

# Előzd meg a kisvasutat!

2015. május 10. vasárnap

## Időpont, helyszín

**Időpont:** 2015. május 10. vasárnap

**Versenyközpont:** Kismaros, kisvasút végállomása

## Távok, rajt időpontok és nevezési díjak

<b>1 km futás</b>	<b>11:00</b>	<b>500 Ft</b>
<b>10 km futás</b>	<b>12:38</b>	<b>1000 Ft</b>
<i>Királyrét – Kismaros</i> Igény esetén a 10 km-es futás résztvevőit a 12:00-kor induló vonattal Kismarosról Királyrétre szállítjuk. Ez esetben 8 perc áll rendelkezésre a bemelegítéshez. A teljes árú jegy ára 600 Ft.		
<b>21 km futás</b>	<b>12:00</b>	<b>1500 Ft</b>
<i>Kismaros – Királyrét – Kismaros</i>		
<b>30 km gyalogtúra</b>	<b>8:00-9:30</b>	<b>1000 Ft</b>
<b>Útvonal:</b> Kismaros – Verőce – Magyarkút – Királyrét – Kisinóc – Kóspallag – Kismaros		
Szintemelkedés: 380 m, szintidő: 8 óra		
<b>15 km gyalogtúra</b>	<b>8:00-11:00</b>	<b>1000 Ft</b>
<b>Útvonal:</b> Kismaros – Verőce – Magyarkút – Királyrét		
Szintemelkedés: 220 m, szintidő: 4 óra		

2015. május 7-ig a [www.zoldgomb.hu](http://www.zoldgomb.hu) oldalon az **Éves program** menüpont alatt a táv melletti ceruza ikonra kattintva lehetséges.

**Helyszíni nevezés:** május 10-én 8:00-11:00 óráig a versenyközpontban.

**Nevezési díj befizetése:** 2015. május 6-ig átutalással a Zöldgömb Sport Klub Erste Banknál vezetett 11991102-02164609-00000000 sz. számlaszámára, vagy május 10-én a versenyközpontban. Közlemény rovatban kérjük feltüntetni a versenyző nevét és születési évszámát.

## Korosztályok és eredményhirdetés:

<b>1 km</b>	10 év alatt, 11-14 év	<b>11:30</b>
<b>10 km</b>	abszolút, 18 év alatt, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	<b>15:30</b>
<b>21 km</b>	abszolút, 18 év alatt, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	<b>15:30</b>

## Kedvezmények:

- Legalább **3 fős családok** nevezése esetén **1 fő ingyenes**.
- A hallássérültek és látássérültek, illetve kísérőik ingyenesen indulhatnak a kedvezményre jogosító igazolvány bemutatásával.
- Az 1 km-es távon a **kismarosi és a szokoljai diákok** részére a részvétel **ingyenes!**

## Frissítés:

Víz, szörp, édes és sós keksz, szőlőcukor, zsíros kenyér a célban.

**Környezetünk megóvása érdekében és a felesleges hulladék keletkezését megelőzendő, kérjük a túrázókat, hogy hozzanak saját bögrét/kulacsot/poharat!  
A rajtnál lehetőség lesz kemény műanyag pohár vásárlására.**

### **Térkép:**

A Börzsöny turistatérképe. A rajtban fekete-fehér itinert adunk térképvázlattal.

Letölthető térkép:

A túra a **Börzsöny Kupa** túramozgalom része.

### **Csomagmegőrzés:**

A rajt-cél helyszínén csomagmegőrzést biztosítunk.

### **Díjazás:**

Futás: minden távon minden kategória 1.-3. helyezettje (fiú – lány, férfi – nő) érmet és oklevelet kap.

felajánlása: A 10 és 21 km-es futás abszolút győztesei két főre szóló svédasztalos étkezést nyernek a Fáradt Vándor Kisvendéglőben.

Túrák: kitűző, oklevél

*A benevezettek részére 2015. május 10-én a **Fáradt Vándor Kisvendéglő**ben a svédasztalos ebéd 1.990,- Ft/fő helyett csak 1.500,- Ft/fő.*

*A futók a rajtszámukkal, a gyalogtúrázók pedig a túralapjukkal kell, hogy igazolják magukat.*

### **Információ:**

**Balázs Eliza** 06-30-465-9662, balazs.eliza.adrienn@gmail.com

<https://www.facebook.com/ZoldgombSportKlub>