

Pilis maraton, félmaraton

Kedves Nevező!

Közeleg a nagy nap, ezért még egyszer összefoglaljuk a tudnivalókat és a Pilis Félmaraton és Maraton előtti teendőket.

Hozzatok magatokkal:

1. előre kinyomtatott térképet és itinert (lehetőleg vízálló csomagolásban, bár jelenleg úgy néz ki, hogy nem lesz eső)
2. 5000 Ft letéti díjat a chipre (lehetőleg egy összegben)
3. feltöltött mobilt
4. poharat/kulacsot.

Legkésőbb 9:30-ra érkezzetek meg a rajthoz!

A rajtnál a letéti díj fejében megkapjátok a chipet és a rajtszámot, alá kell továbbá írnotok egy nyilatkozatot arról, hogy egészségesen, saját felelősségre vesztek részt a versenyen. Egészségügyi biztosítás nem lesz.

FONTOS: az első frissítőpont a rajt után egy órával bezár! Az első 7 km egy óra alatt történő megtétele azonban aligha okozhat gondot.

Félmaratoni frissítés: 7km víz, banán, müzli, szőlőcukor; 13,5km víz, iso, banán, müzli, szőlőcukor, 19km Csévi út kút

Maratoni frissítés: 7km víz, banán, müzli, szőlőcukor; 21,5km víz, iso, banán, müzli, szőlőcukor; 31,5km Klastrompuszta kút; 34km víz, iso, banán, müzli, szőlőcukor, 39,5km Csévi út kút

A célban mindenkinek víz, csoki és SÖR!

A frissítőpontokon végzendő adminisztrációt jelentősen megkönnyíti, ha látható helyen viselitek a rajtszámot, de ha mégsem, nem fogunk emiatt kizárni senkit, ha mégis, megköszönjük.

A környezetre mindenki vigyázzon, mert szeretnénk még sok ilyen versenyt szervezni!

Mivel várható, hogy nagyon szét fog szóródni a mezőny, nem lesz ünnepélyes eredményhirdetés, de a két versenyszám abszolút első 3 helyezettje számíthat egy kis ünneplésre. Az eredménylistát 2-3 nap múlva a facebook-on és a <http://piliscsabaifutrinkak.hu/> tesszük majd közzé.

A két versenyszám abszolút győztese a következő versenyünkön ingyen indulhat.

A verseny után a Fényesliget Kávézóban be lehet fizetni egy menüre – a szándékot célszerű előre jelezni a Kávézónak, hogy a megfelelő mennyiséggel tudjanak készülni.

Már nincs sok hátra, hajrá!

Üdvözlettel: Detti, Mari, Tamás, Gábor

Pilis félmaraton útvonala:

