

IDÓPONT

2015. április 5. vasárnap

Rajt: Dömös, Szentfa-kápolna

Cél: Prédikálószerk

Rajt kezdete: 10:00

Indítás: percenként.

TÁV ÉS SZINTEMELKEDÉS

2.500 m / 466m+

RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

1. A versenyzőnek tisztában kell lennie a verseny sajátosságával, nehézségével és tökéletesen felkészültnek kell lennie rá.
 2. Megfelelő hegyi jártassággal kell rendelkeznie.
 3. Külső segítség nélkül kell kezelnie pszichés, mentális, izomzati, emésztési problémákat.
 4. Tudatában kell lennie annak, hogy a fenti problémák megoldása nem a rendezők feladata.
-

FÉLIG ÖNELLÁTÓ ESEMÉNY

Félig önellátó alatt azt értjük, hogy a futó a rajt és a cél közt haladva, alkalmazkodva az adott helyzethez, a problémáit (legyen az fizikai, mentális vagy az időjárás okozta) önmaga oldja meg.

Ehhez a következőket kell betartania minden futónak:

- A verseny kezdetétől a végéig magánál kell tartania a kötelező felszerelését (lásd felszerelések). A pályabírók a verseny ideje alatt bármikor ellenőrizhetik azt.
 - Az a futó aki az ellenőrzést akadályozza vagy megtagadja, azonnal kizárásra kerül.
 - Versenyen kívüli személy nem kísérheti a futót.
-

KÖTELEZŐ ÉS TILTOTT FELSZERELÉS

A Vertical 500 résztvevőinek kötelező felszerelést írunk elő. A kötelező felszerelések listája a minimum, amelyet minden futónak magával kell vinnie a versenyen, a kötelező listán túl a személyes igényeknek megfelelően kell minden futónak kiegészítenie a felszerelését.

Kötelező felszerelés:

- Rajtpóló, ami egyben a rajtszám is (technikai anyagból).
- Pohár vagy kulacs.

Tiltott felszerelés:

- Túrabot, síbot, nordic walking bot (bármilyen bot).
- MP3 lejátszó (bármilyen zenelejátszó).

NEVEZÉS

- A versenyre való nevezéssel a versenyző feltétel nélkül elfogadja a verseny szabályait és etikáját.
- Nevezni kizárólag a terepfutas.hu oldalon keresztül lehet, **2015. március 15. 18:00 és 2015. március 16. 18:00 között**. Az esemény helyszínén nevezésre nincs mód. A nevezési díjat kizárólag banki átutalással lehet megfizetni. A postai befizetéseket adományként kezeljük.
- A verseny létszámlimitje: 50 fő (10 fő a rendezők által kiválasztva + 40 fő sorsolással).

NEVEZÉSI DÍJ

Vertical 500 – 4.000 Ft

NEVEZÉSI FELTÉTELEK

A versenyre történő nevezés az alábbiak szerint zajlik:

1. A terepfutas.hu oldalon regisztrálj adataid pontos megadásával **2015. március 15. 18:00 és 2015. március 16. 18:00 között**.
2. Figyeld a sorsolást, ami **2015. március 17. 18:00-kor** lesz.
3. Ha szerencséd volt és kisorsoltak (vagy a rendezők kiválasztottak), akkor **2015. március 19. 18:00-ig**, a megadott számlaszámra utald át a nevezési díjat, így válik érvényessé a nevezésed. Amennyiben kisorsoltak vagy kiválasztottak, ám **2015. március 19. 18:00-ig** nem érkezik be a nevezési díj, töröljük regisztrációdát és soha többé nem indulhatsz a Vertical 500-on.

A nevezési díjat a következő számlára kérjük átutalni:
10101126-57307300-01004000 Mollis Pluvia Kft.

NEVEZÉS LEMONDÁSA

A regisztrációt kizárólag emailben (info@terepfutas.hu) lehet lemondani, 2015. március 16. 18.00 óráig. Nem fogadjuk el a lemondást telefonon, faxon, szóban, stb.

NEVEZÉSI DÍJ TARTALMA

- 27% ÁFA.
 - Egyedi, névre szóló rajtpóló.
 - Egyedi érem.
 - Időmérés.
 - Letölthető oklevél.
 - Frissítés a célban.
 - A verseny.
-

DÍJAZÁS

- Minden teljesítő érmet és letölthető formátumú oklevelet kap.
 - Távonként az első 3 nő és férfi külön díjazást kap.
 - A szintidőn túl beérkezők nem kapnak díjazást.
-

RAJTCSOMAG ÉS RAJTPÓLÓ

A rajtcsomag átvételkor fényképes igazolvánnyal kell igazolnod magad. E nélkül a rajtcsomagod nem tudod átvenni! A rajtpólót, ami egyben a rajtszámod is, a verseny során végig viselned kell. A rajtpólót módosítani, a verseny nevét és a szponzorok logóit letakarni tilos.

Rajtcsomag felvétel:

9:00 – 9:45 között a rajtban.

