

Terepfutás - Tarján

2012. július 21, szombat

Versenyközpont:

Tarjáni Nemzetiségi Ifjúsági Tábor

A falutól 2,5 km-re található, a Tatabánya felé vezető főútról kell balra fordulni (ki lesz táblázva a tábor, illetve a társrendezvény I. GERECSÉ MTB MARATON is). Tatabánya felől a falu előtt a jelzéseknel jobbra. GPS koordináták: 47.592508,18.492757

Távok, rajtok, nevezési díjak (ONLINE nevezés / helyszíni nevezés esetén):

Futás 500 m:	10:22	ingyenes
Futás 5 km:	10:50	800 / 1000 Ft
Futás 10 km:	10:40	1200 / 1500 Ft.
Futás 25 km:	10:20	1500 / 2000 Ft.

Spuri futókártyával rendelkezőknek 10% kedvezmény a mindenkori nevezési díjból!

A versenyen "EDF DÉMÁSZ Ötpróba London 2012" pontok is gyűjthetők:

5 km: 1 pont, 10 km: 2 pont, 25 km: 4 pont.

Díjazás:

Minden távon korosztályos díjazás +

10 km és 25 km: abszolút 1-3 érem és tárgyjutalom

Frissítés:

A 10 km-es távon 5 km-nél (víz, izotóniás ital, csoki, citrom, banán, szőlőcukor, keksz)

A 25 km-es távon 5 és 20 km-nél (víz, izotóniás ital, csoki, citrom, banán, szőlőcukor, keksz)

A célban minden beérkezőt bőséges frissítővel várunk (víz, izotóniás ital, sós és édes sütemény, stb.) Térítés ellenében babgulyás is fogyasztható a versenyközpontban!

Tombola:

A verseny után, az indulók között értékes ajándékokat (Fődíj: Silva Ex-Ped Go II távolságmérős óra a multiNavigator.hu támogatásával) sorsolunk ki!

További információk, nevezés:

Beda Szabolcs, 06-20-520-5488

info@gyaloggalopp.com

<http://gyaloggalopp.com/>