

## 25. Int. Bergmarathon Kainach 9. und 10. 08. 2014 mit ÖM und STM mit Masters



[ auf das Bild klicken um eine vergrößerte Ansicht zu erhalten ]  
Bergmarathon mit Tradition – 44 km und ca. 1.800 Hm

### ANMELDUNG

#### Informationen

Veranstalter: TUS Kainach, Sektion Leichtathletik und Triathlon

E-Mail: [office@tus-kainach.at](mailto:office@tus-kainach.at)  
[gratzer.bernd@gmx.at](mailto:gratzer.bernd@gmx.at)

Fax: 0043 (0) 3148 2366

Tel: 0043 (0) 664 34 45 343  
0043 (0) 664 54 49 641

Nachnennungen am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem Start

Zimmervermittlung: Gemeinde Kainach:

[gde@kainach-voitsberg.steiermark.at](mailto:gde@kainach-voitsberg.steiermark.at) Tel: 0043 (0)3148-236

Tourismusverband Lipizzanerheimat:

<http://www.lipizzanerheimat.com/de/unterkunft.html>

[office@lipizzanerheimat.com](mailto:office@lipizzanerheimat.com)

Tel: 0043 (0)3144 72 777 – 0

Die Verwendung von Stöcken für den Bergmarathon (Lauf) ist **nicht erlaubt!**

#### Marathon Strecke



Strecke als PDF

Die Strecke auf [runmap.net](http://runmap.net)

#### Nenngeld

EUR 40.-- bei Nennung und Einzahlung bis 30. Juni 2014

EUR 45.-- bei Nennung und Einzahlung bis 07. August 2014

EUR 50.- bei Nachnennung am Veranstaltungstag

Aus organisatorischen Gründen, bitten wir um Voranmeldung bis spätestens **31. Juli 2014**

**Die Anmeldung hat erst nach Bezahlung des Nenngeldes Gültigkeit!**

**Bankverbindung:**

Raiffeisenbank Voitsberg

Turn- und Sportunion Kainach, Sektion Leichtathletik

IBAN: **AT19 3848 7000 0457 4612**

BIC: **RZSTAT2G487**

Verwendungszweck: "Bergmarathon Kainach 2014"

Der Einzahlungsbeleg ist bei der Startnummernausgabe vorzuweisen. Bei Überweisungen vom Konto ist auch der Kontoauszug bei dem die Einzahlung / Abbuchung ersichtlich ist, vorzuweisen !

**Teilnahme**

Uneingeschränkt, auch ohne Vereinszugehörigkeit

**Startnummernausgabe**

Samstag 9. August von 17:00 – 19:00 Uhr beim Dorfwirt Bojer - **Nudelparty**

und Sonntag 10. August von 06:00 – 08:00 Uhr im Wettkampfbüro

! Nach 08.00 Uhr ist das Wettkampfbüro geschlossen!

**Start**

Dorfplatz Kainach, Sonntag 10. August 2014, um 09:00 Uhr !

**Ziel**

Dorfplatz Kainach - Zielschluss 16:00 Uhr

**Strecke**

Gelbe Farbmarkierung bzw. Richtungstafeln mit roten Pfeilen

**Länge:** ca. 44 km **Gesamthöhendifferenz:** ca. 1.800m

Zwei Kilometer zum Einlaufen, dann auf einem Wiesenweg kurzer, sehr steiler Anstieg bis ca. Km 2,7, anschließend Asphaltstraße, gleichmäßige Steigung bis Km 6, weiter kontinuierlich auf schönen Waldwegen steigend mit 4 kurzen, steilen Zwischenanstiegen bis Km 12.

Bei Km 14 erster Staffelwechsel, dann bald sehr stark steigen d zur Roßbachalpe. Weiter geht es bis Km 17 steigend (höchster Punkt erreicht). Ab Km 18 sehr stark fallend bis zum Gleinalm Schutzhaus, anschließend 1 Km flacher, steiniger Wanderweg. Weiter durch die Lipizzanerweide (toller Blick auf das obere Kainachtal), danach größtenteils leicht fallend mit einigen Gegenanstiegen. Beim Gasthaus Krautwasch ca. Km 27,5 erfolgt der zweite Staffelwechsel. Bis Km 30 stärker fallend, danach leicht fallend bis Km 37, jedoch mit sehr respektablen und nicht zu unterschätzenden Gegenanstiegen, Km 37 (den Ort Kainach vor Augen) bis km 42 fallend; im Ort Kainach angelangt. Hier, auf den letzten 2 Km, dem von vielen LäuferInnen als "Sadistenschleife" oder Friedhofsschleife" bezeichneten Streckenteil, heißt es noch einmal alle Kräfte zu mobilisieren, um nach erfolgreichen 44 Km mit 1800 Höhenmetern in Kainach auf der Veranstaltungsbühne als Finisher begrüßt zu werden. Die Laufstrecke führt größtenteils durch naturbelassenes, bewaldetes Landschaftsgebiet und kann mit stabilen Laufschuhen belaufen werden. Als Richtwert zur eigenen Bergmarathonendzeit kann man cirka die Marathonzeit auf einer flachen Strecke plus 1 Stunde hinzu rechnen, um auf eine Bergmarathonendzeit in Kainach zu kommen.

