

Szeged Nova Futónap

Futónaptár.hu

Időpontja: 2015. október 18. vasárnap
Túra szervezője: Adrenalin Sport Egyesület és a Szeged Nova áruház
Rendezvény neve: I. Szeged Nova Futónap

Távok:

mini 500 m Szeged Nova – Gellért Szabadidőközpont
midi 1000 m Szeged Nova – Gellért Szabadidőközpont
közepes 5 km Szeged Nova – Lövölde utca – Szeged Nova
nagy 10 km Szeged Nova – Lövölde utca – Tisza töltés – Lövölde utca – Szeged Nova

Helyszín, rajt, cél:

Szeged Nova áruház-kültéri parkoló - Szeged, Szőregi út 80.

Útvonal:

Mini táv: Szeged Nova – Gellért Szabadidőközpont
Midi táv: Szeged Nova – Gellért Szabadidőközpont
Közepes táv: Szeged Nova – Szőregi út – Kamaratöltés u. – Törökkanizsa u. – Lövölde út – Fűvészkert előtti forduló – vissza Szeged Nova felé
Nagy táv: Szeged Nova – Szőregi út – Kamaratöltés u. – Törökkanizsa u. – Lövölde út – Tisza töltés – Fordulópont – vissza Szeged Nova felé

Regisztráció (Nevezés):

- www.szegednova.hu oldalon október 15., 24:00-ig, vagy
- helyszínen 08:00 órától
- Mini és midi távon való részvétel ingyenes, nevezés csak a helyszínen zajlik!
- Nevezési díj 500 Ft (közepes és nagy távon indulók részére)

- Kérjük online nevezés esetén, a nevezési díjakat az alábbi bankszámlára átutalni:
 - 10918001-00000019-49280005 (Adrenalin SE)
- Megjegyzésben kérjük Teljes Nevét és Születési dátumát megadni!
- Az előnevezés csak a határidőig, az Adrenalin SE számlájára beérkezett átutalással együtt érvényes!
- Csopartos regisztráció esetén kérjük, adja meg a nevezett fők számát.
- Amennyiben valaki nem vesz részt a Futáson, a nevezési díjakat nem áll módunkban visszautalni. Befizettet díj esetén, a nevezés átruházható, amiről a szervezőket írásban kell tájékoztatni, legkésőbb 2015.10.15-ig.
- A regisztrációs díjról elektronikus számlát állítunk ki, amelyet e-mailben küldünk meg. Nyomatott számlát nem készítünk, nem küldünk.
- Helyszínen, indulás előtt kérd résztvevői kitűzödöt! (az első 500 nevezett számára)
- Helyszínen, indulás előtt kérd rajtszámodat!

Az érvényes előnevezést leadók az indulás előtt 500 Ft értékű ebédkupont kapnak.
(Helyszínen nevezők részére ebédkupon nem jár.)

A rendezvény programja:

- 08:00 - 09:50 között helyszíni regisztráció, és ebédkuponok átvétele
- 09:30 – kvízzjáték nyereményekért
- 10:00 – közepes és nagy távok közös rajtja
- 10:10 – mini és midi táv rajtja
- 08:00 - 14:00 – ugrálóvár, csúszda gyerekeknek
- 10:00 – 13:00 – falmászás, teniszoktatás gyerekeknek a Gellért Szabadidőközpontban
- 12:00 - 14:00 – futás résztvevőinek ebéd lehetősége a Nova Bisztróban (előnevezettek az 500 Ft értékű kupon beváltásával)

Rendezvény célja:

- mozgás fontosságának hangsúlyozása, rekreációs hatása
- futás keretein belül tömegek megmozgatása egy őszi vasárnapon, kicsiktől a nagyokig, családotól az iskolás csapatokig
- szabadban töltött családi program a vásárlásmentes vasárnapra

Kiegészítő szolgáltatások:

- Frissítő ásványvizet osztunk a frissítőállomáson Szentkirályi Ásványvíz közreműködésével.
- 500 Ft értékű kupon az előnevezést leadók részére, melyet a Nova Bisztróban válthatsz be. A kuponok nem összevonhatók.
- Vonzó programokat biztosítunk gyerek számára: ugrálóvár, teniszoktatás, falmászás. E 2 utóbbi program a Gellért Szabadidőközpont közreműködésével valósul meg.
- Szentkirályi Szomjoltó autó
- Futómenü 999 Ft áron (Olasz zöldségleves, sajttal + sült csirkecomb, párolt zöldséggel és rizzsel + 2 dl üdítő)

Olvasd el!

- A Szeged Nova Futónap családi jellegű rendezvény, nem verseny.
- A versenyen részt vehet minden felkészült futó, aki elfogadja a versenykiírásba foglalt feltételeket és tisztában van vele, mire vállalkozik!
- Minden futó felelősen kijelenti, hogy egészségi állapota lehetővé teszi a versenyen való indulást. A szervezők semmilyen bekövetkező egészségügyi problémáért nem vállalnak felelősséget.
- A balesetek elkerülése érdekében kérünk minden résztvevőt, hogy türelmetlenséggel (főleg a rajtnál) ne veszélyeztesse saját és mások testi épségét.
- A túra első 500 méterén rendőri felvezetést biztosítunk. Ezt követően a KRESZ alapján kell közlekedni!
- A kardinális csomópontokon szervezők segítik az áthaladást.
- 14 év alatti kiskorú Résztvevő kizárólag a törvényes képviselője beleegyezésével vehet részt a futáson.

A program megváltoztatásának jogát fenntartjuk!

Bővebb információ: www.szegednova.hu