapon és a **Facebook-on** tesszük közzé.
- A versenyek ideje:**
- 2016. április 9. szombat
  - 2016. május 7. szombat - Futólegendák találkozója
  - 2016. május 28
  - 2016. július 2. szombat
  - 2016. augusztus 13. szombat
  - 2016. szeptember 10. szombat

**Rajtok:** 10:00 Gyermek Fiú – Leány Nyuszi - futam 1,5 km ( 1 kör )

2009. január 1. után születettek

10:25 Serdülő I. Fiú - Leány futam 2007 – 2008 2,5 km ( 1 kör )

10:50 Serdülő II. Fiú futam 2005 – 2006 3 km ( 2 kör )

### **Rózsavölgyi István emlékverseny**

10:50 Serdülő II. Leány futam 2005 – 2006 3 km ( 2 kör )

### **Kazi Aranka emlékverseny**

11:15 Serdülő III. Fiú – Leány futam 2003 – 2004 3 km ( 2 kör )

11:30 Nyílt Férfi – Női futam 7,5 km ( 3 kör )

**A verseny rendezője:** „HAJRÁ FUTÁS” Egyesület és a Hajdú Rendészeti Sportegyesület

**Szervező:** Cseke István

**Előnevezés:** A verseny napját megelőző pénteken 13 óráig a [www.hajrafutas.hu](http://www.hajrafutas.hu) honlapon, vagy az [istvancseke55@gmail.com](mailto:istvancseke55@gmail.com) email címen ( név, születési év, város, vagy egyesület, email cím).

**A gyermekversenyeken mindenki csak a saját korosztályának megfelelő távon indulhat !**

**Nevezés a helyszínen:** A verseny napján: Gyermek 1,5 km **9:50-ig**, Serdülő I. 2,5 km **10:15-ig**, Serdülő II. 3 km **10:40-ig**, Serdülő III. 3 km **11:05-ig**, Nyílt 7,5 km **11:20-ig**. A helyszínen nevezni kizárólag személyesen, 12 év alatti gyermek esetében csak nagykorú hozzátartozó jelenlétében lehet.

**Rajtszámok kiadása:** Az a futótársunk, aki első alkalommal vesz részt a versenyen, ideiglenes rajtszámot kap, amelyet a verseny után le kell adni a versenyközpontban. A következő versenyre elkészítjük az egyedi rajtszámot. Ezt a verseny után már nem kell leadni, a futó elviheti, a továbbiakban minden versenyen ezt a rajtszámot kell viselnie. Aki az egyedi rajtszámát elveszti, vagy otthon felejt, az ideiglenes rajtszámot kérhet.

### **A versenyen nevezési díj nincs!**

**A helyezés eldöntése:** Az atlétika versenyszabályai szerint. Első hat helyezett pontjai: 10-7-5-4-3-2, továbbá **minden** célba érkezett versenyző 1 pontot kap. Azonos pontszámot elért versenyzők esetében a több versenyen indult végez az előkelőbb helyen, ha az is azonos, akkor az egyes versenyen a legjobb helyezést elért versenyző végez előkelőbb helyen, ha az is

azonos, akkor a gyermekversenyek esetén a fiatalabb, a nyílt verseny esetében az egyes kategóriákon belül az idősebb versenyző végez előkelőbb helyen.

**A rajtszám viselése:** A versenyen a rajtszámot a ruházat elülső részén, jól látható módon kell elhelyezni. A rajtszámot letakarni nem szabad. Aki a rajtszámát leveszi, vagy nem látható módon viseli, annak eredményét az adott fordulóban nem tudjuk figyelembe venni.

