



PÓLUS FUTÓNAP



20. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Magyarország Szenior Mezei Bajnoksága és Budapest Egyetemi, Főiskolai Bajnoksága
MOB - SPORT XXI. Közép-magyarországi Régió Mezei Futóversenye

Budapest, 2016. április 2. (szombat)

HELYSZÍN: Pólus Center parkoló és Szilas patak partja.
Bp. XV. ker. (Újpalota a 130, 173, 173E busz végállomásánál)

RÉSZTVEVŐK: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői, Amatőr futók,
Szeniorversenyzők, Egyetemek-főiskolák hallgatói, XV. kerület diákjai, lakossága.

DÍJAZÁS:

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettei éremdíjazásban részesülnek.
- A gyermek és serdülő versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk.
- A serdülő versenyszámoknál a budapesti egyesületek csapatait értékeljük, díjazzuk, a gyermek versenyszámoknál csak a SPORT XXI. verseny keretében értékeljük az 1-3. helyezett csapatokat.
- Az Egyetemi bajnokság és Szenior bajnokság helyezetteit külön díjazzuk.
- **A célban frissítővel és csokoládéval várunk Mindenkit!**

NEVEZÉS:

Előnevezés: 2016. március 28-ig. Online nevezés a www.bpatletika.hu honlapon a versenykiírás, térkép alatt. Csoportos nevezést (klub/iskola) a bpnevezes@gmail.com e-mail címre kérjük elküldeni. A **SPORT XXI.** csapatversenyre (**U11, U13 fiú, leány**) csak előnevezést fogadunk el, nevezni a mellékelt nevezési lapon lehet.

Helyszíni nevezés: Pólus parkolóban a nevező sátraknál, 2016. április 2-án 9.00 órától. Nevezés és a rajtszám felvétele a helyszínen, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb egy órával. /Kérjük az egyetemi hallgatókat, akik az Egyetemi Bajnokságon részt kívánnak venni, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák fel és igazolványszámukat diktálják be./

Nevezési díj nincs a gyermekversenyzők, a XV. kerületi diákok és lakosok számára!

Nevezési díj: 600.- Ft. (igazolt, amatőr, szeniorversenyzők és kutyás futók)

SPORT XXI. VERSENY INFORMÁCIÓI (U11 és U13):

8 FŐS csapatverseny. A verseny résztvevői, a régió szakosztályainak 9-12 éves atlétái, akik orvosi igazolással rendelkeznek. Az U11 ill. az U13-s korosztályból 4 fiú és 4 leány alkot egy-egy csapatot. A klub több csapatot is indíthat, a csapattagságot a befutási sorrend határozza meg. A célban minden befutó helyezésének megfelelő sorszámot kap, melyet a nevezési sátonál kell leadni, ahol rögzítésre kerül. **Csapatverseny** sorrendjét az egy klubba tartozó versenyzők nevezési számának összege határozza meg (**4 fiú, 4 leány**)



EGYÉB INFORMÁCIÓK:

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

- A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek.
- Az **amatőr futók** a részükre kiírt versenyszámok mellett, a **felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban is indulhatnak.
- Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

Egyéb programok:

Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével.

IDŐREND/TÁVOK:

- | | |
|---------------------|--|
| 10.30 1500 m | Gyermek U11 leány 9 és 10 éves (2007-2006) +SPORT XXI. |
| 10.45 1500 m | Gyermek U11 fiú 9 és 10 éves (2007-2006) +SPORT XXI. |
| 11.00 2000 m | Gyermek U13 leány 11 és 12 éves (2005-2004) +SPORT XXI. |
| 11.15 2000 m | Gyermek U13 fiú 11 és 12 éves (2005-2004) +SPORT XXI. |
| 11.40 1500 m | CSALÁDI FUTÁS XV. kerületi kisdíákok és szüleik részére
DIÁKVERSENY fiú-leány 10-14 éves (XV. kerületi iskolák részére) |
| 12.10 3000 m | Újonc U14 leány 13 éves (2003) + 3 fős csapat |
| 4500 m | Újonc U14 fiú 13 éves (2003) + 3 fős csapat |
| 12.30 3000 m | Serdülő U16 leány 14 és 15 éves (2002-2001)+ 3 fős csapat |
| 4500 m | Serdülő U16 fiú 14 és 15 éves (2002-2001)+ 3 fős csapat |
| 13.10 3000 m | Szenior női 35 éves kortól |
| 3000 m | Szenior férfi 55 éves kortól |
| 3000 m | Amatőr férfi és női egyéni |
| 13.40 4500 m | Ifjúsági U18 leány 16-17 éves (2000-1999)+ 3 fős csapat |
| 4500 m | Junior U20 női 18-19 éves (1998-1997)+ 3 fős csapat |
| 4500 m | Egyetemi bajnokság női egyéni |
| 14.00 6000 m | Ifjúsági U18 fiú 16-17 éves (2000-1999)+ 3 fős csapat |
| 6000 m | Junior U20 férfi 18-19 éves (1998-1997)+ 3 fős csapat |
| 6000 m | Egyetemi bajnokság férfi egyéni |
| 6000 m | Szenior férfi 35-55 éves korig |
| 14.30 6000 m | Amatőr férfi és női terepfutás |
| 6000 m | Felnőtt női 20 évtől (1996) + 3 fős csapat |
| 9000 m | Felnőtt férfi 20 évtől (1996)+ 3 fős csapat |
| 15.15 3000 m | Kutyás futás férfi és női |

Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség
1053 Budapest Curia u. 3.
E-mail: bpatletika@gmail.com,
Tel/Fax: 06 1 266-8028,
www.bpatletika.hu

