



# 23. Hegyen-Völgyön



**Országúti futóverseny**

**32 éves a Sprint futóklub 1983-2015**

**A verseny támogatói: Tardos község Önkormányzata  
Budai Attila és Varga Gábor vállalkozók Tardos**

**Tardos (Tatától kb 10 km)**

**2015. május 23 szombat 13 óra**

**200 méter 10 éves korig, 4 és 12 km mindkét hosszú táv végig aszfalt**

**Nevezés: Tardos sportpálya 12 órától, tavalyi helyszín**

**Csak helyszíni nevezés**

**Öltözési és tusolási lehetőség a nevezés helyszínén**

**Rajt: 200 méter 13 óra, 4 és 12 km 14 óra rajt és cél sportpálya**

**Frissítés csak 12 km-en, 4 és 8 km-nél, 12 km-en 3 kört kell teljesíteni.**

**4 km-en kb: 50, 12 km-en kb: 150 méteres szintkülönbség van.**

**NEVEZÉSI DÍJ: 200 méteren ingyenes, 4 és 12 km-en 2000 ft, 14 éves korig 1000 ft**

**A tardosiaknak ingyenes**

**DÍJAZÁS: 200 méteren minden befutó ajándékot kap**

**4 km-en a korosztályok 1-6 helyezettei egyedi ÉREMET kapnak**

**12 km-en a korosztályok 1-3 helyezettei KUPA, 4-5-6 helyezettek érem  
díjazásban részesülnek.**

**Ezen kívül számos különdíj kerül kiosztásra, ami csak a helyszínen derül ki  
A díjakat csak személyesen az eredményhirdetésnél lehet átvenni, utólag nem kerül kiosztásra**

**Eredményhirdetés kb: 16 óra**

**Az eredményhirdetésnél mindkét táv eredménylistája kiosztásra kerül**

## **KOROSZTÁLYOK**

**4 km-en NŐK-Férfiak 10 éves korig, 11-12, 13-15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49,  
50-59 60-69 és 70 év felett.**

**12 km. NŐK: 14 évig, 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 és 70 év felett**

**Férfiak: 39 évig mint a nőknél: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69,  
70-74, 75-79 és 80 év felett**

**Mivel a futás alatt az út nincs teljesen lezárva, így mindenki köteles betartani a  
KRESZ gyalogosokra vonatkozó szabályait. Mindenki saját felelősségére fut**

**Érdeklődés: Sprint Futóklub Lamatsch János 2800 Tatabánya Gál István Ltp. 511.**

**Tel-Fax:34-310-287 30-265-1199 E-mail:sprintfutoklub@gmail.com**

**Rendező: SPRINT FUTÓKLUB, Segítő: Tatabányai Városi Szabadidősport Szövetség**

**Web:sprintfutoklub.hu Facebook: sprintfutoklub**

