

BALLÓSZÖGI NYAKVÁGÓ-FÉLMARATON ÉS CSALÁDI SPORTNAP

Ballószög,
Gárdonyi Géza u. Focipálya

Az ősz egyik legszebb napján tarts velünk és fuss a csodás Kiskunsági Nemzeti Park területén át a méltán hírhedt Nyakvágóig!

2013. OKTÓBER 20. VASÁRNAP 9 ÓRÁTÓL

Sportprogramok:

Futóversenyek

10⁰⁰ - 400 méter, gyermekverseny, 14 éves korig
10⁴⁵ - 3.5 km futás, gyermek, felnőtt
10⁴⁰ - 7.0 km futás. gyermek, felnőtt
10³⁵ - 14 km, km futás, 16 éves kor felett
10³⁰ - 21 km a Nyakvágóig, 16 éves kor felett
regisztráció 9⁰⁰-9⁴⁵-ig



Futóverseny

Kerékpárverseny

10¹⁰ - 4 km terepen
regisztráció 9⁰⁰-9⁴⁵-ig



Kerékpárverseny

Egyéb sportok

10⁰⁰ - Kispályás foci (5+1 fő)
10⁰⁰ - Kosárlabda palánkra dobó verseny
10⁰⁰ - Kézilabda kapura dobó verseny
10⁰⁰ - Rögbi, cselgáncs bemutató



Kispályás amatőr foci 2 pályán

Családi sportversenyek:

Családi Futás 400 m (2 felnőtt+1 gyermek)
Talicskatolás (1 felnőtt+1 gyermek)
Kötélhúzás (5 fős csapatok)
Zsákbanfutás
Sörpörgő (idd a sört pörögj
10x és fuss) földj 1 rekesz sör



Talicska toló verseny

Trend Fitness programok:

10⁰⁰ -13⁰⁰ Aerobik, Trend fitness
10⁰⁰-10¹⁵ Össznépi bemelegítés
10¹⁵-10⁴⁵ X-CO óra
11⁰⁰-11⁴⁵ Spinning
12⁰⁰-12⁴⁵ Hot Iron



Aerobik és Fitness



Aerobik és Fitness

Főszervező: Somogyi Lajos, somogyi.lajos@gmail.com, Tel.: (06-30/223-5468)
bővebb infó a Futászög SC facebook oldalon vagy a nyakvagofutas.atw.hu



SAKMAI PARTNERÜNK



MÉDIA PARTNERÜNK



MÉDIA PARTNERÜNK



Minőség az Erősségünk



www.trendfitness.hu



Panzió-Étterem



FORNETTI PIROSKA

BALLÓSZÖGI NYAKVÁGÓ-FÉLMARATON ÉS CSALÁDI SPORTNAP

Ballószög,
Gárdonyi Géza u. Focipálya

Az ősz egyik legszebb napján tarts velünk és fuss a csodás Kiskunsági Nemzeti Park területén át a méltán hírhedt Nyakvágóig!

2013. OKTÓBER 20. VASÁRNAP 9 ÓRÁTÓL



Coca Cola ugrálóvár és mászópalack

Gyermek programok:

- Coca Cola ugrálóvár és mászópalack
- Decathlon trambulín
- Ludas Matyi bábszínház
- Népi játékok
- Kézműves foglalkozások
- Arcfestés
- Mézeskalács készítés
- Lovaglás



Decathlon trambulín



Bábszínház

Egészségügyi programok:

- Ingyenes orvosi vizsgálat
- Vérnyomásmérés
- Vércukormérés
- Egészséges életmód tanácsadás
- Gyógyteák és gyógyfüvek



Egészségügyi programok

Versenyek:

- A falu legjobb (pálinkája, süteménye, lekvárja) verseny
- A falu szépe választás
- Díjazzuk a legfiatalabb és legidősebb emberét



Gyermekeknek lovaglás

Főszervező: Somogyi Lajos, somogyi.lajos@gmail.com, Tel.: (06-30/223-5468)
bővebb infó a Futászög SC facebook oldalon vagy a nyakvagofutas.atw.hu