## ! ACHTUNG !

Bei schlechten Wetterverhältnissen (Schnee, Eis etc.) liegt die Entscheidung über die Durchführung beim Schiedsgericht. Notfalls wird auf eine verkürzte Strecke (Nordic - Walking Strecke) zurückgegriffen.

### Zeitnehmung und **Anmeldung**

Chip-Zeitnehmung mit **www.hightech-timing.com**



**Chipmiete € 3.-- Pfand € 5.--**

### Klasseneinteilung

#### Bergmarathon 2014 (Allgemein)

M/W U20	1995 und jünger
MH/WH	1980/1994
M/W 35	1975/1979
M/W 40	1970/1974
M/W 45	1965/1969
M/W 50	1960/1964
M/W 55	1955/1959
M/W 60	1950/1954
M/W 65	1945/1949
M/W 70	1944 und älter

#### Österreichische- und Steirische Meisterschaften (Allgemein)

Einzel- und Mannschaftswertung

M/W Jg. 1998 und älter

1 - 3 Männer

1 - 3 Frauen

**Mannschaftswertung:** Die 3 Bestplatzierten eines für Meisterschaften gemeldeten Vereins, dann die drei nächsten usw. werden automatisch zu einer Mannschaft zusammengefasst. Entscheidend sind die Platzierungen, nicht die Einzelzeiten.

#### Österreichische- und Steirische Meisterschaften für Masters

nur Einzelwertung

M/W 35	1975/1979
M/W 40	1970/1974
M/W 45	1965/1969
M/W 50	1960/1964
M/W 55	1955/1959
M/W 60	1945/1954
M/W 65	1945/1949
M/W 70	1944 und älter

Neben der Nennung an den Veranstalter muss auch die Meisterschaftsnennung erfolgen. Die Nennung **MUSS** über das Online-Meldesystem des ÖLV/STLV erfolgen. [www.oelv.at](http://www.oelv.at) > Wettkämpfe> Österr. Meisterschaften 2014. Schriftliche Meldungen, E-Mails o. Faxnennungen werden nicht bearbeitet.

Nennungsschluß: 4. August 2014

Nähere Infos unter [www.stlv.at](http://www.stlv.at) o. [www.oelv.at](http://www.oelv.at)

**Nachnennungen** für die Meisterschaften Allgemeiner Klasse u. Masters können bis spätestens 1 Stunde vor Beginn des Laufes, gegen eine Strafgebühr von € 37,-- abgegeben werden. Die Strafgebühr ist an der Meldestelle zu entrichten. Alle Teilnehmer/innen der Steirischen Meisterschaften, auch Masters, müssen für einen Verein, der Mitglied des STLV ist, gemeldet sein.

**Preise:** Die 3 Erstplatzierten der ÖM und STM (auch die Mannschaft) erhalten die Meisterschaftsmedaillen des ÖLV bzw. STLV Die 6 Erstplatzierten der ÖM und STM (auch die Mannschaft) erhalten auch Urkunden. Masters erhalten die Meisterschaftsmedaillen der LSO (nur Einzelwertung).

#### Wertung:

- - IÖBLC im ÖLV 2014 [www.berglaufcup.com](http://www.berglaufcup.com)
- - Info: Franz Puckl, e-mail:[franz.puckl@gmx.at](mailto:franz.puckl@gmx.at), Tel. 05358/2590
- - Trail/Berglauf Cup, INFO: Ing. Hubert Payerl, Tel. 0676/6867166, e-mail:[volkslauf@drahtstifte.at](mailto:volkslauf@drahtstifte.at)

#### Ehrenpreise

- Rang 1 - 3 je Klasse
- Jede(r) TeilnehmerIn erhält bei Nennung und Einzahlung des Nenngeldes bis 31. Juli 2014 ein Finisher T-'Shirt
- Ehrenpreise werden nicht nachgesandt!
  
- Weitere Ehrenpreise in Ausarbeitung

#### Leistungen

- Gratis Nudelparty am 9. August
- Startpaket; u.a. Handtuch vom Tourismusverband Lipizzanerheimat, Eintrittskarte Therme NOVA
- mind. 8 Labestellen
- Zielverpflegung
- Massage und ärztliche Versorgung im Zielbereich
- Ergebnisliste unter [www.ergebnisliste.at](http://www.ergebnisliste.at)
- Große Warenpreisverlosung