Kizárólag rajtszámmal tudsz bejutni:

- Rajt- és célterületre.
-

IDŐMÉRÉS

- Az időmérés a tájfutó versenyeken használt **SportIdent** (dugókás) rendszerrel történik.
- Az időmérő dugóka letéti díja 5000 Ft, melyet átvételkor, a rajtban kell letétbe helyezni.

- **Pontos összeget kérünk, 1 darab 5.000 Ft-os bankjegyet.**
 - A rajtban **nem váltunk pénzt** és semmilyen más értéktárgyat nem fogadunk el letétként.
 - A letéti díjat a dugóka leadása után a célban kapják vissza a résztvevők.
 - A dugókák megőrzése és visszajuttatása a versenyző felelőssége.
 - A versenyen természetesen saját dugókával is el lehet indulni. Kérünk nevezéskor a megjegyzés rovatba írni be a dugókád számát!
-

FRISSÍTŐPONT ÉS ELSŐSEGÉLY

Frissítés a célban.

A frissítőpontra kizárólag látható rajtpólóban léphetnek a futók. A frissítőponton vizet, izotóniás italt, sós és édes kekszeket, csokoládét és aszalt gyümölcsöt kínálunk.

A FRISSÍTŐPONTON EGYSZER HASZNÁLATOS POHÁR NEM LESZ. LEGYÉL ZÖLD, LEGYEN SAJÁT POHARAD!

ELSŐSEGÉLY PONT

A verseny időtartama alatt szakképzett elsősegélynyújtó áll készenlétben. A résztvevőknek azonban tudomásul kell venniük, hogy a terep jellege, adottságai miatt az elsősegélynyújtó kijutása egy esetleges sérülés helyszínére időigényes lehet. Minden résztvevőnek kötelessége kiemelten ügyelni saját, és a többi résztvevő testi épségére, és ha szükséges, segítenie az esetleg balesetet szenvedett sporttársának.

EGYÉNI FRISSÍTŐ

Ezen a versenyen nem szállítunk ki egyéni frissítőket.

LIMITIDŐ ÉS A VERSENY MÓDOSÍTÁSA

Limitidő: 45 perc

A szervezők fenntartják a jogot, hogy időjárási problémák és/vagy biztonsági okokból megállítsák a versenyt vagy módosítsák a limitidőt.

SZABÁLYOK ÉS TUDNIVALÓK

Útvonaljelölés

A verseny útvonalát a verseny saját szalagjával és irányjelző tábláival jelöljük.

Büntetés és kizárás

A pályabírók hivatottak betartatni a verseny szabályait és eljárni a következők szerint:

- Az útvonal komoly levágása – 1 óra büntetés.
- Az útvonal rövid levágása – 15 perc büntetés.
- Hiányos kötelező felszerelés – Azonnali kizárás.
- Kötelező felszerelés ellenőrzésének akadályozása, megtagadása – Azonnali kizárás.
- Szemetelés – Azonnali kizárás.
- Tiszteletlen viselkedés (önkéntesekkel vagy futókkal szemben) – Azonnali és életre szóló kizárás.
- Csalás (rajtszámcsere, járműhasználat stb...) – Azonnali és életre szóló kizárás.
- Rajtpóló letakarása – 15 perc büntetés.
- Rajtpóló helytelen viselése – 15 perc büntetés.
- A verseny hivatalos személyzetének (orvos, pontfőnök, pályabíró, mentő) utasításának megtagadása – Azonnali kizárás.
- Limitidőn túli beérkezés – Azonnali kizárás.
- Segítségnyújtás elmulasztása – Azonnali kizárás.

A 15 perces és 1 órás büntetés az elrendelés után rögtön életbe lép, azaz a résztvevőnek meg kell állnia, a versenyt a büntetési idő lejártáig nem folytathatja.

A nem rögzített kihágásokban a pályabírók döntenek.

Óvás

Az óvást a versenyrendező felé írásban kell benyújtani 5.000 Ft kíséretében a célbaérés után 1/2 órán belül. Ez az összeg nem visszatérítendő, ha az óvás alaptalannak bizonyul.

Helyszínek és útvonal módosítása, a verseny törlése

A rendezők fenntartják a jogot, hogy indokolt esetben előzetes figyelmeztetés nélkül módosítsák az útvonalat, a frissítópont helyét, valamint szélsőséges időjárás miatt módosítsák a rajt idejét, helyét vagy töröljék a versenyt.

Állatok

Tilos a versenyen bármilyen állattal együtt indulni.

Felelősség

Bármely a résztvevő felkészületlenségéből, hanyagságából, könnyelműségéből származó balesetekért, károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel.

Fotók,

videók

A versenyre való nevezéssel a résztvevő elfogadja, hogy róla képek, videók készülhetnek a verseny során. Ezekkel a képekkel, videókkal a verseny rendezői rendelkeznek, azokat harmadik személy rendelkezésére bocsáthatják.