



Versenykiírás

A verseny célja:

Az egészséges életmód, a rendszeres sportolás – ezen belül a hosszútávfutás-népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi futók számára.

Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

Versenyigazgató

Czirják György 06-70-630-59-67

Információ:

www.tapiomenti-tomegsport.hu

info@tapiomenti-tomegsport.hu

Versenyközpont:

Tápiószecső, Kátai út 93.(Honvédségi lakótelep)

GPS: 47.4488416746 19.6247577667

megközelíthető: autóval a 31-es főútról az 50-es km táblánál lévő bekötő útról. vonattal: Bp. Keleti Pu. –Nagykátaszolnok útvonalon. Vasútállomásról 10 perc gyalog.

Versenyszámok- Nevezési díj:

| | | |
|---|----------|----------------|
| Ovi futás | (1-6 év) | INGYENES |
| Akadályozottak futama | | INGYENES |
| 4x400m Váltó: | (4fő) | 400 Ft /csapat |
| Családi futás | (2 fő) | 500 Ft/család |
| Párok futása | (2 fő) | 500 Ft/pár |
| Sörváltó | (3 fő) | 800 Ft/csapat |
| Felnőtt 3,4km: | | 1000 Ft |
| (Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. Szenior II.) | | |



11. Szecsői Futónap – 2013. szeptember 29.



10 000m
Korosztályos futamok:
(Gyermek I. Gyermek II., Serdülő)

1000 Ft
400 Ft

Spuri Futókártyával rendelkezők (melyet a helyszínen a versenyirodán bemutatnak) kedvezményesen nevezhetnek az alábbi futamokra:

Korosztályos gyermek egyéni futamok 300 Ft
3,4km 800 Ft
10 000m 800 Ft

Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint a nevezési díj befizetésével elfogadja a verseny szabályait!

Korcsoportok:

| Korosztály | Melyik futamban indulhat? | Születési év |
|--------------|--|--|
| Óvodások | Ovi futás, Családi futás | 2007-ben vagy azután |
| Gyermek I. | Gy. I. futam, 3,4km, Családi futás | 2004 – 2006 |
| Gyermek II. | Gy. II. futam, 3,4km, 10km, Gy. II. váltó | 2001-2003 |
| Serdülő | Serdülő futam , 3,4km, 10km, Serdülő váltó | 1998-2000 |
| Ifi + Junior | 3,4km, 10km, Párok futása | 1994-1997 |
| Felnőtt | 3,4km, 10km, Párok futása Családi futás, Sörváltó | Női: 1979-1993 Ffi: 1974-1993 |
| Szenior I. | 3,4km, 10km, Párok futása Családi futás, Sörváltó | Női: 1969-1978 Ffi: 1964 – 1973 |
| Szenior II. | 3,4km, 10km, Párok futása Családi futás, Sörváltó | Női: 1968 v. előtte Ffi: 1963 v. előtte |

IDŐREND

8:00 Nevezés nyit
9:45 Megnyitó
10:00 Akadályozottsággal élők futama 200m
10:10 Leány Ovi futás 250m
10:15 Fiú Ovi futás 250 m
10:25 Serdülő 2,1 km
10:45 Gyermek II. Lányok 1,7 km
11:00 Gyermek II. Fiúk 1,7 km
11:15 Gyermek I. Lányok 1,25 km



11. Szecsői Futónap – 2013. szeptember 29.



| | |
|----------------------------------|----------------|
| 11:30 Gyermekek I. Fiúk | 1,25 km |
| 11:45 Ovi futás eredményhirdetés | |
| 12:00 3,4km-es futam | 3,4 km |
| 12:40 10km-es futam | 10 000m |
| 13:55 Gyermekek II Váltó | 4x500m |
| 14:10 Serdülő váltó | 4x500m |
| 14:25 Családi futás | 500m |
| 14:35 Párok futása | 500m |
| 14:50 Sörváltó | 12 perc |
| 15:05 Műsor | |
| 15:20 Eredményhirdetés | |

- Az 1998-ban vagy azután született versenyzők a 3,4km-en vagy a 10km-en való indulás esetén az Ifi+Junior (1994-1997) korosztályban kerülnek értékelésre.

Díjazás:

Érem, oklevél, tárgyjutalom

| | |
|---------------|--|
| Ovi futás: | 1-6. hely leány, fiú |
| Gyermekek I. | 1-6. hely leány, fiú |
| Gyermekek II. | 1-6. hely leány, fiú |
| Serdülő | 1-6. hely leány, fiú |
| 3,4km | 1-3. hely női, férfi (Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. II.) |
| 10km | 1-3. hely női, férfi (Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. II.) |

| | |
|---------------------|---------------------|
| Gyermekek II. váltó | 1-3. csapat |
| Serdülő váltó | 1-3. csapat |
| Családi f. | 1-3. család |
| Párok futása | 1-3. pár |
| Sörváltó | 1-3. csapat ajándék |

| | |
|------------------------------------|----------|
| Legidősebb versenyző (nemenként): | ajándék |
| Legtöbb diákkal érkező testnevelő: | különdíj |

Legnagyobb létszámmal futó tápiószecsői általános iskolás osztály: torta



Részvételi feltételek

Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.

A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.

Általános szabályok.

1. A verseny Tápiószecső Nagyközség Önkormányzata tulajdonában levő utakon folyik, mely a futamok ideje alatt az Önkormányzat engedélyével a helyi Polgárőrség által teljes lezárásra kerül.
2. A futókat felvezető és záró kerékpáros kíséri valamennyi futamban.
3. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészen, jól látható módon viselni.
4. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel
5. A versenyen kézi időmérést alkalmazunk. A korosztályos futamokban az 1-6. helyezettek idejét, a 3,4km-es és 10 000m-es távon minden befutó időeredményét regisztráljuk.
6. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép-vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem



teljesíti a verseny távját, rajtszám nélkül fut, vagy a versenyszámok szabályait megsérti az kizárásra kerül.

7. Minden versenyzőt csak a saját korosztályában értékelünk. Felversenyzés csak a 3,4km-en és a 10km-en lehetséges, ahol az 1998-ban vagy azután született versenyzőket az Ifi+Junior (1994-1997) korosztályban díjazzuk helyeztekként.
8. Az esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak a TTA engedélyével, előzetesen egyeztetett formában és módon végezhető.
9. A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!
10. A sörváltóban csak az első 12 jelentkező csapat nevezését tudjuk elfogadni.

Versenyszámok szabályai:

10 000 m: A pálya 50%-abitumen burkolatú utakon vezet, kis részen javított földút. Az útvonal 4x2,5km-es pálya, mely során körönként lehet frissíteni. Minden célba érkező idejét lemérjük.

Családi futás: Egy szülő kézen fogva futja le a megadott távot a gyermek I. vagy óvodás korú gyermekével. A gyermek 10 év alatti. (2004-ben vagy azután született.)

Párok futása: Házastársak és együtt járók futják le kézen fogva a megadott távot.

Váltó futás: 2 fiú és 2 leány fut 4x400m-t felváltva (leány, fiú) ahol a váltótagok külön a gyermek II. vagy serdülő kategóriában versenyeznek. A vegyes korosztályú csapatok a serdülő kategóriában indulnak.

Sörváltó: 3 fős csapatok (18 év felett) együtt futnak egy 500m-es pályán. Minden kör végén minden csapattagnak meg kell inni 1 pohár (2 dl) sört, és ezután indulhatnak a következő körre. Az a csapat győz, amelyik 12 perc alatt több kört tud teljesíteni. A sörivásban a csapattagoknak be lehet segíteni egymásnak.



Hasznos információ

1. Azokat a versenyzőket, akik a 2013. szept. 22-ig előneveznek a Futónap 3,4km vagy 10km-es távjára, a verseny helyszínén egy tál babgulyással látjuk vendégül.

Előnevezni lehet a www.tapiomenti-tomegsport.hu oldalon elérhető és kitöltve az info@tapiomenti-tomegsport.hu e-mail címre elküldött nevezési lapon. A nevezési díj befizetésére a helyszínen az előnevezettek számára kijelölt helyen van lehetőség valamint átutalással az alapítvány számlaszámára ((OTP 11742063-20013918).

2. A futamok kis forgalmú, a közúti forgalomtól részben elzárt utakon vezetnek. Az útvonal 50%-a bitumenborítású, emelkedőktől mentes.

FIGYELEM a rendezvény 10 000m-es futama a Tápó-vidéken lakó futóknak minősítő verseny, mellyel a kistérségi ranglistára felkerülnek.