

Versenykiírás: XXI. Egerszegi Mountain Man Marathon

XXI. EGRERSZEGI MOUNTAIN MAN MARATHON

2015. december 31-én

a Zalaegerszeget ölelő dombokon mindenkinek, aki szeret futni

Rajt:

9.00 óra Deák Ferenc Szakközépiskola, Zalaegerszeg, Göcseji út 16.

Távok:

„Majdnem marathont” 40,9 km

(végig a piros M jelzésen: Tv torony – Aranyoslap - Jánkahegy – Alsójánkahegyi út – Bartók Béla út – Szállítók u. – Zrínyi Miklós út – Zalabesenyő - Botfa - Bozsoki-hegy – Csácsi-hegy - Parkerdő – Balatoni úti felüljáró – Stadion út – Október 6. tér - Kaszaháza – Neszele - Hock J.út – Gógán-hegy – Ebergény - Gasparich út - Spar áruház - Platán sor – Deák SZKI)

5 frissítő pont Szintidő: 5:30 óra

„Erős félmarathont” 24,2 km

(a piros M jelzésen: Tv torony – Aranyoslap - Jánkahegy – Botfa – Bozsok – Balatoni út – Tesco-nál Berzsényi út - belváros - / Kossuth út - Göcseji út / Deák SZKI)

3 frissítő pont Szintidő: 3 óra

„Jövőre ebből is lehet marathont” 10,1 km

(a piros M jelzésen: Tv torony – Aranyoslap - Jánkahegy – Mátyás király út - Göcseji út - Deák SZKI)

1 frissítő pont Szintidő: 1:49 óra

„Kezdő marathont” 3,5 km

(Deák SZKI – Göcseji út-kerékpárút – Köztársaság úti elágazó – fordító – Deák SZKI)

Eredményhirdetés (tervezett): 13:30 órakor

Regisztrációs díj:

- 3,5 km-en nincs
- a további távokon indulók részéről a rendezők hozzájárulást kérnek a rendezvény lebonyolítási költségeihez. 18 év alatt 1000 Ft, 18 év felett 1500 Ft-ot.
- Online nevezés esetén a díj összege 800 Ft (18 alatt), illetve 1200 Ft (18 felett), de ez csak akkor érvényes, ha december 29. (kedd) határidővel megtörténik a befizetés a Zalaegerszegi Triatlon Klub OTP számlájára: **11749008-20149406**. A közlemény rovatba kérjük feltüntetni a nevet és a választott távot.

Díjazás: Érem és egyedi versenypóló ajándékok, futamonként, nemenként és korcsoportonként az 1-3. helyezetteknek. Futamonként abszolút értékelés, kupa díjazás (a verseny támogatóival folytatott tárgyalások alapján még változhat).

Korcsoportok:

- **3,5 km – Férfi/Női**

1. kcs. 10 év és fiatalabb 2005 és utána születettek

2. kcs. 11-13 éves 2004-2002

14 felett, *Örömfutás*, 14 éves és idősebb indulók között nem hirdetünk eredményt!

Ebben a futamban valamennyi célba érkező gyermek csokoládét KAP!

- **10 km – Férfi/Női**

1. kcs. 10-14 éves 2005-2001, (min. nevezési korhatár: 10 év)

2. kcs. 15-18 éves 2000-1997

3. kcs. 19-39 éves 1996-1976

4. kcs. 40-49 éves 1975-1966

5. kcs. 50 éves és tapasztaltabb 1965 és előtte születettek

18 év alattiak szülői engedély birtokában indulhatnak (nev. lap aláírása)

- **24 km – Férfi/Női**

1. kcs. 16-19 éves 1999-1996, (min. nevezési korhatár: 16 év)

2. kcs. 20-29 éves 1995-1986

3. kcs. 30-39 éves 1985-1976

4. kcs. 40-49 éves 1975-1966

5. kcs. 50 és tapasztaltabb 1965 és előtte születettek

18 év alattiak szülői engedély birtokában indulhatnak (nev. lap aláírása)

- **41 km – Férfi/női**

1. kcs. 18-19 éves 1997-1996, (min. nevezési korhatár: 18 év)

2. kcs. 20-29 éves 1995-1986

3. kcs. 30-39 éves 1985-1976

4. kcs. 40-49 éves 1975-1966

5. kcs. 50 és tapasztaltabb 1965 és előtte születettek

Extra díj: A résztvevők 15-17 óra között, a rajtszám felmutatásával díjmentesen, igénybe vehetik a Fedett uszoda szolgáltatásait (úszás, gőz, szauna).

Egyéb információk :

- **Útlezárás nincs, kérünk MINDENKIT a KRESZ szabályainak betartására !**
- **MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDUL !**
- **A futópálya jelölése M betűjellel és nyilakkal történik, a kritikus pontokon pályaelőzítés lesz, aki nem halad át ezeken a pontokon kizárásra kerül az eredménylistából és díjazásban nem részesülhet.**
- **A célban szokásos tea, szendvics, üdítő, forralt bor, egy kis buli előzetes, koccintás pezsgővel.**
- **Fürdőruhát csomagolj a sporttáskádba, szükséged lehet rá.**
- **Információ: Déri Miklós +36/30/9598915, Németh János +36/20/9847230**
- **Előnevezés: kizárólag online, a verseny honlapján keresztül**
- **Versenyiroda nyitása 7:15, helyszíni nevezés lezárása 8:45!**

Mindenkinek jó felkészülést és sikeres versenyzést kívánnak a rendezők!

Zalaegerszegi Triatlon Klub - Deák Ferenc Szakközépiskola Zalaegerszeg - Zalaegerszegi
Aszfaltszaggatók SE
Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club
Egerszegi Sport és Turizmus Kft.

A sportnap, a futás és a jó hangulat Zalaegerszeg MJV Önkormányzata és sok zalaegerszegi és Zala megyei vállalkozás támogatásából és természetesen az indulók hozzájárulásából, valamint a sok-sok önkéntes segítő közreműködésével valósul meg.