



BUDAPEST

budapesti  
atlétikai szövetség



# PÓLUS FUTÓNAP – 18. PALOTA KUPA

## BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

**Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és  
Szenior Országos Mezei Bajnokság**

**Budapest, 2014. április 5. (szombat)**

**A rendezvény fővédnöke: László Tamás – XV. kerület polgármestere**

**Helyszín:** Pólus Center parkoló és Szilas patak partja.  
Bp. XV. ker. (Újpalota a 130, 173, 173E busz végállomásánál.)

**Résztevők:** Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői,  
Egyetemek-főiskolák diákjai, Amatőr futók, XV. kerület diákjai

**Nevezés:**

**Előnevezés** a [bpatlletika2@gmail.com](mailto:bpatlletika2@gmail.com) e-mail címen 2014. március 28-ig.

**Helyszínen a nevezés** és rajtszám felvétele, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 30 perccel.

**Díjazás:**

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettjei éremdíjazásban részesülnek. • A serdülő és gyermek versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, azonban csapatversenyben, csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Egyetemi bajnokság és szenior bajnokság helyezettjeit külön díjazzuk.
- A célban mindenkit frissítővel várunk.

**Helyezések eldöntése:**

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

**Nevezés:**

Nevezés, rajtszám felvétel a helyszínen, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb egy órával.  
/Kérjük az egyetemi hallgatókat, akik a Bp. és az Egyetemi bajnokságon is részt kívánnak venni, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák fel./

**Nevezési díj:**

**XV. kerületi diákok, lakosok és iskolai csapatok részére nincs nevezési díj!**

**Igazolt versenyzők:** 500.-Ft.

**Amatőr versenyzők:** 700.-Ft

**Kutyás futás nevezési díj:** 500.-Ft.

**Egyebek:** • A ruhák és értéktárgyak őrzéséről a résztvevőknek, versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk.  
• A serdülő, ujonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek. • Az **amatőr futók felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban indulhatnak és lehetnek bajnokok. • Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek rész a versenyen.

**Programok:** \* *Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével*  
\* *Nick Árpád Guinness világrekorder*  
\* *Flatland demo team BMX-es show-ja Gyenes Pál, Krautsieder György és Horváth Marcell bemutatásával*

# PÓLUS FUTÓNAP - 18. PALOTA KUPA

## BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

### Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és Szenior Országos Mezei Bajnokság

2014. április 5. (szombat)

#### IDŐREND/TÁVOK:

1 kör=1500 m

10.10	1500 m	Gyermek U11 <b>leány 9 és 10 éves</b> (2005-2004)+ 4 fős csapat (1 kör)	
10.20	1500 m	Gyermek U11 <b>fiú 9 és 10 éves</b> (2005-2004)+ 4 fős csapat (1 kör)	
10.30	1500 m	Gyermek U13 <b>leány 11 és 12 éves</b> (2003-2002)+ 4 fős csapat (1 kör)	
10.40	1500 m	Gyermek U13 <b>fiú 11 és 12 éves</b> (2003-2002)+ 4 fős csapat (1 kör)	
11.00	1500 m	Családi Futás XV. kerületi kisdíjakok és szülei részére	(1 kör)
	1500 m	DIÁKVERSENY <b>leány</b> 10-14 éves (iskolai)	(1 kör)
	1500 m	DIÁKVERSENY <b>fiú</b> 10-14 éves (iskolai)	(1 kör)
11.40	3000 m	Újonc U14 <b>leány</b> 13 éves (2001) + 4 fős csapat	(2 kör)
	4500 m	Újonc U14 <b>fiú</b> 13 éves (2001) + 4 fős csapat	(3 kör)
12.00	3000 m	Serdülő U16 <b>leány 14 és 15 éves</b> (2000-1999)+ 4 fős csapat	(2 kör)
	4500 m	Serdülő U16 <b>fiú 14 és 15 éves</b> (2000-1999)+ 4 fős csapat	(3 kör)
12.40	<b>3000 m</b>	<b>Szenior női</b> 35 éves kortól	(2 kör)
	<b>3000 m</b>	<b>Szenior férfi</b> 55 éves kortól	(2 kör)
	<b>3000 m</b>	<b>Amatőr férfi és női</b> egyéni	(2 kör)
13.10	4500 m	Ifjúsági U18 <b>leány</b> 16-17 éves (1998-1997)+ 3 fős csapat	(3 kör)
	4500 m	Junior U20 <b>női</b> 18-19 éves (1996-1995)+ 3 fős csapat	(3 kör)
	4500 m	Egyetemi bajnokság <b>női</b> egyéni	(3 kör)
13.30	6000 m	Ifjúsági U18 <b>fiú</b> 16-17 éves (1998-1997)+ 3 fős csapat	(4 kör)
	6000 m	Junior U20 <b>férfi</b> 18-19 éves (1996-1995)+ 3 fős csapat	(4 kör)
	6000 m	Egyetemi bajnokság <b>férfi</b> egyéni	(4 kör)
	<b>6000 m</b>	<b>Szenior férfi</b> 35-55 éves korig	(4 kör)
14.00	<b>6000 m</b>	<b>Amatőr férfi és női</b>	(4 kör)
	6000 m	Felnőtt <b>női</b> 20 évtől (1994) + 3 fős csapat	(4 kör)
	9000 m	Felnőtt <b>férfi</b> 20 évtől (1994)+ 3 fős csapat	(6 kör)
14.45	3000 m	Kutyás futás női, férfi	(2 kör)

Információ: Budapesti Atlétikai Szövetség 1053 Budapest Curia u. 3.  
Tel/Fax: 06 1 266-8028, [www.bpatletika.hu](http://www.bpatletika.hu)