**Kategóriák:** Fiú és Leány: Az életkori kategóriába besorolás alapja a születési év!

|                                |                           |   |
|--------------------------------|---------------------------|---|
| <b>Gyermek:</b>                | <b>8 év alatt</b>         | <b>2009. január 1- e után születettek</b> |
| <b>Serdülő I. kategória:</b>   | <b>9 -10</b>              | <b>2007 - 2008</b>                        |
| <b>Serdülő II. kategória:</b>  | <b>11 -12</b>             | <b>2005 – 2006</b>                        |
| <b>Serdülő III. kategória:</b> | <b>13 -14</b>             | <b>2003 – 2004</b>                        |
| <b>Felnőtt:</b>                | <b>MF – WF: 14 – 34</b>   | <b>1982 – 2002</b>                        |
|                                | <b>M35 - W35: 35 – 39</b> | <b>1977 - 1981</b>                        |
|                                | <b>M40 - W40: 40 – 44</b> | <b>1972 - 1976</b>                        |
|                                | <b>M45 - W45: 45 – 49</b> | <b>1967 - 1971</b>                        |
|                                | <b>M50 - W50: 50 – 54</b> | <b>1962 - 1966</b>                        |
|                                | <b>M55 - W55: 55 – 59</b> | <b>1957 - 1961</b>                        |
|                                | <b>M60 - W60: 60 – 64</b> | <b>1952 - 1956</b>                        |
|                                | <b>M65 - W65: 65 – 69</b> | <b>1947 - 1951</b>                        |
|                                | <b>M70 – W70:</b>         | <b>1946 december 31-e előtt születtek</b> |

**Díjazás:** Mindenekelőtt a futótársak elismerése.

**Gyerekek:** Az egyes versenyek után versenyszámonként az abszolút első 3 helyezett érmet kap. A versenysorozat végén az elért pontszámok alapján az első 3 helyezett érmet, emléklapot, ajándékot, akik az első 5 versenyből legalább 3 versenyen célba érkeztek, emléklapot és ajándékot, a többiek emléklapot kapnak.

**Egy fiú és egy leány versenyző megkapja a HAJRÁ FUTÁS serleget.**

**Nyílt:** Az egyes versenyeken az abszolút első 3 férfi és női helyezett érmet kap. A versenysorozat végén az elért pontszámok alapján az egyes kategóriák szerint az első 3 helyezett érmet és emléklapot, továbbá akik legalább 3 versenyen célba érkeztek, emléklapot kapnak.

**Egy férfi és egy női versenyző megkapja a HAJRÁ FUTÁS serleget.**

**Eredmény hirdetés:** Az adott versenyen a célba érkezés után. Az eredményhirdetést folyamatosan szeretnénk tartani, ezért kérjük az érintett versenyzőket, hogy a célba érkezés után maradjanak a versenyközpont közelében.

Az összetett verseny eredmény hirdetése a 6. versenyen, szeptember 10.-én lesz..

**Egyebek:**

- Információ: [istvancseke55@gmail.com](mailto:istvancseke55@gmail.com) tel.: 06-30-6953880

- A verseny erdőben, földúton kerül megrendezésre.

- **A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.**

- A versenyen a versenyzők sportöltözékben jelenjenek meg.

- Parkolási lehetőség a Temető mellett kiépített parkolóban. Az erdőbe motorral, gépkocsival behajtani – mivel természetvédelmi terület – tilos.

- Elvesztett tárgyakért, felszerelésért, ruhákért a RENDEZŐ felelősséget nem vállal.

- A verseny napján 9:00-tól 12:30-ig kérjük a verseny helyszínére kutyát ne hozzanak magukkal.

- A versenyen részt vevőkről képek, videó felvételek készülhetnek. A képek, videó felvételek szerzői jogát a rendezők birtokolják, azt szabadon felhasználhatják.

### **A verseny főtámogatói:**



**TÁBLAÜZEM**  
[www.tabla.hu](http://www.tabla.hu)



**TE ÉS TE 07**  
**KFT**

**MINDENKIT SZERETETTEL VÁR A:**

**HAJRÁ FUTÁS EGYESÜLET ÉS A HAJDÚ RENDÉSZETI SPORTEGYESÜLET**



# HAJRÁ FUTÁS

## NAGYERDEI FUTÓVERSENY

### PÁLYARAJZ

Kör 1: 1490 m - Kör 2: 2436 m

260 m

/-----/

< 2 <

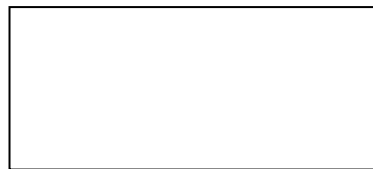
958m



TÁVVEZETÉK

< 1 <

485m



RAJT 0 m

> >

CÉL

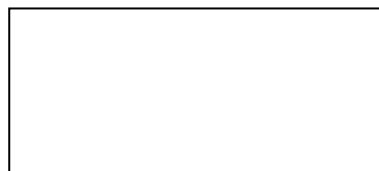
VERSENYKÖZPONT

Séta a Rajthoz

( 490 m )

TEMETŐ III. KAPU

KÖRFORGALOM



BENCZUR GYULA UTCA

PARKOLÁS